

JAHRES-PROGRAMM 2026

Lern- und Begegnungsort im Grünen für Tagungen und Seminare

LVHS FRECKENHORST
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

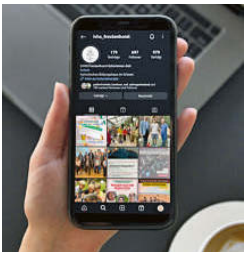
LVHS DIGITAL

Lassen Sie uns gemeinsam vernetzen.
Folgen Sie unseren Social Media Accounts und bleiben Sie immer auf dem neuesten Stand durch Ihre Newsletteranmeldung.

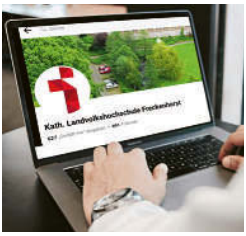
Schicken Sie uns gerne Ihre aktuelle Mailadresse.

Let's connect...

Neue Infos rund um die LVHS: Unsere Instagramseite



Immer aktuell: Unsere Facebookseite



Nichts verpassen: Unser Newsletter





„Der Herr wird Deine Zuversicht sein“

Buch der Sprüche 3,26



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

die biblische Zusage der Zuversicht ist ein guter Leitfaden für unser neues Programm. Mehr denn je ist Zuversicht gefragt, wenn wir auf die weltpolitische und gesellschaftliche Lage schauen. Die 80 Jahre, die unser Land in Frieden leben durfte, erscheinen immer stärker als ein kostbares Geschenk. Die demokratische Staatsform ist keine Selbstverständlichkeit und muss stets neu verfestigt werden.

Unsere Zuversicht kann verwurzelt sein im biblischen Gottesglauben, der uns nicht allein sein lässt. In der Gewissheit, dass wir einem guten Ende entgegen gehen, egal, was auch passieren mag, lässt sich vieles leichter im Alltag ertragen.

Zuversichtlich und dankbar beginnen wir 2026 eine mehrjährige Phase der Sanierung. Wir bitten um Ihr wohlwollendes Verständnis für alle Einschränkungen. Beginnen werden wir u.a. mit der Küche und dem Speisesaal, für die es Ersatzräumlichkeiten vor der LVHS geben wird. Der „Nordflügel“ wird geschlossen sein, so dass wir weniger Zimmer und Seminarräume zur Verfügung haben. Seminare, die auswärts stattfinden, sind konkret unter den jeweiligen Angeboten benannt und bedürfen einer frühzeitigen Anmeldung. Bei allem, was kommt: Teilen Sie mit uns die Zuversicht!

Aufmerksam machen wir Sie auf unseren neuen LernOrt im Grünen rund um die LVHS, wo es viel Neues zu entdecken gibt (vgl. Seite 15 ff). Über 1000 Follower folgen uns auf Instagram und Facebook. Nutzen auch Sie die sozialen Medien und unseren monatlichen Newsletter, um auf dem Laufenden zu bleiben.

Im Namen aller Mitarbeitenden grüßt Sie herzlich

Ihr

MICHAEL GENNERT
Direktor

INHALTE

2 LVHS auf Social Media
6 Ansprechpersonen in der LVHS
8 Die LVHS als Tagungs- und Übernachtungsort
10 bett+bike
12 Spiritualität in der LVHS
14 Für viele Anlässe ein einladender Ort
15 Hörpfad der LVHS
16 Niedrigseilgarten / Baumlehrpfad / Actionbounds & mehr
18 Bildung im Verbund
20 Legende zu den Veranstaltungen
21 Einblick in die Sanierung der LVHS
22 Leitsätze der LVHS

[1] Politik – Gesellschaft – Beruf
26 [1.1.] Beruf und Zeitgeschehen
30 [1.2.] Medienkompetenz
32 [1.3.] Kommunikation, Gesprächsführung und Beratung
45 [1.4.] Begegnung: international, interkulturell, interreligiös

[2] Theologie – Spiritualität – Religiöses Leben
50 [2.1.] Aktuelle theologische Fragen / Philosophie / Ethik
52 [2.2.] Kirche und Gemeinde
55 [2.3.] Katechese / Glaubensvermittlung

[3] Ländlicher Raum
62 [3.1.] Land auf Kurs! Hauptkurs LVHS & KLJB
64 [3.2.] Land- und Gartenbau
71 [3.3.] LVHS-Ehemaligengemeinschaft
72 [3.4.] Landvolk / Landjugend

[4] Familialbildung – Zusammenleben der Generationen
88 [4.1.] Seminare für Familialbildung
97 [4.2.] Seminare für Frauen, Männer, Paare
101 [4.3.] Seminare für Seniorinnen und Senioren

[5] Umwelt – Gesundheit – Soziales
106 [5.1.] Verantwortung für die Schöpfung
108 [5.2.] Garten und Naturerleben
114 [5.3.] Präventive Gesundheitsbildung und Entspannung
123 [5.4.] Lebenshilfe und Orientierung
125 [5.5.] Ehrenamt und Freiwilligendienst

[6] Kultur und Kunst
128 [6.1.] Musik / Tanz
135 [6.2.] Literatur / Theater
137 [6.3.] Malerei / Kunsthandwerk
143 [6.4.] Heimat- und Gästeführung
145 [6.5.] LVHS-Galerie

[7] Studien- und Begegnungsreisen

148 [7.1.] Studien- und Begegnungsreisen
151 [7.2.] Fahrradtouren

Weiteres Wissenswertes

154 Verzeichnis Bildungsurlaube BU
158 Chronologisches Verzeichnis
170 Allgemeine Geschäftsbedingungen der LVHS (mit Hausordnung)
186 Weitere Informationen zu unserem Seminar- und Tagungshaus
188 Medieninformation
191 Gottesdienstzeiten
191 Rollstuhlfahrende
191 Schwerhörige/ Hörbehinderte
191 Schach im Park
191 Kunst in der LVHS
192 Qualitätsmanagementsystem
192 Umweltmanagement
192 Anerkannte Weiterbildungseinrichtung
192 Gasttagungen und Kooperationsseminare
193 Bildung auf Bestellung
193 Urlaubstage in der LVHS
195 Interessenbekundung
196 Kalender 2026
196 Schulferien 2026
198 Geschenkgutschein
199 Anmeldekarte
200 SEPA-Lastschriftmandat
202 Impressum

Bildungsurlaub

Für die mit einem BU gekennzeichneten Seminare können Sie Weiterbildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz des Landes NRW bei Ihrem arbeitgebenden Unternehmen beantragen (siehe Seite 154).

IHRE ANSPRECHPERSONEN IN DER LVHS



Michelle Wagener



Beate Tünte



Claudia Pawlewski



Andrea Suermann

Terminplanung/Betreuung von Gastkursen
Fon 02581 9458-0
wagener-m@bistum-muenster.de
tuente-b@bistum-muenster.de



Heike Schwakenberg



Michael Gennert
Direktor
Dipl.-Theologe
Leiter Fachbereich 1, 7
Fon 02581 9458-232
gennert@bistum-muenster.de



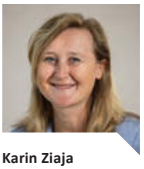
Maximilian Hermes
Dipl.-Theologe
Leiter Fachbereich 2, 6
Fon 02581 9458-240
hermes-m@bistum-muenster.de



Dorothee Tiemann
Dipl.-Geographin
Leiterin Fachbereich 3
Fon 02581 9458-239
tiemann-d@bistum-muenster.de



Susanne Wittkamp
B.A. SozialeArbeit
Leiterin Fachbereich 4
Fon 02581 9458-241
wittkamp-su@bistum-muenster.de



Karin Ziaja
Dipl.-Ing. Stadt- und Regionalplanung
Leiterin Fachbereich 5
Fon 02581 9458-228
ziaja-k@bistum-muenster.de

Vertretung von April bis August 2026
Heiko Villwock
villwock@bistum-muenster.de

VERWALTUNG

Bürozeiten: montags bis freitags
9 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr



Jutta Lückenkötter
Verwaltungsleitung
Fon 02581 9458-236
lueckenkoetter@bistum-muenster.de



Christiane Veltman
Sekretariat Gennert
Fon 02581 9458-231
veltman@bistum-muenster.de



Stefanie Althaus
Sekretariat Hermes, Tiemann
Fon 02581 9458-237
althaus@bistum-muenster.de



Burcu Eilers
Sekretariat Wittkamp
Fon 02581 9458-234
eilers-b@bistum-muenster.de



Margret Buck
Sekretariat Ziaja
Fon 02581 9458-229
buck-ma@bistum-muenster.de



Annette Busse
Buchhaltung/Sekretariat
Fon 02581 9458-230
busse@bistum-muenster.de

KÜCHENLEITUNG



Angela Schröder
Fon 02581 9458-104
schroeder-an@bistum-muenster.de

HAUSTECHNIK



Ralf Wiese
Fon 02581 9458-405
wiese-r@bistum-muenster.de

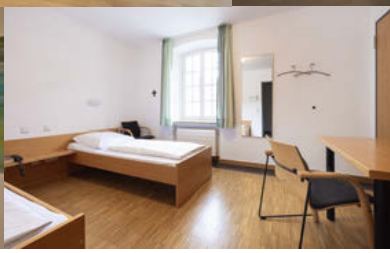
DIE LVHS ALS TAGUNGS- UND ÜBERNACHTUNGSORT

„Lernen und Leben unter einem Dach“
Dieses Leitwort der Heimvolkshochschulen gilt auch für die LVHS „Schorlemer Alst“ in Freckenhorst seit der Einweihung im Jahr 1954 durch Diözesanbischof Dr. Michael Keller. In sieben Fachbereichen erwarten Sie aktuell vielfältige Tagungen und Seminare. Unser Haus, das im sogenannten westfälischen Landhausstil errichtet wurde, können Sie von eintägigen Veranstaltungen bis zu mehrwöchigen Kursen als einen „Lern- und Begegnungsort im Grünen“ kennen- und schätzen lernen.





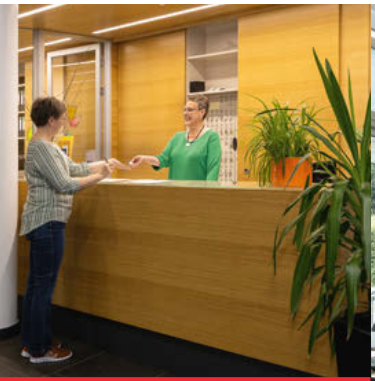




Neben der Teilnahme an LVHS-Kursen können Sie unsere Räumlichkeiten auch für Kooperationsveranstaltungen oder eigene Tagungen in Anspruch nehmen. Bedingt durch die aktuelle Sanierung ist unser Kontingent an Zimmer begrenzt. Melden Sie sich gerne frühzeitig.

Unsere Tagungsräume bieten Platz für Gruppen von 10 bis 60 Personen. Tagungen mit bis zu 180 Personen können in der renovierten Gartenhalle durchgeführt werden. Alle Seminarräume sind mit moderner Tagungstechnik einschließlich Internetanschlüssen ausgestattet. Die Bestuhlung und Ausstattung können Ihren Wünschen entsprechend angeordnet werden.

Unsere „Küche mit Charakter“ serviert Ihnen täglich vier Mahlzeiten – auf Wunsch als Vollwertkost sowie vegetarisches Essen.





„Lernen und Leben unter einem Dach“

Auch Wünsche wie z.B. Grillen oder Westfälisches Buffet werden nach vorheriger Absprache gerne berücksichtigt. Großen Wert legen wir auf gesunde Ernährung, ebenso auf regionalen Einkauf und saisonale Angebote. Für Einzelkomponenten sind wir nach DE-ÖKO-005 (Ecocert) biozertifiziert und wurden 2023 vom NRW-Landwirtschaftsministerium als BIO-Leuchtturm ausgezeichnet.



DIE LVHS ALS TAGUNGS- UND ÜBERNACHTUNGSORT

Die LVHS lebt von motivierten Mitarbeitenden, die Sie gerne während Ihres Aufenthaltes in der LVHS begleiten. Vom Pädagogen-, Verwaltungs- und Rezeptionsteam haben Sie sich bereits auf den Seiten 4 und 5 „ein Bild machen“ können. Vor allem „hinter den Kulissen“ arbeiten die drei Teams der Küche, Haustechnik und Raumpflege für Sie, die sich Ihnen an dieser Stelle vorstellen.







Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Weitere Informationen zu unserem Seminar- und Tagungshaus finden Sie in diesem Programm unter „Weiteres Wissenswertes“ ab Seite 154.



Seit Mai 2022 ist die LVHS Freckenhorst bett+bike zertifiziert!

Sie sind mit dem Fahrrad unterwegs? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Als Lern- und Begegnungsort im Grünen, abseits vom Straßenlärm gelegen, knapp 3 km vom Ortskern Warendorf im westfälischen Münsterland, ist die LVHS ein idealer Startpunkt für Radtouren der zahlreichen Routen im Münsterland.

Diese sind zumeist eben, gut zu radeln und verbinden die charmanten Orte und die schönsten Sehenswürdigkeiten auf ausgeschilderten Wegen und Knotenpunkten. Die Nähe zum Europaradweg R1 entlang der Ems und die 100 SchlösserRoute sowie weitere Rundradwege im Kreis Warendorf bieten sich idealerweise für einen Aktiv-Rad-Urlaub an. Die Zertifizierung bestätigt einen weitreichenden Service für radelnde Gäste von der sicheren Unterstellmöglichkeit über Karten und Informationen zur Umgebung bis zum Lunchpaket. Informieren Sie sich gern näher unter dem Punkt „Tagen und Hotel“ auf unserer Homepage **www.lvhs-freckenhorst.de** oder nehmen Kontakt mit unserer Rezeption auf.



SPIRITUALITÄT (IN) DER LVHS

Spiritualität und Begegnung im Bildungshaus
Ein Bildungshaus der katholischen Kirche im Bistum Münster muss doch eine religiös christliche Ausrichtung haben! Richtig?
Viele Angebote, die Sie in diesem Jahresprogramm finden, geben eine eindeutige Antwort auf diese Frage, weil sie sich entweder explizit mit christlichen Themen beschäftigen oder vom christlichen Menschenbild gesellschaftliche Fragen behandeln.
Und die Gottesdienstangebote lassen erst recht eine positive Beantwortung rechtfertigen.
Doch reicht das? Ist das schon die Spiritualität? Das offene „sprechende" Kreuz im Logo ist zwar ein Aushängeschild, aber es kommt im Grunde darauf an, ob sich im gesamten Geschehen in der Landvolkshochschule widerspiegelt, „wes Geistes Kind" die Menschen sind, die in ihr zusammenkommen, miteinander und füreinander geistig und körperlich aktiv sind und ihren Geist „schulen", d.h. fordern und fördern lassen. Um diesen Geist geht es in erster Linie, den jede*r mitbringt, wenn die Tür zu den Seminarräumen, den Zimmern, der Kapelle, der „Schorlemer Stube" und zum Garten geöffnet wird. Die Wahrnehmung der eigenen Erkenntnisse, Befindlichkeiten und Emotionen ist die grundlegende Voraussetzung für eine belebende und inhaltsreiche Begegnung, in der das Vertrauen zu einem Dialog wachsen und reifen kann.

Spirituelle Zielsetzung
Bei allen kognitiven und kreativen Ereignissen in der LVHS ist eine eindrucksvolle Aussage über das Erfahrene und Erlernte mit der Feststellung verbunden, welchen Anklang eine Idee, eine Begegnung, die Stimmung unter den Teilnehmenden, die Stille, der Geschmack, der Duft und alles, was anregend oder aufregend war, beim Menschen gefunden hat. Es kommt im Geiste des Menschen eine Bewegung zustande, die erfreuen und vertiefen, ermutigen und nachdenklicher machen kann.
Prof. Hartmut Rosa spricht von Resonanzräumen im Leben des Menschen, die zu einer geistigen Auseinandersetzung mit den Themen der Wirklichkeit führen und eine Transformation initiieren können, die den Menschen anders und neu werden lässt. Wege in diese Resonanzräume zu ermöglichen, unterstützt jede Seminararbeit, die dann in die Tiefe des eigenen Lebens vorstoßen und am Inneren des Lebens der anderen in der Schöpfung Anteil geben kann.



Auch die Begegnung mit den religiösen und christlichen Botschaften kommt dann zu einer wirklichen Erfahrung göttlichen Zu- und Anspruchs, wenn die Schwingungen im Resonanzraum des Lebens gespürt werden. Deswegen ist in vielen Gottesdiensten nicht die Predigt im Vordergrund, sondern der persönliche Bezug zu dem „Wort des Lebens“, das für den Christen, die Christin in der Heiligen Schrift, für den Juden, die Jüdin in der Thora, für den Muslim, die Muslima im Koran und für alle anderen in der jeweiligen Botschaft zu entdecken ist. Mit Offenheit und Respekt die Erfahrungen des Eigenen und der Anderen anzunehmen, ist eine wichtige spirituelle Zielsetzung in der Bildungsarbeit einer christlichen Einrichtung.

Die Hauskapelle bietet einen offenen Blick ins Leben,
das im Kreis der Jahreszeiten einen Werdegang offenbart und in der Unverfügbarkeit der natürlichen Abläufe – ein Igel, der die Wiese kreuzt, kann nicht für einen Gottesdienst oder stille Momente eingeplant werden. Darum ist dieser Raum eine besondere Einladung an alle, die im Haus sind.

Vielleicht etwas unentdeckt ist der kleine Raum mit dem Tabernakel neben dem großen Gottesdienstsaal, der zu einer konzentrierenden Einkehr Platz bietet.
Die Räume sind wichtig, doch die Menschen, die zu Ihnen eine Resonanzachse entstehen lassen möchten, sind die entscheidenden Träger/innen einer begeisterten Gemeinschaft. Ihnen werden Sie in diesem Haus begegnen!

Unsere Zeiten

Morgenlob
Nach Absprache: Werktags 7.45 Uhr in der Hauskapelle

Gottesdienste
Mittwoch, 7.45 Uhr, Sonntag, 11.45 Uhr



Ansprechperson
Manfred Krampe, Rektor der
Papst-Johannes XXIII.-Kapelle,
Fon 02581 942768, Krampe-m@bistum-muenster.de

FÜR VIELE ANLÄSSE EIN EINLADENDER ORT …



Feierlichkeiten
Planen Sie eine größere Feier oder ein Familientreffen?
Wir können Ihnen eine passende Location im Grünen anbieten. An ausgewählten Terminen im Jahr besteht die Möglichkeit, unsere neue Gartenhalle mit Blick ins Grüne zu nutzen. Bei schönem Wetter stehen Ihnen zudem unsere Terrasse und der Garten zur Verfügung und für Ihre weit angereisten Gäste bieten unsere Gästezimmer Übernachtungsmöglichkeiten.
Viele Varianten der Gestaltung sind denkbar – unsere nach Ecocert biozertifizierte Küche hat große Erfahrungen mit köstlichen Buffets sowie auch rustikalen Grillmenüs. Wir planen gemeinsam mit Ihnen und Catering-Partnern, um Ihre Wünsche vom Getränk, über Speisen und Ausstattung Wirklichkeit werden zu lassen.

Beerdigungen
Unser Seminar- und Tagungshaus liegt in unmittelbarer Nähe des FriedWaldes Münsterland im Waldgebiet Hagen in Freckenhorst. Ein besonderer Ort ist unsere Hauskapelle mit Blick in den Wald.





Je nach Verfügbarkeit im Hause bieten wir kleinen Beerdigungsgesellschaften (von 15 bis max. 40 Personen) mit der Kapelle den Raum und den Rahmen für Trauerfeierlichkeiten und ermöglichen eine Gelegenheit, nach dem Begräbnis zu einer Kaffeerunde zusammenzukommen. Immer wieder ergeben sich kurzfristige Freiräume im Kalender für ein solches Angebot, daher fragen Sie gern an. Unsere Küche bietet die Auswahl zwischen drei verschiedenen Beköstigungsvarianten, die Sie unserem Flyer auf der Homepage entnehmen können.

Nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf:
Terminplanung/Betreuung Gastgruppen:

Team Rezeption
Fon 02581 9458-0
wagener-m@bistum-muenster.de
tuente-b@bistum-muenster.de

LernOrt im Grünen
HÖRPFAD DER LVHS





Als „Haus im Grünen“ hat die LVHS viel zu bieten – seit 2022 können Sie unsere beeindruckende Natur noch besser genießen. Gefördert durch das Regionalbudget von 8Plus – Vital.NRW im Kreis Warendorf e.V. ist auf dem Außengeländer der LVHS ein Hörpfad unter dem Motto „Zwischen Himmel und Erde“ entstanden. Auf mehreren Wellenbänken, einer Hollywood-Schaukel und neuen Holzbänken sind alle Besucher eingeladen, dem Alltag zu entfliehen, neue Kraft zu schöpfen und anhand von verschiedenen Audio-Dateien Wissenswertes zu erfahren. Durch die liegende Position auf den Bänken verändert sich die Blickrichtung und die Natur kann intensiver wahrgenommen werden. Neue Sichtweisen auf das Verhältnis zwischen Menschen und Natur bzw. Mensch und Gott werden ermöglicht – ganz im Sinne des Themas „Zwischen Himmel und Erde“. Die „weltlichen“ Audio-Dateien, symbolisiert durch einen Baum, thematisieren u.a. die Historie der LVHS, die heimische Vogelwelt und den Hagenwald. Mit dem Symbol einer Wolke kommen die „himmlischen“ Themen mit Impulsen, Gedichten und Musik hinzu. Anhand extra angefertigter Stelen wird an verschiedenen Stellen des Außengeländes auf den neuen Hörpfad der LVHS aufmerksam gemacht. Hier wie auch auf den Bänken leiten QR-Codes alle Interessierten zu den Audio-Dateien weiter, die regelmäßig erweitert werden.

Möchten Sie bereits daheim in die Atmosphäre der LVHS eintauchen?
Der nachfolgende QR-Code gibt Ihnen die Chance dazu.



NIEDRIGSEILGARTEN

Erlebnispädagogik im Niedrigseilgarten
Für Ihre Programmplanung möchten wir Ihnen eine Anregung bieten: Erlebnispädagogik!
Teamgeist stärken, Vertrauen fördern, gemeinsam wachsen: Der Niedrigseilgarten auf dem Gelände der LVHS bietet ideale Bedingungen für erlebnispädagogische Gruppenangebote ab 6 Jahren. Die bodennahen Elemente (max. 50 cm Höhe) fordern ohne Sicherungssysteme die ganze Gruppe – mit Fokus auf Kooperation, Kommunikation und gegenseitige Unterstützung. Entwickelt im Rahmen einer 72-Stunden-Aktion der Landjugend Freckenhorst, wird er heute von erfahrenen TrainerInnen begleitet.

Rahmenbedingungen:
- Ganzjährige Terminvereinbarung möglich
- Nur mit Anleitung nutzbar – wir stellen gerne Trainer*innen
- Nutzung auf eigene Gefahr
- Ausbildung zum/zur zertifizierten Niedrigseilgarten-Trainer*in möglich

Kontakt & Buchung:
Team Rezeption | Tel. 02581 9458-0

Sowohl für die Großen…





… als auch für die Kleinen …

… ist die Erlebnispädagogik eine gute Möglichkeit, sich selbst und andere besser kennen zu lernen.





BAUMLEHRPFAD

Das Gelände der LVHS ist geprägt von großartigen Gehölzen. Kennen Sie schon unseren Tulpenbaum? Seine Blätter erinnern an die Form einer Tulpe. Er steht mit seinen bezaubernden Blüten in der Nähe des Fußballtores. Oder entdecken Sie unseren ältesten Baum, eine 120-jährige Buche, die bereits vor dem Bau der LVHS (1954) hier stand. Besuchen Sie unsere Bienenweide – die Robinie – oder genießen Sie die Hollywoodschaukel im Schatten unter unserer großen Trauerweide vor dem Haupteingang. Dort kann man auch den Pielepoggen lauschen.
An 9 Stationen finden Sie auf farbigen Tafeln vielfältige Hinweise zu unseren Baumfreunden.



Actionbounds: Digitale Schnitzeljagden
Entdecken Sie digital und spielerisch die Natur rund um die LVHS.
Einfach die App Actionbound runterladen (siehe QR-Codes) und los geht's!
Die beiden digitalen Schnitzeljagden – „Baum Quiz" und „Familienrallye" präsentieren unsere heimischen Bäume und Wissenswertes über Tiere. Sie führen über das gesamte LVHS-Außengelände, das Sie dabei kennenlernen können.

Genießen Sie so Ihre Mittagspause im Grünen oder verabreden Sie sich auch gern mit Freunden, um die Actionbounds als Team(s) zu spielen! Viel Erfolg!

Mitmach-Wabenregal unter unserem neuen Sonnensegel
Unter dem neuen roten LVHS-Sonnensegel gibt es ein neues Angebot: Ein Wabenregal aus Corten-Stahl lädt zum Mitmachen ein! In dem Regal finden sich Anregungen und Aufgaben rund um das Thema Wald und Natur. Es ist Teil des „LernOrts" auf dem grünen Außengelände der LVHS. Schauen Sie mal vorbei und entdecken diesen neuen schattigen Ort!



BILDUNG IM VERBUND

Die Katholische Landvolkshochschule „Schorlemer Alst“ in Warendorf-Freckenhorst gehört als katholisches Bildungshaus in bistumseigener Trägerschaft zum Verbund der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Münster. Neben der LVHS Freckenhorst gehören zu diesem Verbund auch die „Akademie Franz Hitze Haus“ in Münster und das Bildungszentrum „Wasserburg Rindern“ in Kleve.

Ein exemplarischer Einblick in die Bildungsarbeit unserer Partnerhäuser ist nachfolgend aufgeführt.

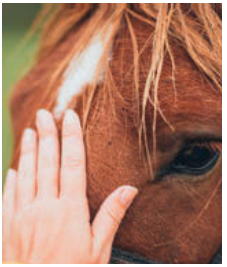


Akademie Franz Hitze Haus
Das Franz Hitze Haus ist die katholisch-soziale Akademie des Bistums Münster. Seit 1952 führt das Haus Veranstaltungen auf dem Gebiet der politischen, sozialen, theologischen, kulturellen und wissenschaftsbezogenen Bildung und Begegnung durch. In sechs Fachbereichen erarbeiten wissenschaftlich ausgewiesene Referentinnen und Referenten das aktuelle Programm.
Aktuell angebotene Seminare des Franz-Hitze Hauses entnehmen Sie bitte der Homepage unter **www.franz-hitze-haus.de**



Katholisches Bildungszentrum Wasserburg Rindern
Die Wasserburg Rindern als Bildungs- und Tagungshaus am unteren Niederrhein in Trägerschaft des Bistums Münster versteht sich als Ort des offenen Dialogs und der persönlichen Entwicklung. Bildungsarbeit erfährt hier – in der malerischen Kulisse niederrheinischer Kolke – Raum und Zeit und fördert so die individuelle Entwicklung im Kontext der persönlichen Lebenserfahrung. Das Bildungsangebot der Wasserburg Rindern erstreckt sich über sieben thematisch profilierte Lebens- und Lernwelten mit einem diversifizierten Veranstaltungsspektrum. Weitere Informationen und Anmeldungen unter **www.wasserburg-rindern.de**

Innere Stärken entwickeln – Mit Achtsamkeit, Resilienz und Pferden zu mehr emotionaler Balance



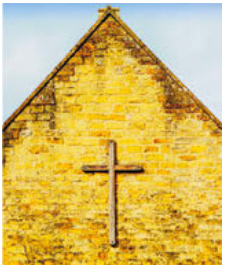
Der Alltag hält uns täglich in Atem. Eng getaktete Tage, volle Terminkalender, häusliche Verpflichtungen – wo bleibt da noch Luft zum Atmen und Zeit? An diesem Wochenende stehen nur Sie und Ihr Wohlergehen im Mittelpunkt. Mit Achtsamkeitsübungen, der Arbeit mit Naturmaterialien, Meditation und Unterstützung der Wasserburg-Pferde können Sie neue Kraft für den oftmals stressigen Alltag sammeln. Lernen Sie zu verstehen, wie sich innerer Stress auf Ihr körperliches Wohlbefinden auswirkt und lernen Sie Strategien kennen, wie Sie Ihren Alltag bewusster und entspannter gestalten können.
Erfahrungen im Umgang mit Pferden werden nicht vorausgesetzt.

- Freitag, 30. Januar, 15 Uhr bis Sonntag, 1. Februar, 16 Uhr **26-319**

Referentin Maren Rosmüller
Gebühr 280 Euro (EZ), 260 Euro (DZ)
Mindestpersonenzahl 10
Ansprechpartnerin Mandy Stalder-Thon [Sekretariat: Heidi Osterkamp]

„Alles hat seine Zeit..."

Einkehrtage für Mitarbeitende im Pfarrbüro



Dieses Wort aus dem Buch Kohelet hört sich wahr an, doch erfahren wir das auch so in den täglichen Herausforderungen meines Lebens? Bestimmen nicht die Anfragen, Aufgaben und Vorschriften mein Leben und alles, „was noch zu tun ist". Da fallen Innehalten und Zeit für sich haben, um neue Kraft zu schöpfen … schnell „hinten runter". In diesem Seminar unterbrechen wir den gewohnten Lebensrhythmus. Wir nehmen uns Zeit für uns, schauen dankbar und staunend auf unser Leben, schauen auch auf die konkrete Gegenwart und lassen uns beschenken mit neuer Energie für die Zeit, die vor uns liegt. Die Begegnung miteinander, die Zeiten der Stille und der persönlichen Besinnung, das kreative Tun und die Gemeinschaft bei den Mahlzeiten, bei den Gesprächen und beim Gebet sind helfende Momente.

- Montag, 9. November, 9.30 Uhr bis Mittwoch, 11. November, 15 Uhr **26-106**

Referentin Sr. Rita Breuer FMA
Gebühr 365 Euro (EZ), 345 Euro (DZ)
Mindestpersonenzahl 10
Ansprechpartner Johann Verhoeven [Sekretariat: Elisabeth Dieckmann-Hufen]

LEGENDE ZU DEN VERANSTALTUNGEN

Fachbereichsleitung und Ansprechpersonen
Unser Bildungsangebot gliedert sich in sieben Fachbereiche. Grundsätzlich verantwortlich für das inhaltliche Angebot innerhalb eines Fachbereichs ist die jeweilige Fachbereichsleitung. Für jeden Seminartermin sind die Referentinnen und Referenten sowie die konkret verantwortlichen Seminarleitungen als Ihre Ansprechpartnerin oder Ansprechpartner angegeben. Bitte wenden Sie sich bei inhaltlichen Fragen zu einem konkreten Seminar an die jeweilige Pädagogin oder den Pädagogen und bei organisatorischen Fragen, An- und Abmeldemodalitäten, Preisen etc. an die angegebene Mitarbeiterin aus unserem Sekretariat. Die Kontaktdaten finden Sie auf Seite 6 und 7.

Seminarausschreibungen
Für jede im Programm aufgeführte Veranstaltung gibt es spätestens acht Wochen vor Seminarbeginn eine ausführliche Beschreibung, die u.a. Kosten, Mindestteilnehmerzahl, Programmzeiten, Angaben zu den Referentinnen und Referenten und zum Inhalt enthält. Diese finden Sie auf unserer Homepage. Auf Anfrage senden wir Ihnen diese auch gerne zu. Falls Sie unter dem entsprechenden Interessensgebiet in unserer Adressdatei aufgenommen sind, erhalten Sie stets aktuelle Seminarangebote automatisch per Email.

Bildungsurlaub
Für die mit einem BU gekennzeichneten Seminare können Sie Weiterbildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) des Landes NRW bei Ihrem arbeitgebenden Unternehmen beantragen. Detaillierte Informationen hält unsere Homepage für Sie bereit. Ansprechperson in der LVHS ist die Verwaltungsleitung Fon 02581 9458-236. Alle Bildungsurlaube finden Sie auf Seite 154

Bildungsscheck BILDUNGSSCHECK
Das Programm Bildungsscheck NRW lief 2024 Jahr aus. Ab dem 30. Juli 2024 wurden keine neuen Bildungsschecks mehr an Privatpersonen und Unternehmen vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW ausgegeben. Bis zum 30. Juni 2024 ausgestellte Bildungsschecks können weiterhin bei uns eingelöst werden. Eventuelle Nachfolgeprogramme des Landes NRW waren bei Drucklegung noch nicht bekannt. Sprechen Sie uns gern an zu Fördermöglichkeiten.

Online: Informationen und Anmeldung
Unter **www.lvhs-freckenhorst.de** erhalten Sie weitere ausführliche Hinweise zu unseren Veranstaltungen und können sich auch online anmelden. Per Mail erreichen Sie uns unter **lvhs-freckenhorst@bistum-muenster.de**. Besuchen Sie uns auch auf Facebook und Instagram (siehe Seite 2).

EINBLICK IN DIE SANIERUNG DER LVHS



Visualisierung des neuen Speisesaals

Freuen Sie sich mit uns über die bevorstehenden Sanierungsmaßnahmen in der LVHS!
Damit Sie sich vorab ein Bild über die Planungen machen können, sehen Sie auf dieser Seite Fotos der bereits umgesetzten Musterzimmer im Hauptflügel sowie eine Visualisierung des künftigen Speisesaals.
Mit der Sanierung beginnt ein neues Kapitel in der LVHS-Geschichte. Durch die neue Gestaltung wird die Aufenthaltsqualität gesteigert und künftig noch mehr Raum für Begegnung, Bildung und Erholung geschaffen. Lassen Sie sich überraschen und bleiben gespannt – wir halten Sie auf dem Laufenden!





Einblick in eines der beiden Musterzimmer

LEITSÄTZE DER LVHS

- Die Zufriedenheit der Personen, die an unseren Kursen teilnehmen, ist das höchste Ziel der LVHS.
- Die Weiterbildungsangebote sind attraktiv, methodisch didaktisch qualifiziert vorbereitet, transparent in der Durchführung und offen in der kritischen Auswertung.
- Die Mitarbeitenden der LVHS und die eingesetzten Referentinnen und und Referenten sind freundlich und hilfsbereit, achten die Persönlichkeit eines jeden Menschen und gehen so weit wie möglich flexibel auf individuelle Wünsche ein.
- Die Leitung der LVHS praktiziert einen kooperativen Führungsstil und eine vertrauensvolle und leistungsorientierte Zusammenarbeit auf allen internen Ebenen- Kontakte nach Innen und Außen werden gepflegt und ausgebaut.
- Ferner ist die Schulleitung offen für alle Ideen und Anregungen, schätzt und fördert Innovationsfreude auf jeder Ebene.
- Die Mitarbeitenden steigern ihre Kompetenz durch eigene und durch die von der Landvolkshochschule geförderte- jeweils auf den Tätigkeitsbereich abgestimmte- Weiterbildung ständig.
- Die Qualität der angebotenen Bildungsmaßnahmen wird an prozess-, situations- und handlungsorientierten Kriterien gemessen und bewertet.
- Während ihres Aufenthalts soll es den Personen, die in der LVHS zu Gast sind, möglichst an nichts fehlen. Hierzu ist ein zuverlässiger Service eingerichtet.
- Die technische Ausstattung des Hauses und des Umfelds wird gepflegt und für das leibliche Wohl ist durch eine ausgewogene und gesunde Ernährung gesorgt. Dabei ist in allen wesentlichen Bereichen eine angemessene Überwachung eingerichtet.






Mensch
LVHS!
Lebe Freiheit!

POLITIK – GESELLSCHAFT – BERUF

Ein breites Spektrum an Seminarangeboten der beruflichen und politischen Bildung hält der Fachbereich [1] bereit. In Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern werden passgenaue Angebote entwickelt: sei es mit Blick auf thematische Schwerpunkte, wie zum Beispiel zur Kommunikation und Gesprächsführung im beruflichen Alltag, oder für bestimmte Berufsgruppen, wie beispielsweise Pfarrsekretärinnen und Pfarrsekretäre, Lehrerinnen und Lehrer, Erzieherinnen und Erzieher, Polizistinnen und Polizisten, Reiseleiterinnen und Reiseleiter oder Personalräte.

Exemplarisch sei auf den neuen zertifizierten Lehrgang der **existenzanalytischen Coaching** Weiterbildung in Kooperation mit der Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse hingewiesen, der im Oktober 2026 beginnen wird. Erneut angeboten wird das dreitägige Seminarangebot „Wie gelingt die Entschleunigung vom Arbeitsleben?“ zur **Vorbereitung auf den Ruhestand** mit Gabriela Siekmann.

Im **Themenbereich 1.3** finden Sie unter anderem Seminare mit Brigitte Beyer zur Lebensberatung und Persönlichkeitsentwicklung (Coaching). Im Bereich der „Gewaltfreien Kommunikation“ bieten die beiden Dozentinnen Frau Andrea Lohmann und Frau Dr. Carolin Länger-Brand erneut ein umfassendes Ausbildungsangebot auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation mit dem Titel „Wertschöpfung durch Wertschätzung“ an, dass über ein halbes Jahr an insgesamt fünf Modulen geplant ist und im Folgejahr 2027 fortgesetzt wird.

Schließlich weisen wir auf die Kurse zum **Umgang mit den neuen Medien** hin. Wieder im Angebot ist ein Kurs zum digitalen Zeichnen, bei dem Sie Ihre Präsentationen auf dem Tablet eindrucksvoll visualisieren können, ohne über ein großes Zeichentalent zu verfügen.



MICHAEL GENNERT
Fachbereichsleitung

1.1 BERUF UND ZEITGESCHEHEN

Fortbildung zur Reiseleiterin/ zum Reiseleiter BU

in Kooperation mit „TRAVEL TO LIFE“, Stuttgart

- Mittwoch, 28. Januar, 15 Uhr bis Sonntag, 1. Februar, 14.30 Uhr **216A23a**
- Mittwoch, 29. April, 15 Uhr bis Sonntag, 3. Mai, 14.30 Uhr **218A23a**
- Mittwoch, 15. Juli, 15 Uhr bis Sonntag, 19. Juli, 14.30 Uhr **219A23a**
- Mittwoch, 30. September, 15 Uhr bis Sonntag, 4. Oktober, 14.30 Uhr **220A23a**

Referenten Andreas Damson, Annette Paatzsch
Gebühr pro Termin auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 6
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

Existenzgründer-Seminar für Reiseveranstalter BU

in Kooperation mit „TRAVEL TO LIFE“, Stuttgart

- Freitag, 6. Februar, 15 Uhr bis Sonntag, 8. Februar, 16 Uhr **217A23a**

Referenten Andreas Damson, Annette Paatzsch
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 8
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

Fortbildung für Pfarrsekretärinnen und Pfarrsekretäre

Neuer Arbeitsplatz Pfarrbüro

- Montag, 2. Februar, 9 Uhr bis Donnerstag, 5. Februar, 13.30 Uhr **221Q23a**

Referentin Jutta Meinert und andere
Gebühr 405 Euro (EZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]



Tagung für Büroleiterinnen und Büroleiter

- Dienstag, 5. Mai, 9.30 Uhr bis
  Mittwoch, 6. Mai, 17 Uhr **222Q23a**

Referentin Jutta Meinert, Sandra Beer und andere
Gebühr 304 Euro (EZ)
Mindestteilnehmerzahl 30
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

IT-Kurs: Handwerkskunst für jeden Tag

- Mittwoch, 27. Mai, 9.30 Uhr bis
  Donnerstag, 28. Mai, 17 Uhr **223Q23a**

Referentin Britta Gockel, Diplom-Pädagogin, PC-Trainerin, Münster
Gebühr 285 Euro (EZ)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

Aufbaukurs: Arbeitsplatz Pfarrbüro

- Montag, 8. Juni, 9 Uhr bis
  Donnerstag, 11. Juni, 13.30 Uhr **224Q23a**

Referentin Jutta Meinert und andere
Gebühr 405 Euro (EZ)
Mindestteilnehmerzahl 12
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

Genealogiewochenende der Westfälischen Gesellschaft für Genealogie

In Kooperation mit der WGGF e.V.

- Freitag, 17. April, 16.30 Uhr bis
  Sonntag, 19. April, 13.30 Uhr **619P57a**

Referent Uwe Standera
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 20
Ansprechpartner Karin Ziaja, Heiko Villwock [Sekretariat: Margret Buck]

Engagement im Verband

nur Lobbyarbeit oder Mitträger der Demokratie?
In Kooperation mit der Bundesvereinigung für fliegendes Personal der Polizei (BfPP)

- Dienstag, 19. Mai, 11.30 Uhr bis
  Donnerstag, 21. Mai, 14 Uhr **228P23a**
- Dienstag, 29. September, 11.30 Uhr bis
  Mittwoch, 30. September, 14 Uhr **229P23a**

Referenten Jörg Schmalfeld, Roman Jung
Gebühr pro Termin auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 20
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

LVHS-Referentinnen- und Referenten Tag

Ein Tag für alle Referentinnen und Referenten, die an der LVHS tätig sind!

Thematische und pädagogische Impulse, neues aus der LVHS und Austausch untereinander werden diesen bunten Tag prägen!

◤ Montag, 15. Juni, 15 Uhr bis 20.30 Uhr **140Q51a**

Referenten N.N.

Mindestteilnehmerzahl 10

Ansprechpartner Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Berufsorientierung für junge Erwachsene

in Kooperation mit Haver & Boecker, Oelde

◤ Mittwoch, 2. September, 8 Uhr bis
Freitag, 4. September, 15 Uhr **632Q27a**

Referent Thorsten Zenker

Gebühr auf Anfrage

Mindestteilnehmerzahl 25

Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

Wirtschaft trifft Kirche – Kirche trifft Wirtschaft

8. Freckenhorster Forum mit Weihbischof Dr. Stefan Zekorn

Podiumsgespräch insbesondere für Unternehmerinnen und Unternehmer zu aktuellen gesellschaftlichen Fragen

◤ Mittwoch, 16. September, 19 Uhr bis 21.30 Uhr **231P13a**

Referent Weihbischof Dr. Stefan Zekorn und andere

Gebühr 10 Euro

Mindestteilnehmerzahl 20

Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]



Personalratsarbeit als integraler Bestandteil der Unternehmenskultur

Seminar in Zusammenarbeit mit den IHKen NRW (Vorsitzende u. Stellvertreter)

- Montag, 5. Oktober, 11 Uhr bis Mittwoch, 7. Oktober, 15 Uhr **235P13a**

Referent R. Uwe Kraus, Polizeivollzugsbeamter im fliegerischen Dienst auf Polizeihubschraubern, Personalratsvorsitzender bis zur Zurruhesetzung 2018, bis Nov. 2024 Bundesvorsitzender der Bundesvereinigung fliegendes Personal der Polizei
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

Grundlagen des Personalvertretungsrechtes

Zu aktuellen Fragen der Personalratsarbeit

Ziel des Seminars ist es, anhand von Beispielen das Rechtsempfinden für die Gesetze zu wecken und den Umgang mit den Vorschriften als Handwerkszeug zu verstehen.

- Montag, 30. November, 11 Uhr bis Mittwoch, 2. Dezember, 15 Uhr **236P13a**

Referent R. Uwe Kraus, Polizeivollzugsbeamter im fliegerischen Dienst auf Polizeihubschraubern, Personalratsvorsitzender bis zur Zurruhesetzung 2018, bis Nov. 2024 Bundesvorsitzender der Bundesvereinigung fliegendes Personal der Polizei
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

Wie gelingt die Entschleunigung vom Arbeitsleben?

BU

Seminar zu den vielfältigen Aspekten der Vorbereitung auf den Ruhestand und die Pension

Dieses Seminar begleitet Sie auf dem Weg vom Berufsleben in den Ruhestand und hilft Ihnen, diese neue Lebensphase bewusst und sinnerfüllt zu gestalten. Durch persönliche Standortbestimmung, konkrete Zielsetzung und Austausch mit Gleichgesinnten, entwickeln Sie Ihren individuellen Entwurf für einen ausgeglichenen und bereichernden Alltag nach der Arbeit.

- Montag, 7. Dezember, 11 Uhr bis Mittwoch, 9. Dezember, 15 Uhr **239A13a**

Referentin Gabriela Siekmann, Diplom-Volkswirtin, von 1992 bis 2023 Referentin bei der nordrhein-westfälischen Landesregierung, Ruhestands-Expertin, Anti-Stress-Trainerin, Gedächtnistrainerin, NLP-Master-Practitioner
Gebühr 429 Euro (EZ), 413 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

1.2 MEDIENKOMPETENZ

Fit fürs Büro mit Word, Excel und PowerPoint BU

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kompakter Form Grundkenntnisse in Word, Excel und PowerPoint. Er richtet sich an AnwenderInnen, die ihre Kenntnisse auffrischen und systematisieren möchten. Anhand von praktischen Übungen lernen Sie Word, Texte zu gestalten, können in Excel Tabellen erstellen, berechnen und ausdrucken. Mit PowerPoint können Sie im Handumdrehen ausdrucksvolle Präsentationen entwerfen. In allen Programmen erhalten sie nützliche Tipps und Tastenkombinationen. Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows.

- Mittwoch, 18. März, 9.30 Uhr bis
  Freitag, 20. März, 15.30 Uhr **225L23a**

Referentin Britta Gockel, Diplom-Pädagogin und PC-Trainerin, Münster
Gebühr 366 Euro (EZ), 350 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 6
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]





Facebook, Instagram und Co. in der Pfarrgemeinde

Seminar für Gemeindemitglieder, die in sozialen Netzwerken (stärker) aktiv werden wollen

Neben allgemeinen Einführungen in neue mediale Welten, stehen vor allem praktische Elemente im Vordergrund. Anhand der drei Fragestellungen „Wie kommuniziere ich in sozialen Netzwerken? Welches Netzwerk ist das richtige für uns? Welche Tools helfen mir bei der Arbeit?“ werden Grundlagen für den Einsatz der verschiedenen Web 2.0-Tools erarbeitet.

- Freitag, 11. September, 15 Uhr bis
  Samstag, 12. September, 17 Uhr **210L23a**

Referent Thomas Mollen, Leiter Digitale und Interne Kommunikation, Bistum Münster
Gebühr 215 Euro (EZ), 207 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 6
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

Digital zeichnen NEU

Visualisierung auf dem Tablet

Grundlagentraining für das Erstellen von visuellen Inhalten für Präsentationen, Schulungen oder Workshops, für das kein Zeichentalent erforderlich ist. In diesem Training lernen Sie, wie Sie mit einfachen Tricks Flipcharts auf dem iPad vorbereiten, komplexe Inhalte visuell darstellen und Präsentationen mit gezeichneten Symbolen ansprechend gestalten können.
Voraussetzung für diesen Kurs ist das Mitbringen eines funktionsfähigen Tablets mit digitalem Stift sowie die Installation der App ProCreate (in der Vollversion einmalig 15,99 EUR).

- Mittwoch, 7. Oktober, 15 Uhr bis
  Donnerstag, 8. Oktober, 15 Uhr **257L23a**

Referentin Joana Virginia Mertens, Graphic Recorderin (karakterkind), Telgte
Gebühr 258 Euro (EZ), 250 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 5
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

1.3 KOMMUNIKATION, GESPRÄCHSFÜHRUNG UND BERATUNG

Sicherheitspolitisches Planspiel („POL&iS“) NEU

Die Simulation von Politik und internationaler Sicherheit

In Zusammenarbeit mit den Jugendoffizieren der Bundeswehr, Münster.

POL&IS vermittelt während einer dreitägigen, interaktiven und rollenbasierten Simulation Wissen über die politischen und wirtschaftlichen Verhältnisse einzelner Weltregionen. Die Teilnehmenden nehmen die Rolle von Vertretern aus verschiedenen Regionen ein und tragen die Verantwortung für ihre Entscheidungen, national sowie international. Auf diese Art erfahren die Teilnehmenden einiges über die Merkmale und Herausforderungen unterschiedlicher Regionen und lernen, dass sich Konflikte selten im Alleingang lösen lassen. Das Seminar ist buchbar für Gruppen aller Art, Mindestalter 15 Jahre. Bitte sprechen Sie uns an!

Termine auf Anfrage **259P13a**

Referentin Hauptmann Sarah Mühlmeister und andere

Gebühr auf Anfrage

Mindestteilnehmerzahl 35

Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

Fortbildung zur Supervisorin / zum Supervisor BU

Laufende Kursreihe 2025 – 2027

In Kooperation mit der Katholischen Hochschule NRW, Abt. Münster

- Freitag, 16. Januar, 10 Uhr bis Samstag, 17. Januar, 17 Uhr **200A43a**
- Montag, 23. Februar, 14.30 Uhr bis Freitag, 27. Februar, 13.30 Uhr **201A43a**
- Montag, 23. März, 14.30 Uhr bis Freitag, 27. März, 13.30 Uhr **202A43a**
- Freitag, 24. April, 10 Uhr bis Samstag, 25. April, 17 Uhr **203A43a**
- Samstag, 16. Mai, 9 Uhr bis 14 Uhr **262A43a**
- Freitag, 29. Mai, 10 Uhr bis Samstag, 30. Mai, 17 Uhr **204A43a**
- Montag, 22. Juni, 14.30 Uhr bis Freitag, 26. Juni, 13.30 Uhr **205A43a**
- Montag, 14. September, 10 Uhr bis Freitag, 18. September, 13.30 Uhr **206A43a**
- Donnerstag, 8. Oktober, 10 Uhr bis Samstag, 10. Oktober, 17 Uhr **207A43a**
- Montag, 16. November, 14.30 Uhr bis Freitag, 20. November, 13.30 Uhr **208A43a**

Referenten Prof. Dr. Bernward Winter, Diplom-Pädagogin, Anette Quarterman u.a.

Gebühr auf Anfrage

Mindestteilnehmerzahl 21

Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

Wertschöpfung durch Wertschätzung

Konstruktives Miteinander und Beziehungsintelligenz
Ausbildung auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation
(Fortsetzung aus 2025)

In Kooperation mit Andrea Lohmann (Coaching und Meditation) und Dr. Carolin Länger-Brand (kommunikations-training.net)

2. Modul: Montag, 19. Januar, 10.30 Uhr bis
Freitag, 23. Januar, 15.30 Uhr BU **350A25a**
Veranstaltungsort Kloster Vinnenberg

3. Modul: Donnerstag, 19. März, 10.30 Uhr bis
Samstag, 21. März, 15.30 Uhr **351Q25a**
Veranstaltungsort Haus „Wilde Rose“ Melle

4. Modul: Donnerstag, 28. Mai, 10.30 Uhr bis
Samstag, 30. Mai, 15.30 Uhr **352Q25a**
Veranstaltungsort Haus „Wilde Rose“ Melle

5. Modul: Donnerstag, 9. Juli, 10.30 Uhr bis
Samstag, 11. Juli, 15.30 Uhr **353Q25a**

Veranstaltungsort LVHS Freckenhorst

Referentinnen Andrea Lohmann, Münster, Diplom.-Ing. Architektur, selbständige Tätigkeit als Unternehmensbegleiterin, Kommunikationstrainerin, systemischer Coach, Mediatorin und Dozentin für Konfliktbewältigung an der Uni Münster, Ausbildung in Organisationsentwicklung, integralem Ansatz und körperorientierter Selbsterfahrung.

Dr. Carolin Länge-Brand, Bielefeld, Soziologin, zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach dem CNVC, Aufstellungsarbeit nach ESPERE.

Gebühr pro Termin auf Anfrage

Mindestteilnehmerzahl pro Termin 15

Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



Der Tod: Ein Tor zum Leben

Seminar für Auszubildende der Krankenpflege

In Kooperation mit dem Franziskus Campus für Gesundheitsberufe Ahlen | Beckum | Hamm | Sendenhorst | Warendorf

- Mittwoch, 21. Januar, 10 Uhr bis Freitag, 23. Januar, 13.30 Uhr **355Q25a**
- Mittwoch, 11. Februar, 10 Uhr bis Freitag, 13. Februar, 13.30 Uhr **356Q25a**
- Mittwoch, 7. Oktober, 10 Uhr bis Freitag, 9. Oktober, 13.30 Uhr **357Q25a**

Referenten Maximilian Hermes und Team
Gebühr pro Termin auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 25
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



Praxisreflexion und Gesprächsführung im beruflichen Kontext

Seminar für Auszubildende im Erziehungswesen.

In Kooperation mit dem Anne-Frank Berufskolleg Münster

- Mittwoch, 28. Januar, 10 Uhr bis Freitag, 30. Januar, 13.30 Uhr **363Q25a**
- Montag, 30. November, 10 Uhr bis Mittwoch, 2. Dezember, 13.30 Uhr **364Q25a**
- Montag, 7. Dezember, 10 Uhr bis Mittwoch, 9. Dezember, 13.30 Uhr **365Q25a**

Referenten Maximilian Hermes und Team
Gebühr pro Termin auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 25
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Praxisreflexion und Gesprächsführung im beruflichen Kontext

Seminar für Auszubildende im Erziehungswesen.

In Kooperation mit dem Edith Stein Berufskolleg Paderborn

- Mittwoch, 28. Januar, 10 Uhr bis Freitag, 30. Januar, 13.30 Uhr **361Q25a**
- Mittwoch, 11. Februar, 10 Uhr bis Freitag, 13. Februar, 13.30 Uhr **362Q25a**

Referenten Maximilian Hermes und Team
Gebühr pro Termin auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 25
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Teambuilding

Wochenendseminar für ehrenamtliche Vorstandsmitglieder.
In Kooperation mit dem Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

- Freitag, 6. Februar, 16.30 Uhr bis Sonntag, 8. Februar, 13.30 Uhr **394K55a**

Referent Karl-Heinz Wesemann
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 15
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Praxisreflexion und Gesprächsführung im beruflichen Kontext

Seminar für Auszubildende im Erziehungswesen.
In Kooperation mit der Liebfrauenschule Coesfeld

- Mittwoch, 18. Februar, 10 Uhr bis Freitag, 20. Februar, 13.30 Uhr **367Q25a**

Referenten Maximilian Hermes und Team
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 25
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Mit Zuversicht neu beginnen – loslassen was belastet

- Freitag, 20. Februar, 16.30 Uhr bis Sonntag, 22. Februar, 13.30 Uhr **354K55a**

Referentin Brigitte Beyer, Senden, NLP-Trainerin und Coach (DVNLP), Psychotherapie (HPG); zertifizierte Enneagramm-Trainerin (IPE ÖAE), seit 1995 freiberufliche Tätigkeit in der Erwachsenen- und beruflichen Weiterbildung
Gebühr 261 Euro (EZ), 245 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Diversität

Seminar für Auszubildende in Pflegeberufen.
In Kooperation mit der Akademie für Gesundheitsberufe, Zentrale Schule für Pflegeberufe
Stiftung Mathias-Spital Rheine

- Mittwoch, 11. März, 8.30 Uhr bis Freitag, 13. März, 14.30 Uhr **369Q25a**
- Mittwoch, 18. März, 8.30 Uhr bis Freitag, 20. März, 14.30 Uhr **370Q25a**
- Mittwoch, 6. Mai, 8.30 Uhr bis Freitag, 8. Mai, 14.30 Uhr **371Q25a**
- Mittwoch, 20. Mai, 8.30 Uhr bis Freitag, 22. Mai, 14.30 Uhr **372Q25a**

Referent Christian Konermann und andere
Gebühr pro Termin auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 25
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus

Leben bis wir Abschied nehmen

Seminar für Auszubildende in Pflegeberufen
in Kooperation mit der Akademie für Gesundheitsberufe, Zentrale Schule für Pflegeberufe
Stiftung Mathias-Spital Rheine

- Montag, 16. März, 9.30 Uhr bis Mittwoch, 18. März, 12 Uhr **373Q25a**
- Montag, 31. August, 9.30 Uhr bis Mittwoch, 2. September, 12 Uhr **374Q25a**
- Montag, 9. November, 9.30 Uhr bis Mittwoch, 11. November, 12 Uhr **376Q25a**
- Mittwoch, 18. November, 9.30 Uhr bis Freitag, 20. November, 12 Uhr **375Q25a**

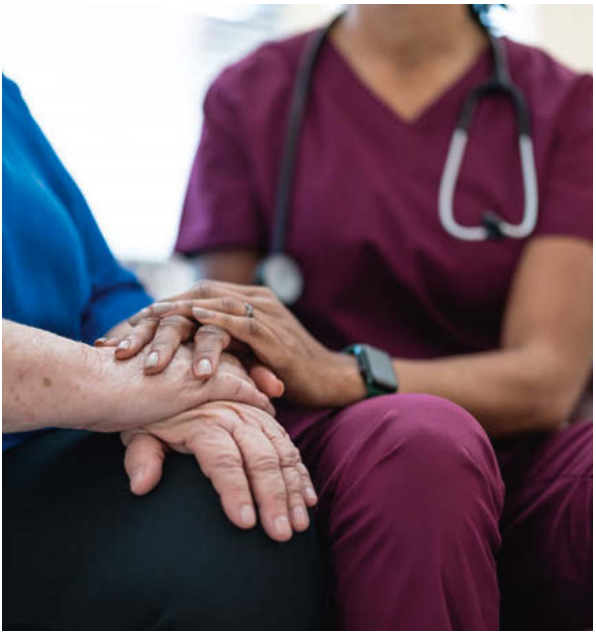
Referentin Marion Deiters und andere
Gebühr pro Termin auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 25
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Kommunikation in der Sterbebegleitung

Seminar für Mitarbeitende in der Hospizarbeit
In Kooperation mit dem Ambulanten Hospizdienst Hamm

- Samstag, 21. März, 9.30 Uhr bis Sonntag, 22. März, 15 Uhr **400C55a**

Referentin Ina Kasten-Kisling
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 15
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



Trauernde einfühlsam und kompetent begleiten

Einjährige zertifizierte Fortbildung zur Trauerbegleiterin und zum Trauerbegleiter

- Samstag, 21. März, 9.30 Uhr bis Sonntag, 22. März, 14.30 Uhr **383K45a**
- Freitag, 10. April, 9.30 Uhr bis Sonntag, 12. April, 14.30 Uhr **384K45a**
- Freitag, 1. Mai, 9.30 Uhr bis Sonntag, 3. Mai, 14.30 Uhr **385K45a**
- Samstag, 30. Mai, 9.30 Uhr bis Sonntag, 31. Mai, 14.30 Uhr **386K45a**
- Samstag, 11. Juli, 9.30 Uhr bis Sonntag, 12. Juli, 14.30 Uhr **387K45a**
- Freitag, 21. August, 9.30 Uhr bis Sonntag, 23. August, 14.30 Uhr **388K45a**
- Samstag, 10. Oktober, 9.30 Uhr bis Sonntag, 11. Oktober, 14.30 Uhr **389K45a**
- Samstag, 31. Oktober, 9.30 Uhr bis Sonntag, 1. November, 14.30 Uhr **390K45a**
- Samstag, 28. November, 9.30 Uhr bis Sonntag, 29. November, 14.30 Uhr **391K45a**

Referentinnen Rita Rahkob, Heike van Beek
Gebühr Freitag bis Sonntag 324 Euro (EZ), 308 Euro (DZ)
Gebühr Samstag bis Sonntag 271 Euro (EZ), 263 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 10
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

„Wertvoll, wie ich bin" – Wege zu mehr Selbstachtung, Selbstvertrauen und Selbstwert

Wochenendseminar für Frauen.
In Kooperation mit dem Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

- Freitag, 27. März, 16.30 Uhr bis Sonntag, 29. März, 13.30 Uhr **395K55a**

Referentin Martina Toppe
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 15
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Trauernde einfühlsam und kompetent begleiten

Nachtreffen Ausbildungskurs 2021–2022

- Samstag, 25. April, 9.30 Uhr bis Sonntag, 26. April, 15.30 Uhr **393K45a**

Referentin Karin Baining
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 5
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Diversität

Seminar für Auszubildende Anästhesietechnische Assistenz
In Kooperation mit der Akademie für Gesundheitsberufe, Zentrale Schule für Pflegeberufe Stiftung Mathias-Spital Rheine

- Montag, 27. April, 9 Uhr bis Dienstag, 28. April, 14 Uhr **377Q25a**

Referentin Karin Große Sudhoff
Gebühr pro Termin auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 12
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Schulung zur Prävention sexualisierter Gewalt

Zwölfstündige Präventionsschulung, die sich vor allem an hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im kirchlichen Dienst richtet, die in der außerschulischen Bildungsarbeit mit Kindern und Jugendlichen tätig sind. Die Inhalte der Schulung entsprechen in Art und Umfang den Ausführungsbestimmungen zu § 9 der Ordnung zur Prävention gegen sexualisierte Gewalt an Minderjährigen und schutz- oder hilfebedürftigen Erwachsenen für den nordrhein-westfälischen Teil des Bistums Münster und dem Curriculum für die Schulungen zur Prävention sexualisierter Gewalt von Kindern und Jugendlichen im nordrhein-westfälischen Teil des Bistums Münster.

- Donnerstag, 7. Mai, 9 Uhr bis Freitag, 8. Mai, 16.30 Uhr **213Q23a**

Referenten Benedikt Albustin, Gabriele Hahn-Wisk
Schulungsteilnahme für hauptamtliche Mitarbeitende des Bistums Münster kostenfrei
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

Selbstfürsorge im hospizlichen Ehrenamt

Seminar für Mitarbeitende in der Hospizarbeit
In Kooperation mit dem Ambulanten Hospizdienst Herne

- Freitag, 8. Mai, 16.30 Uhr bis Sonntag, 10. Mai, 13.30 Uhr **464C55a**

Referentin Karin Leutbecher
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 12
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Mich und andere besser verstehen und erkennen – Basisseminar Enneagramm

- Freitag, 8. Mai, 16.30 Uhr bis Sonntag, 10. Mai, 13.30 Uhr **358K55a**

Referentin Brigitte Beyer, Senden, NLP-Trainerin und Coach [DVNLP], Psychotherapie [HPG]; zertifizierte Enneagramm-Trainerin [IPE ÖAE], seit 1995 freiberufliche Tätigkeit in der Erwachsenen- und beruflichen Weiterbildung, vgl. auch: www.nlp-enneagramm.de
Gebühr 261 Euro (EZ), 245 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Persönliche und soziale Kompetenzen im beruflichen Alltag

Seminar für Auszubildende der Krankenpflege

In Kooperation mit dem Franziskus Campus für Gesundheitsberufe Ahlen | Beckum | Hamm | Sendenhorst | Warendorf

- Dienstag, 26. Mai, 10 Uhr bis Donnerstag, 28. Mai, 13.30 Uhr **359Q25a**
- Montag, 9. November, 10 Uhr bis Mittwoch, 11. November, 13.30 Uhr **360Q25a**

Referenten Maximilian Hermes und Team
Gebühr pro Termin auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 25
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



„Wertvoll, wie ich bin" – Wege zu mehr Selbstachtung, Selbstvertrauen und Selbstwert

Wochenendseminar für Frauen

In Kooperation mit dem Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

- Freitag, 12. Juni, 16.30 Uhr bis Sonntag, 14. Juni, 13.30 Uhr **397K55a**

Referentin Martina Toppe
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 15
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Summerschool 2026

Seminar zu aktuellen Fragen in Kooperation mit dem Kreis Warendorf

- Montag, 22. Juni, 8 Uhr bis Dienstag, 23. Juni, 16 Uhr **258P13a**

Referenten N.N.
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 35
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

Fortbildung in der Hospizarbeit für ehrenamtlich Tätige

Seminar für Mitarbeitende in der Hospizarbeit

In Kooperation mit dem Hospiz- und Palliativ-Verein Gütersloh e.V.

Freitag, 26. Juni, 16.30 Uhr bis
Samstag, 27. Juni, 15 Uhr **403C55a**

Referentin Evelyn Dahlke
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 15
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

„Willkommen im Wunderland" – Einführung in die Systemische Arbeit

Seminar in Zusammenarbeit mit der Telefonseelsorge Hamm

Samstag, 27. Juni, 9 Uhr bis
Sonntag, 28. Juni, 13.30 Uhr **232C53a**

Referenten Michael Grundhoff und andere
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 35
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

Unterdrückte Wut und ihre Ursachen

Wochenendseminar für Gruppenmitglieder Freundeskreis Ahlen

In Kooperation mit dem Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Freitag, 17. Juli, 16.30 Uhr bis
Sonntag, 19. Juli, 13.30 Uhr **465K55a**

Referentin Martina Toppe
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 12
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



Sterbebegleitung

Seminar für Auszubildende der Krankenpflege
In Kooperation mit der LWL-Pflegeschule Kreis Soest

- Mittwoch, 12. August, 8.30 Uhr bis Donnerstag, 13. August, 16 Uhr **378Q25a**
- Dienstag, 20. Oktober, 8.30 Uhr bis Mittwoch, 21. Oktober, 16 Uhr **379Q25a**

Referenten Maximilian Hermes und Team
Gebühr pro Termin auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 25
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Fortbildung in der Hospizarbeit für ehrenamtlich Tätige

Seminar für Mitarbeitende in der Hospizarbeit
In Kooperation mit der Hospizgruppe Versmold e.V.

- Freitag, 14. August, 16.30 Uhr bis Samstag, 15. August, 16 Uhr **392C55a**

Referentin Silke Schadwell
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 15
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Praxisreflexion und Gesprächsführung im beruflichen Kontext

Seminar für Auszubildende im Erziehungswesen und der Heilerziehungspflege
In Kooperation mit der Hildegardis-Schule Münster

- Mittwoch, 9. September, 10 Uhr bis Freitag, 11. September, 13.30 Uhr **380Q25a**
- Montag, 14. September, 10 Uhr bis Mittwoch, 16. September, 13.30 Uhr **381Q25a**
- Mittwoch, 16. September, 10 Uhr bis Freitag, 18. September, 13.30 Uhr **382Q25a**
- Mittwoch, 14. Oktober, 10 Uhr bis Freitag, 16. Oktober, 13.30 Uhr **406Q25a**

Referenten Maximilian Hermes und Team
Gebühr pro Termin auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 25
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Fortbildung in der Hospizarbeit für ehrenamtlich Tätige

Seminar für Mitarbeitende in der Hospizarbeit
In Kooperation mit der Hospizbewegung Herford e.V.

- Samstag, 12. September, 10 Uhr bis Sonntag, 13. September, 16 Uhr **402C55a**

Referentin Susanne Dieckmann
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 20
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Schulung zur Prävention sexualisierter Gewalt – Auffrischung

Sechsstündige Präventionsschulung, für alle die, die bereits an einer zwölfstündigen Schulung teilgenommen haben und eine Auffrischung benötigen. Der Kurs richtet sich vor allem an hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im kirchlichen Dienst, die in der außerschulischen Bildungsarbeit mit Kindern und Jugendlichen tätig sind. Die Inhalte der Schulung entsprechen in Art und Umfang den Ausführungsbestimmungen zu § 9 der Ordnung zur Prävention gegen sexualisierte Gewalt an Minderjährigen und schutz- oder hilfebedürftigen Erwachsenen für den nordrhein-westfälischen Teil des Bistums Münster und dem Curriculum für die Schulungen zur Prävention sexualisierter Gewalt von Kindern und Jugendlichen im nordrhein-westfälischen Teil des Bistums Münster.

◤ Montag, 14. September, 9 Uhr bis 16.30 Uhr **214Q23a**

Referenten Benedikt Albustin, Gabriele Hahn-Wisk

Schulungsteilnahme für hauptamtliche Mitarbeitende des Bistums Münster kostenfrei

Mindestteilnehmerzahl 10

Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]



© stock.adobe.com / tutye

„Eigenmächtig durch Krisen“

Wochenendseminar für Mitglieder

In Kooperation mit dem Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

◤ Freitag, 18. September, 16.30 Uhr bis
Sonntag, 20. September, 13.30 Uhr **398K55a**

Referenten Gisela Mustermann-Fiedler, Erwin Vartmann

Gebühr auf Anfrage

Mindestteilnehmerzahl 15

Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Existenzanalytische Coaching Weiterbildung NEU

Zertifizierter Lehrgang in Kooperation der Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse

Im Horizont des existenzanalytischen Ansatzes vermittelt diese Weiterbildung ein differenziertes, psychologisches Verständnis, Menschen in ihrer Einzigartigkeit, ihren Möglichkeiten, ihrem Verhalten und ihren Absichten zu verstehen. Die Module orientieren sich nicht nur an (Einzel-) Coaching-Anlässen, auch teambezogene Besonderheiten werden vorgestellt und konkrete Interventionen erarbeitet. Es erfolgt eine Auseinandersetzung mit Inhalten, die für alle beratenden Rollen eine Relevanz besitzen. Dementsprechend können alle teilnehmen, die in unternehmensinternen Dienstleitungsrollen oder schon als Coach mit dem Wunsch, neue Perspektiven kennenzulernen, tätig sind.

- Freitag, 9. Oktober, 14.30 Uhr bis Samstag, 10. Oktober, 19 Uhr **246Q53a**
- Montag, 30. November, 9.30 Uhr bis Freitag, 4. Dezember, 14.30 Uhr BU **247Q53a**
- Freitag, 22. Januar, 16 Uhr bis Sonntag, 24. Januar **2027**, 13.30 Uhr
- Freitag, 2. April, 16 Uhr bis Sonntag, 4. April **2027**, 13.30 Uhr
- Freitag, 2. Juli, 16 Uhr bis Sonntag, 4. Juli **2027**, 13.30 Uhr

Referentin Christiane Groß, Dipl.-Psychologin, Abschluss der Ausbildungen in Systemischer Beratung, Coach, existenzanalytischer Beraterin und Psychotherapeutin, Lehrausbilderin in Existenzanalyse, Geschäftsführende Präsidentin der GLE International
Ort Die Woche vom 30. November bis 4. Dezember 2026 findet im Kloster Vinnenberg statt, alle übrigen Termine in der LVHS.
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 8
Anmeldeschluss 6. September 2026
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

Jahrestagung Supervision im Bistum Münster

- Dienstag, 3. November, 9.30 Uhr bis Donnerstag, 5. November, 13.30 Uhr **237Q23a**

Referent N.N.
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 25
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

Supervision in der Veränderung

- Samstag, 7. November, 9.30 Uhr bis Sonntag, 8. November, 13.30 Uhr **238Q23a**

Referentin Iris Fahlbusch und andere
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 20
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

Kommunikation in der Hospizarbeit

Seminar für Mitarbeitende in der Hospizarbeit
In Kooperation mit der ambulanten Hospizgruppe Verl e.V.
Samstag, 10. Oktober, 10 Uhr bis
Sonntag, 11. Oktober, 13.30 Uhr **404C55a**
Referent/in N.N.
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 15
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Selbstfürsorge in der Sterbebegleitung

Seminar für Mitarbeitende in der Hospizarbeit
In Kooperation mit dem Ambulanten Hospizdienst Hamm
Freitag, 6. November, 15 Uhr bis
Samstag, 7. November, 14 Uhr **401C55a**
Referentin Ina Kasten-Kisling
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 28
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Wertschöpfung durch Wertschätzung

Konstruktives Miteinander und Beziehungsintelligenz
Ausbildung auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation
(Module 2–5 Fortsetzung 2027)
In Kooperation mit Andrea Lohmann (Coaching und Meditation)
und Dr. Carolin Länger-Brand (kommunikations-training.net)
1. Modul: Donnerstag, 12. November, 10.30 Uhr bis
Samstag, 14. November, 15.30 Uhr **439Q25a**
Referentinnen Andrea Lohmann, Münster, Dipl.-Ing. Architektur, selbständige Tätigkeit als Unternehmensbegleiterin, Kommunikationstrainerin, systemischer Coach, Mediatorin und Dozentin für Konfliktbewältigung an der Uni Münster, Ausbildung in Organisationsentwicklung, integralem Ansatz und körperorientierter Selbsterfahrung. Dr. Carolin Länger Brand, Bielefeld, Soziologin, zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach dem CNVC, Aufstellungsarbeit nach ESPERE.
Ort Haus „Wilde Rose“ Melle
Gebühr pro Termin auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 15
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

„Ein selbstbestimmter Weg der Entwicklung unter Beachtung der eigenen Grenzen“

Wochenendseminar für GruppenbegleiterInnen
In Kooperation mit dem Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.
Freitag, 20. November, 16.30 Uhr bis
Sonntag, 22. November, 13.30 Uhr **399K55a**
Referent Erwin Vartmann
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 15
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Teamtage

Gruppenprozesse und Kommunikation. Seminar für Auszubildende im Erziehungswesen
In Kooperation mit der Liebfrauenschule Coesfeld
- Mittwoch, 9. Dezember, 10 Uhr bis
  Freitag, 11. Dezember, 13.30 Uhr **368Q25a**

Referenten Maximilian Hermes und Team
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 60
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



1.4 BEGEGNUNG: INTERNATIONAL, INTERKULTURELL, INTERRELIGIÖS

Deutsch-polnische Begegnung

Ostertagung zum Thema „Brücken bauen“
In Kooperation mit der Gemeinschaft Junges Ermland
- Donnerstag, 2. April, 18 Uhr bis
  Dienstag, 7. April, 10 Uhr **209P13a**

Referent Simon Block und andere
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 25
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

Café Obstkörbchen

Hausgemachte Kuchen
Feier / Frühstück
Gemütlichkeit
Geschenke



Stiftshof 1 in 48231 Freckenhorst
Mobil: 0155-60614964
Mail: kontakt@cafe-obstkoerbchen.de
Dienstag Ruhetag

hansa-apotheke

✔ *Kompetent*
✔ *Engagiert*
✔ *Persönlich*

Münsterstraße 6
48231 Warendorf
www.hansa-apotheke-warendorf.de

Brillen Kontaktlinsen
Sonnenbrillen Sportoptik

Fürs Auge das Beste…

Optik Goebeler

Lüningerstraße 1
48231 Warendorf
02581 633233

www.goebeler.de

URLAUBSTRÄUME...



Annette Grimm



Rebecca Lek



Annette Steinbach



Isabel Oliveira

...werden wahr!

Ihr Urlaub in besten Händen – wir kennen die schönsten Hotels und beraten Sie ganz individuell. Geheimtipps inklusive ☺



Wir freuen uns auf Sie!

Reisen mit Herz!

Reisebüro & Omnibusverkehr

« SIECKENDIEK »

Fritz Sieckendiek GmbH & Co. KG
Reisebüro Warendorf
Emsstraße 18
Tel. 0 25 81 63 32 96
reisebuero@sieckendiek.de



THEOLOGIE – GESELLSCHAFT – RELIGIÖSES LEBEN

Die Weiterbildungsangebote im Fachbereich 2 greifen Themen theologisch-ethischer Forschung auf und behandeln Sinnfragen menschlichen Lebens vor einem christlichen Hintergrund.
Sie schärfen das Bewusstsein für den Standort des Christen in der Welt und seine Mitverantwortung für die Schöpfung.

Grundsätzlich versuchen wir bei allen Angeboten einem wachsenden Bedürfnis nach Spiritualität gerecht zu werden. Wir möchten daher auch besonders Menschen ansprechen, die auf der Suche sind und ihnen einen Ort anbieten, wo sie ihre Fragen artikulieren können, ihnen zugehört wird und Antworten angeboten werden.

2026 bieten wir in der Kombination von Bewegung und Spiritualität zwei Seminarangebote mit den Titeln „Wenn der Weg das Ziel ist. Wandermeditationen“ und „In Bewegung sein – bewegt werden“, an. Spirituelles Erleben ist nicht nur eine rein geistige Angelegenheit, sondern auch ein Entdecken körperlicher Signale in der Verbundenheit von Körper, Seele und Geist.

Daneben laden wir Sie herzlich zu allen Angeboten in diesem Fachbereich ein und freuen uns auf Ihre Teilnahme!



MAXIMILIAN HERMES
Fachbereichsleitung

2.1 AKTUELLE THEOLOGISCHE FRAGEN, PHILOSOPHIE, ETHIK

Mystik und Politik als Spannungspole christlichen Lebens

In Kooperation mit dem „Freckenhorster Kreis“

◤ Samstag, 3. Januar, 11 Uhr bis
Montag, 5. Januar, 15.30 Uhr **411S55a**

Referent Pfarrer Ludger Funke
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 30
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Studientag pax christi

In Kooperation mit pax christi

◤ Samstag, 31. Januar, 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr **426S55a**

Referent Kaplan Jan H. Röttgers und andere
Gebühr 41 Euro
Mindestteilnehmerzahl 15
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

„Lasst uns zum Haus des Herrn pilgern (Ps 122,1)“

Seminar zu Fragen der persönlichen Lebensgestaltung vor dem Hintergrund der christlichen Tradition. 35. Freckenhorster Marientagung

◤ Samstag, 14. Februar, 14.30 Uhr bis
Dienstag, 17. Februar, 13.30 Uhr **405S55a**

Referenten Rudolf Baier, Friedberg und andere
Gebühr 310 Euro (EZ), 286 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 40
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

„Königspsalm Psalm 18 – Die königliche Theologie der Welt, oder: Der König deutet die künftige Zeit“

In Kooperation mit „Lechajim“ e.V. Osnabrück

◤ Freitag, 6. März, 16.30 Uhr bis
Sonntag, 8. März, 13.30 Uhr **409S55a**

Referenten Monika Schmidt, Bernward Teuwsen
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 12
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Krüßing 2026

Abendveranstaltung im Rahmen des Freckenhorster „Krüßingfestes“ in der LVHS

In Kooperation mit der Pfarrei St. Bonifatius und St. Lambertus

◤ Montag, 4. Mai, 19 Uhr bis 21.30 Uhr **230P13a**

Referent N.N.
Gebühr 10 Euro
Mindestteilnehmerzahl 20
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

Gesellschaftliche Entwicklung und Konsequenzen für pastorales Handeln

In Kooperation mit dem „Freckenhorster Kreis“

- Freitag, 2. Oktober, 16.30 Uhr bis
  Samstag, 3. Oktober, 15.30 Uhr **412S55a**

Referent Pfarrer Ludger Funke
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 25
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

„Kosmisches Bewusstsein – Spirituelle Transformation durch Alleinheits-Erfahrungen“

In Kooperation mit dem Netzwerk Nahtoderfahrung

- Freitag, 16. Oktober, 16.30 Uhr bis
  Sonntag, 18. Oktober, 13.30 Uhr **420S55a**

Referent Dr. Joachim Nicolay und andere
Gebühr 238 Euro (EZ), 222 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 35
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Herbstseminar Philosophische Praxis

In Kooperation mit der Philosophischen Praxis Dr. Thomas Polednitschek

- Mittwoch, 21. Oktober, 17 Uhr bis
  Sonntag, 25. Oktober, 13.30 Uhr **421S55a**

Referent Dr. Thomas Polednitschek
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 20
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

„Von Shadai zu Ruach, von El zu Jachad, von Adonai zu Messias – Die Hoffnungen, wie Gott sich in der Welt zeigt“

In Kooperation mit „Lechajim“ e.V. Osnabrück

- Freitag, 23. Oktober, 16.30 Uhr bis
  Sonntag, 25. Oktober, 13.30 Uhr **410S55a**

Referenten Monika Schmidt, Bernward Teuwsen
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 12
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



2.2 KIRCHE UND GEMEINDE

Gemeindepastoral mit neuen Aufgabefeldern

Seminar für Mitglieder von Pfarreiräten

In Kooperation mit der Kirchengemeinde Heilig Kreuz, Münster

- Freitag, 13. März, 16.30 Uhr bis
  Samstag, 14. März, 19.00 Uhr **419S55a**

Referent Pfarrer Dr. Siegfried Kleymann
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 15
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Ausbildungskurs zur Kooperativen Seelsorglichen Begleitung

Kranke Menschen seelsorglich begleiten –
Qualifizierung für Ehrenamtliche in der Krankenhausseelsorge

In Kooperation mit der Fachstelle Lebensbegleitende Seelsorge, Krankenseelsorge und Seelsorge für Menschen mit Behinderungen, Bistum Münster.

Fortsetzung aus 2025

- Mittwoch, 18. Februar, 11 Uhr bis
  Freitag, 20. Februar, 16 Uhr **415Q25a**
- Montag, 1. Juni, 11 Uhr bis
  Mittwoch, 3. Juni, 16 Uhr **416Q25a**

Referenten u.a. Martin Merkens, Diplom-Pädagoge, Leiter der Fachstelle Lebensbegleitende Seelsorge, Kranke Menschen, Menschen mit Behinderungen, Bistum Münster
Gebühr pro Termin auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 15
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

spiritual care – Chance für eine erweiterte Sicht seelsorglicher Begleitung

Seminar für Seelsorgliche Begleitende in Einrichtungen der Gesundheitshilfe im Bistum Münster

In Kooperation mit der Fachstelle Lebensbegleitende Seelsorge, Krankenseelsorge und Seelsorge für Menschen mit Behinderungen, Bistum Münster

- Montag, 31. August, 14 Uhr bis
  Dienstag, 1. September, 18 Uhr **407Q25a**

Referent Klaus P. Optenhövel, Diplom-Sozialpädagoge / Religionspädagoge, Ausbildung in Gestaltberatung am FPI, Düsseldorf, Weiterbildung in Coaching; Integrata AG, Frankfurt, Ausbildung im Bibliolog u. Mitglied in Netzwerk Bibliolog, Ausbildung zum geistl. Begleiter am JKI, Vallendar/Simmern, Mitglied einer benediktinischen Laiengemeinschaft (Benediktineroblate)
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 15
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Ausbildungskurs zur Kooperativen Seelsorglichen Begleitung

Auch die Seele braucht ein Zuhause – Brücken bauen über Grenzen
Seelsorgliche Begleitung in der Alten- und Behindertenhilfe
In Kooperation mit der Fachstelle Lebensbegleitende Seelsorge, Krankenseelsorge und Seelsorge für Menschen mit Behinderungen, Bistum Münster

- Montag, 7. September, 11 Uhr bis Mittwoch, 9. September, 16 Uhr **417Q25a**
- Montag, 23. November, 11 Uhr bis Mittwoch, 25. November, 16 Uhr **418Q25a**

Fortsetzung 2027
Referenten u.a. Martin Merkens, Diplom-Pädagoge, Leiter der Fachstelle Lebensbegleitende Seelsorge, Kranke Menschen, Menschen mit Behinderungen, Bistum Münster
Gebühr pro Termin auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 15
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



Dienst vor Gott – Dienst für die Gemeinde – Dienst am Altar

Seminar für Erwachsenen-Messdienerinnen und -Messdiener zu aktuellen gesellschaftlichen und kirchlichen Fragen

- Montag, 28. September, 9.30 Uhr bis Dienstag, 29. September, 16 Uhr **422S55c**

Referenten Hermann Flothkötter, Diplom-Theologe, Diplom-Pädagoge; ehemaliger Direktor der LVHS Freckenhorst und Bildungsmanager des Bistums Münster, Maximilian Hermes, Diplom-Theologe, LVHS Freckenhorst
Gebühr 124 Euro (EZ), 116 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

NOTFALLSEELSORGE IM KREIS WARENDORF

Seit 2002 gibt es das Team der Notfallseelsorge im Kreis Warendorf. Es besteht aus 32 haupt- und ehrenamtlichen Personen, die sicherstellen, dass Menschen, die sich in akuten Notlagen befinden an 365 Tagen im Jahr 24 Stunden seelsorglich betreut werden können. In bisher über 2356 Einsätzen, davon 112 im vergangenen Jahr, wurden die Seelsorger/innen in Notfällen im häuslichen und außerhäuslichen Bereich tätig. Dabei versteht sich die Notfallseelsorge als „Erste Hilfe für die Seele“ und somit als Ergänzung zur gemeindlichen Seelsorge.



Ausführliche Informationen können dem Jahresbericht der Notfallseelsorge entnommen werden. Er steht im Internet unter

www.nfs-waf.de

Interessierte Personen können sich an Pfarrerin Alexandra Hippchen, Koordinatorin der Notfallseelsorge/Notfallbegleitung im Münsterland, Tel. 0251- 20079-102 oder an Pastoralreferent Martin Remke, Koordinator der Notfallseelsorge im Kreisdekanat Warendorf **Tel. 0159 01311384** wenden.

2.3 KATECHESE / GLAUBENSVERMITTLUNG

Ausbildungskurs LEA-Figurenkursleiter*in

In Zusammenarbeit mit LEA-Erzählfiguren Deutschland e.V.

Teil 1

- Samstag, 3. Januar, 14 Uhr bis Freitag, 9. Januar, 14 Uhr **413Q25a**

Teil 2

- Sonntag, 10. Mai, 14 Uhr bis Freitag, 15. Mai, 14 Uhr **414Q25a**

Referentin Eva Maria Jansen, Pastoralreferentin, Kursleiterin LEA, Sendenhorst
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 5
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Theologisches Nachmittagscafé

Studiennachmittag zur Vertiefung biblischer und religiöser Themen

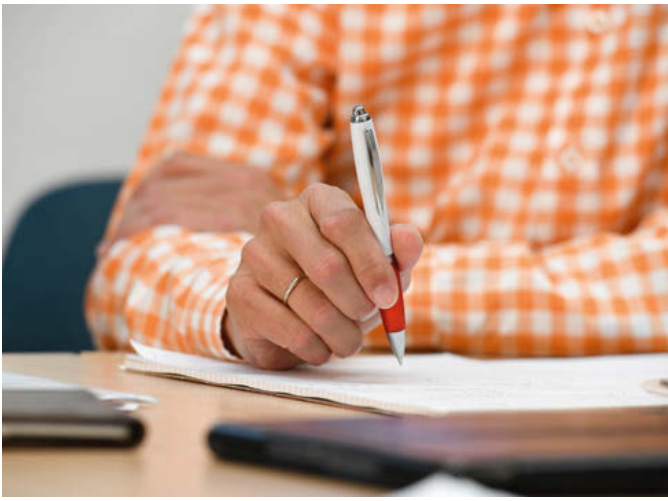
Termine 1. Halbjahr

- 10. Februar, 24. Februar, 24. März, 5. Mai **427-430S55c**

Termine 2. Halbjahr

- 11. August, 22. September, 6. Oktober, 17. November **431-434S55c**

jeweils von 14.30 Uhr bis 17 Uhr
Referent Hermann Flothkötter, Diplom-Theologe, Diplom-Pädagoge; ehemaliger Direktor der LVHS Freckenhorst und Bildungsmanager des Bistums Münster
Gebühr pro Termin 18 Euro
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 10
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



Religionspädagogische Professionalisierung für Erzieherinnen und Erzieher

In Kooperation mit der Hildegardis Schule Münster, Religionspädagogik

Freitag, 27. Februar, 15 Uhr bis
Samstag, 28. Februar, 15 Uhr **408Q25a**

Referentinnen Sabrina Schulte-Lüke, Annika Gedig
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 14
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Wenn der Weg das Ziel ist. Wandermeditationen NEU

Freitag, 10. April, 16 Uhr bis
Sonntag, 12. April, 16 Uhr **423S55b**

Referent Klaus P. Optenhövel, Diplom-Sozialpädagoge, Religionspädagoge, Ausbildung in Gestaltberatung am FPI, Düsseldorf, Weiterbildung in Coaching; Integrata AG, Frankfurt, Ausbildung im Bibliolog und Mitglied in Netzwerk Bibliolog, Ausbildung zum geistlichen Begleiter am JKI, Vallendar/Simmern, Mitglied einer benediktinischen Laiengemeinschaft (Benediktineroblate)
Gebühr 187 Euro (EZ), 171 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

In Bewegung sein – bewegt werden NEU

Freitag, 3. Juli, 16 Uhr bis
Sonntag, 5. Juli, 16 Uhr **424S55b**

Referent Klaus P. Optenhövel, Diplom-Sozialpädagoge, Religionspädagoge, Ausbildung in Gestaltberatung am FPI, Düsseldorf, Weiterbildung in Coaching; Integrata AG, Frankfurt, Ausbildung im Bibliolog und Mitglied in Netzwerk Bibliolog, Ausbildung zum geistlichen Begleiter am JKI, Vallendar/Simmern, Mitglied einer benediktinischen Laiengemeinschaft (Benediktineroblate)
Gebühr 187 Euro (EZ), 171 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Weihnachten entgegen – adventlich meditatives Wochenende NEU

Freitag, 11. Dezember, 16 Uhr bis
Sonntag, 13. Dezember, 16 Uhr **425S55b**

Referent Klaus P. Optenhövel, Diplom-Sozialpädagoge, Religionspädagoge, Ausbildung in Gestaltberatung am FPI, Düsseldorf, Weiterbildung in Coaching; Integrata AG, Frankfurt, Ausbildung im Bibliolog und Mitglied in Netzwerk Bibliolog, Ausbildung zum geistlichen Begleiter am JKI, Vallendar/Simmern, Mitglied einer benediktinischen Laiengemeinschaft (Benediktineroblate)
Gebühr 187 Euro (EZ), 171 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]




• Hotel
• Restaurant
• Weinboutique
• Catering/Events
• Festsaal bis 200 Personen
• Kulinarische Schlendertouren durch Warendorf
IM ENGEL
Seit 1692
325 JAHRE
Ostwall 8 • Warendorf • Tel. 02581-93020
www.hotel-im-engel.de
WESTFÄLISCH genießen
ENGELCHEN
Cafe - Bistro
Vinothek
Heumarkt 2 • Warendorf • Tel. 02581-7898888


Reeken
Bäckerei · Konditorei
Café
Unser täglich Brot - Ihr Genuß!


Wäscherei
Rose
Wir sind für Sie und Ihre Bekleidung da – hygienisch rein,
überprüft und zertifiziert vom Hohenstein-Institut.
Versmolder Str. 1
48336 Sassenberg
Tel. 02583.1254
Fax 02583.4878
info@waescherei-rose.de
www.waescherei-rose.de



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Betreuung, Rehabilitation & Begegnung
- Ökologische Landwirtschaft
- Erzeugung & Verarbeitung
- Café & Restaurant
- Seminare, Tagungen & Familienfeiern
- Hofladen, Spielplatz & viele Tiere

Naturland

Gronhorst 10 | 48231 Warendorf | T. 02581 92894 - 0
info@cafe-hof-lohmann.de | www.cafe-hof-lohmann.de

Caritasverband im Kreisdekanat Warendorf

FRECKENHORSTER WERKSTÄTTEN

Mehr als ein Job!





LÄNDLICHER RAUM

informieren – vernetzen – qualifizieren

Unsere Bildungsarbeit im Fachbereich Ländlicher Raum umfasst die Kernthemen der ländlichen Räume. Die Angebote richten sich an alle Menschen, die sich informieren, engagieren und etwas bewegen wollen: Ob Einzelpersonen, Gruppen oder Vereine.
Wir treten mit Ihnen in den Dialog: Was ist Ihnen für die Zukunft auf dem Land wichtig? Welches Knowhow bringt Sie weiter?
Wie möchten Sie sich beruflich und persönlich weiterentwickeln?

Unsere Bildungsangebote unterstützen Sie auf Ihrem persönlichen und beruflichen Werdegang und sind auch eine gute Gelegenheit sich an unserem Wohlfühlort eine Auszeit zu nehmen.

- Für Menschen in Führungspositionen in grünen Berufen gibt es gleich zwei neue Coaching-Formate: „Souveräne Führung auf Augenhöhe – gesunder Führungsstil“ und „Umgang mit Konflikten für Führungskräfte im Ländlichen Raum“.
- Speziell für Frauen im ländlichen Raum gibt es die Möglichkeit zur beruflichen und persönlichen Zielsetzung: „Raus aus dem Hamsterrad: Eine persönliche Standortbestimmung für Frauen in ländlichen Regionen.“
- Die Agrartagung 2026 richten wir in Kooperation mit dem Westfälisch Landwirtschaftlichen Landfrauenverband (WLLV) und der Katholischen Landbewegung (KLB) und weiteren Partnern gemeinsam aus.
- 2026 startet erneut „Land auf Kurs! Der Hauptkurs von LVHS und KLJB“. Von diesem Angebot profitieren junge Menschen in grünen Berufen persönlich und beruflich.
- Ein besonders vielfältiges Programm wartet auf die Landseniorinnen und Landsenioren des Kreises Warendorf von gesellschaftspolitischen Themen mit den Jahres-Schwerpunkten Gesellschaft, Frieden, Natur und Gesundheit.
- Mit der Seminarreihe „Stark im ländlichen Raum – Junge Stimmen für Demokratie“ bieten wir nun auch ein demokratisches, ländlich verankertes und persönlich stärkendes Format für junge Erwachsene an.



DOROTHEE TIEMANN
Fachbereichsleitung

3.1 LAND AUF KURS! DER HAUPTKURS VON LVHS UND KLJB (2025/2026)



Der „Land auf Kurs!“ bietet jungen Menschen aus dem ländlichen Raum nicht nur fachliche Weiterbildung, sondern auch eine einmalige Chance zur ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung.
Der Kurs richtet sich an junge Erwachsene im Alter von 18 bis 26 Jahren, die in grünen Berufen tätig sind und sich für die Entwicklung ländlicher Räume engagieren möchten. Das erwartet Euch:

Modul 1: 15.11. – 16.11.2025
Kennenlernen in Freckenhorst.
Hier heißt es: Ankommen und Kennenlernen. Wir wollen euren Teamgeist stärken und eure Erwartungen und Wünsche klären.

Modul 2: 15.01. – 20.01.2026 **021J20a**
Grüne Woche Berlin.
Rund um die Grüne Woche in Berlin erkundet ihr den Bundestag, geht mit Organisationen und Netzwerken ins Gespräch und erkundet die Hauptstadt.

Modul 3: 17.02. – 08.03.2026 **022J20a**
Kurszeit in Freckenhorst.
In diesen Wochen soll es ganz um euch und eure persönliche und berufliche Zukunft gehen – mit tollen Referentinnen und Referenten und einem vielseitigen Programm rund um Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation.

- Dienstag, 17. Februar, 10 Uhr bis
  Sonntag, 08. März, 11.30 Uhr

Referent/in N.N.
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Modul 4: 17.08. – 21.08.2026 **023J20a**
Landwirtschaft in Baden-Württemberg.
Studienfahrt an den Bodensee.

Die Kosten betragen für den Kurs 2025/2026 für alle 4 Module 1.900 € bei Unterbringung in Doppelzimmern inkl. Vollverpflegung, Programm und Exkursionen.

Der Kurs wird getragen von der LVHS Freckenhorst, KLJB im Bistum Münster und in Kooperation mit Ring der Landjugend in Westfalen-Lippe.
Die Stiftung für Begabtenförderung der Deutschen Landwirtschaft unterstützt die Teilnahme an dem Kurs mit einem Stipendium von bis zu 800 € bei einer Abschlussnote von 2,4 und besser.

LAND AUF KURS! DER HAUPTKURS VON LVHS UND KLJB (2026/2027)

Modul 1: 06.11 – 08.11.2026 **024J20a**

Kennenlernen in Freckenhorst: Hier heißt es: Ankommen und Kennenlernen.
Wir wollen euren Teamgeist stärken und eure Erwartungen und Wünsche klären.

- Freitag, 6. November, 14.30 Uhr bis Sonntag, 8. November, 11.30 Uhr

Die Module 2-4 finden im Jahr 2027 statt.
Referent/in N.N.
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]



3.2 LAND- UND GARTENBAU

BUS – Unternehmertraining für mehr Erfolg und Lebensqualität Teil III von III

Die b|u|s- Kernkompetenzen: 9 x 2 Tage für Ihren Erfolg
Landwirtschaftliche Unternehmerschulung
In Kooperation mit der Andreas-Hermes-Akademie im Bildungswerk der Deutschen Landwirtschaft e.V.

BUS 8 Landwirtschaftliche Unternehmerschulung

Modul 8 „Positive Image Steuerung“
Ein positives Image von Ihnen als Unternehmerin/ Unternehmer und von Ihrem Betrieb ist die Grundlage für eine langfristig erfolgreiche Ausrichtung in der Landwirtschaft. Nehmen Sie die Gestaltung Ihrer Außenwirkung selbst in die Hand!

- Mittwoch, 14. Januar, 9 Uhr bis
  Mittwoch, 15. Januar, 17 Uhr **001J20a**

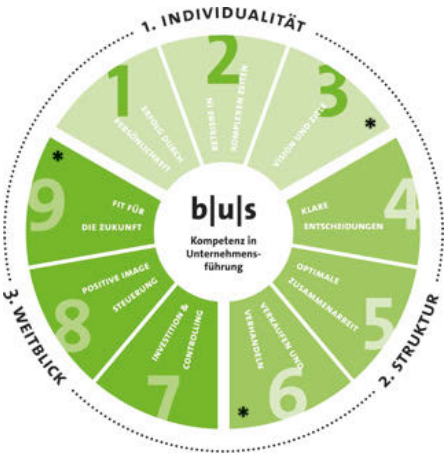
Referent/in N.N. (Andreas-Hermes-Akademie)
Ort extern
Gebühr 455 Euro zuzüglich Übernachtung/ Verpflegung (Abendessen und Frühstück)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

BUS 9 Landwirtschaftliche Unternehmerschulung

Modul 9 „Fit für die Zukunft“

- Mittwoch, 10. Juni, 9 Uhr bis
  Donnerstag, 11. Juni, 17 Uhr **002J20a**

Referent/in N.N. (Andreas-Hermes-Akademie)
Gebühr 455 Euro zuzüglich Übernachtung/ Verpflegung (Abendessen und Frühstück)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]



BUS – Unternehmertraining für mehr Erfolg und Lebensqualität Teil I von III

BUS 1 – 3 Block I für eine erfolgreiche Unternehmensführung in landwirtschaftlichen Unternehmen

Ein neuer BUS-Kurs startet in Kooperation mit der Andreas-Hermes-Akademie.

BUS 1 – Unternehmertraining für landwirtschaftliche Unternehmen

Modul 1 „Erfolg durch Persönlichkeit“ **003J20a**

- Montag, 8. Dezember, 9 Uhr bis
  Dienstag, 9. Dezember, 17 Uhr

Referent/in N.N. (Andreas-Hermes-Akademie)
Gebühr auf Anfrage – zuzüglich Übernachtung/ Verpflegung (Abendessen und Frühstück)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Weitere Termine für die Kurse BUS 2-3 und BUS 4-9 werden für die Kalenderjahre 2027 mit den Teilnehmenden abgestimmt. Die Schwerpunkte für 2027 sind: Betriebe in komplexen Zeiten; Vision und Ziele, klare Entscheidungen
Referent/in N.N
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Souveräne Führung auf Augenhöhe NEU

Gesunder Führungsstil in grünen Berufen

Immer mehr Unternehmen erkennen die Bedeutung des „Führens auf Augenhöhe“. Dieser wertschätzende Führungsstil ist durch Vertrauen, konstruktives Kritisieren und aktives Zuhören gekennzeichnet. Es geht darum, die Stärken und Potenziale der Mitarbeitenden zu erkennen und zu fördern, sowie sie aktiv in Entscheidungsprozesse einzubinden. Im Seminar machen wir uns gemeinsam mit einem Coach auf den Weg, den eigenen Führungsstil zu reflektieren und Instrumente eines zeitgemäßen Führungsverständnisses kennenzulernen. Ziel ist die Entwicklung einer individuellen Führungshaltung, die sich an modernen Werten und aktuellen Anforderungen orientiert.

- Mittwoch, 7. Januar, 9.30 Uhr bis
  Donnerstag, 8. Januar, 16.30 Uhr **026J20a**

Referent Carlos Zina, Supervision, Mediation, Coaching
Gebühr 268 Euro (EZ), 260 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

33. Freckenhorster Beerenobst-Tage

Tagung für Betriebsleitende

Montag, 12. Januar, 9.30 Uhr bis
Mittwoch, 14. Januar, 13.30 Uhr **607B27a**

Referenten Ulrich Bußmann und andere
Gebühr 635 Euro (EZ), 585 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 35
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]



Umgang mit Konflikten für Führungskräfte im Ländlichen Raum NEU

Konflikte sind Gelegenheiten, um verschiedene Sichtweisen zu verstehen, Missverständnisse zu klären und Lösungen zu finden. Wenn Konflikte konstruktiv angegangen werden, können sie zu positiven Veränderungen im betrieblichen und privaten Bereich führen.

Montag, 19. Januar, 9.30 Uhr bis
Dienstag, 20. Januar, 16.30 Uhr **027J20a**

Referent Carlos Zina, Supervision, Mediation, Coaching.
Gebühr 268 Euro (EZ), 260 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Naturland-Ackerbauseminar

Seminar für Betriebsleitende

In Kooperation mit der Naturland Fachberatung, Öko-Beratungs-Gesellschaft mbH

Dienstag, 20. Januar, 13.30 Uhr bis
Mittwoch, 21. Januar, 15.30 Uhr **611J27a**

Referent/in N.N.
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 25
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

33. Freckenhorster Spargel-Tage

Tagung für Betriebsleitende

- Montag, 26. Januar, 9.30 Uhr bis
  Mittwoch, 28. Januar, 13.30 Uh **608B27a**

Referenten Hinrich Niemann und andere
Gebühr 635 Euro (EZ), 585 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 35
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

In grünen Berufen zielgerichtet und wirksam kommunizieren

Ob in der Familie, im Team, mit Kundinnen und Kunden, Behörden oder der Öffentlichkeit – klare, respektvolle und zielgerichtete Kommunikation sorgt dafür, dass Arbeitsabläufe reibungslos funktionieren und Missverständnisse vermieden werden. Wer das Handwerk der Kommunikation erlernt, kann besser mit Menschen zusammenarbeiten, wird klarer verstanden und kann erfolgreicher überzeugen.

- Freitag, 30. Januar, 9.30 Uhr bis
  Samstag, 31. Januar 16.30 Uhr **028J20a**

Referent Theresa Ottmann, (Agrarwissenschaftlerin, Kommunikationstrainerin, Business Coach)
Gebühr 278 Euro (EZ), 270 Euro (DZ) inkl. Vollverpflegung
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Zwischen Betriebsentwicklung, Familie und Unternehmertum die eigene Rolle finden

Orientierungstage für Junglandwirtinnen und Junglandwirte zur Zukunftsgestaltung und Existenzentwicklung.
In Kooperation mit der Landwirtschaftskammer NRW, Münster-Wolbeck

- Montag, 2. Februar, 9 Uhr bis
  Mittwoch, 4. Februar, 14.30 Uhr **006J20a**
- Mittwoch, 4. Februar, 9 Uhr bis
  Freitag, 6. Februar, 14.30 Uhr **007J20a**

Referenten N.N.
Gebühr Auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 17
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Mit Power, Herz und Hof! – „Die informierte Frau“ BU

Tagung für Betriebsleiterinnen in der landwirtschaftlichen Direktvermarktung

- Sonntag, 8. Februar, 14.30 Uhr bis
  Mittwoch, 11. Februar, 13.30 Uhr **609A27a**

Referenten N.N.
Gebühr 635 Euro (EZ), 585 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 35
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

Motor des Wandels – Megatrends und Management

Landwirtschaft gestaltet den Wandel in ländlichen Räumen aktiv mit. Dabei verändern globale Entwicklungen wie Klimawandel, Digitalisierung und Wünschen von Verbraucherinnen und Verbrauchern zunehmend eine Rolle. Wie erkennt man komplexe und zukunftsfähige Zusammenhänge und kann betriebliches Handeln strategisch darauf ausrichten?

- Montag, 9. März, 9.30 Uhr bis
  Dienstag, 10.März, 16.30 Uhr **029J20a**

Referentin Theresa Ottmann, (Agrarwissenschaftlerin, Kommunikationstrainerin, Business Coach)
Gebühr 278 Euro (EZ), 270 Euro (DZ) inkl. Vollverpflegung
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Betriebsübergabe erfolgreich gestalten NEU

In Kooperation mit der Andreas-Hermes-Akademie und dem WLV Kreisverband Warendorf.
Für viele ist die Hof- oder Unternehmensnachfolge mit großen Herausforderungen verbunden. Es gibt kein Drehbuch für diesen Übergabeprozess – doch es gibt Methoden, den Prozess zu gestalten.
Eine Kombination aus wechselseitigem Vertrauen und gemeinsame Zielen ist die Basis. Gemeinsam mit der Trainerin erreichen Sie mehr Klarheit im komplexen Veränderungsprozess der Betriebsübergabe.

- Montag, 16. März, 9 Uhr bis
  Dienstag, 17. März 16.30 Uhr **031J20a**

Referentin: Claudia Jennewein (Andreas-Hermes-Akademie)
Gebühr 463 Euro (EZ), 455 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Neue Geschäftsmodelle entwickeln und umsetzen

In diesem Seminar lernen Sie neue Geschäftsmodelle zu entwickeln, zu bewerten und erste Schritte für die Umsetzung in der Praxis in den Blick zu nehmen. Suchen und finden Sie innovative Wege für die Landwirtschaft von morgen – praxisnah, kreativ und zukunftsfähig.

- Montag, 13. April, 9.30 Uhr bis
  Dienstag, 14. April 16.30 Uhr **030J20a**

Referentin Theresa Ottmann, (Agrarwissenschaftlerin, Kommunikationstrainerin, Business Coach)
Gebühr 278 Euro (EZ), 270 Euro (DZ) inkl. Vollverpflegung
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Raus aus dem Hamsterrad! BU NEU

Eine persönliche Standortbestimmung für Frauen in ländlichen Regionen

Eine persönliche Standortbestimmung unterstützt dabei, Klarheit in wichtigen Lebensbereichen zu finden. Von der beruflichen Neuorientierung bis zur Erfüllung eines lang gehegten Wunsches. Es gibt Zeit, innezuhalten, sich auszutauschen, zu reflektieren, eine eigene Zukunftsvision zu entwickeln und gute Veränderungen für die Zukunft einzuleiten.

- Montag, 1. Juni, 09.30 Uhr bis Mittwoch, 3. Juni, 16.30 Uhr **032J20a**

Referentin Astrid Hochbahn, Berufsweg- und Gründungsberaterin, systemische Therapeutin & Supervisorin/Coach, Soziologin M.A., Lehrende in systemischen Weiterbildungen
Gebühr pro Termin 396 Euro (EZ), 380 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Kollegiale Fallberatung

Methodenkompetenz für den Berufsalltag

Hier ist erlaubt, mit Offenheit und Neugierde Neues auszuprobieren. Lernen Sie die bewährte Methode der kollegialen Fallberatung kennen, um persönliche oder berufliche Herausforderungen lösungsorientiert zu bearbeiten. Durch den strukturierten Austausch gewinnen Sie neue Perspektiven, stärken Ihre Handlungskompetenz und erleben die Kraft kollegialer Unterstützung. Das Seminar eignet sich für Teams und Einzelpersonen.

- Samstag, 26. September, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr **036J20a**

Referentin Dorothee Tiemann
Gebühr 48 Euro
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]



Auf dem Weg in eine neue unternehmerische Selbstständigkeit

Projekttage für Junglandwirtinnen und Junglandwirte zum Unternehmertum: Zeitmanagement, Merktechniken, Kommunikation.
In Kooperation mit der Landwirtschaftskammer NRW, Münster

- Montag, 2. November, 9 Uhr bis
  Dienstag, 3. November, 14.30 Uhr **004J20a**
- Donnerstag, 12. November, 9 Uhr bis
  Freitag, 13. November, 14.30 Uhr **005J20a**

Referenten Jürgen Petersen, Gedächtnistrainer (brainrunning), Theresa Ottmann (Agrarwissenschaftlerin, Kommunikationstrainerin, Business Coach)
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 17
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Zwischen Betriebsentwicklung, Familie und Unternehmertum die eigene Rolle finden

Orientierungstage für Junglandwirtinnen und Junglandwirte zur Zukunftsgestaltung und Existenzentwicklung
In Kooperation mit der Landwirtschaftskammer NRW, Herford

- Donnerstag, 5. November, 9 Uhr bis
  Freitag, 6. November, 14.30 Uhr **008J20a**
- Montag, 16. November, 9 Uhr bis
  Dienstag, 17. November, 14.30 Uhr **009J20a**

Referenten N.N.
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 18
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Agrartagung 2026 – weiblich, ländlich, innovativ!

Themen und Impulse von Landfrauen für die Zukunft ländlicher Räume.
In Kooperation mit KLB und WLLV.
Die Agrartagung zum „Internationalen Jahr der Frauen in der Landwirtschaft", das von den Vereinten Nationen für das Jahr 2026 ausgerufen wurde, um die zentrale Rolle von Frauen in der Landwirtschaft und im Ernährungssektor sichtbar zu machen.

- Donnerstag, 12. November, 15 Uhr bis
  Freitag, 13. November, 16 Uhr **025J20a**

Referenten N.N.
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 30
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

3.3. LVHS-EHEMALIGENGEMEINSCHAFT

Zweck der Ehemaligengemeinschaft ist die Förderung des Dialogs, des Zusammenhalts und der Weiterbildung von Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus Kursen der LVHS, insbesondere aus den so genannten „Langen Kursen“, wie z. B. des LVHS-Hauptkurses. Die Ehemaligengemeinschaft unterstützt und fördert die Kath. Landvolkhochschule „Schorlemer Alst“ in ihrem Bemühen, die ländliche Bevölkerung nach einem ganzheitlichen Bildungsverständnis für ein Leben aus christlicher Verantwortung zu befähigen, sie zu ermutigen, und die gesellschaftliche Wirklichkeit gestaltend mitzuprägen.

Vorsitzende der Ehemaligengemeinschaft sind Johanna Pelkum (Mail: johannapelkum@gmail.com) und Simon Eggelbusch. Die Geschäftsführung hat ab dem 1.1.2025 Anna Hanhoff inne.

Aktuelle Veranstaltungen der Ehemaligengemeinschaft, wie z. B. die Termine für die Stammtische, können Sie u. a. der LVHS-Homepage entnehmen.



Simon Eggelbusch, Johanna Pelkum und Anna Hanhoff

3.4. LANDVOLK / LANDJUGEND

Stark im ländlichen Raum – „Junge Stimmen für Demokratie“

Ein Bildungsangebot für junge Menschen, die etwas bewegen wollen

Du lebst auf dem Land und willst etwas für dich, für andere und für deine Region tun? Dann bist du hier genau richtig! In drei aufeinander abgestimmten Modulen bekommst du Raum, dich selbst besser kennenzulernen, neue Perspektiven zu entdecken und gemeinsam mit anderen jungen Ideen für eine starke, demokratische Zukunft im ländlichen Raum zu entwickeln.

Ob persönliche Stärke, gesellschaftlicher Zusammenhalt oder eigenes Engagement – jedes Modul bietet dir Wissen, Austausch und praktische Impulse. Du kannst alle Module einzeln besuchen – am stärksten wirken sie im Zusammenspiel. Ein Preisnachlass für SchülerInnen und Studierende bis 28 Jahre ist gegen Vorlage von Nachweisen im Vorfeld möglich.

Mach mit – für dich, für dein Umfeld, für unsere Demokratie.

In Kooperation mit der Akademie Junges Land und der KLJB Münster. Die Module sind auch unabhängig voneinander buchbar.

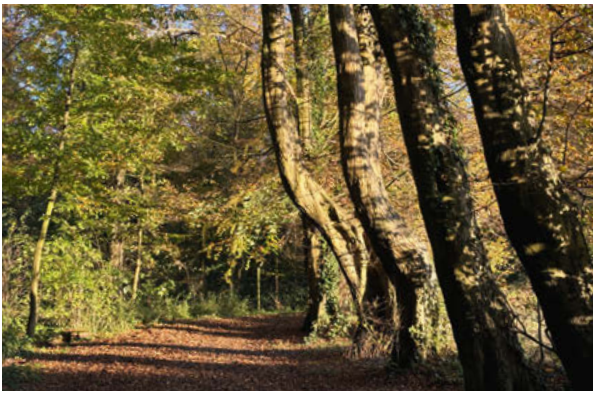
Modul 1: Ich bin stark für mich!

Du willst herausfinden, was dich ausmacht – und was dich stark macht? Mit praktischen Übungen, ehrlichem Austausch und neuen Perspektiven lernst du, deine Stärken zu schätzen und selbstbewusst durchs Leben zu gehen.

Für mehr innere Klarheit, mehr Resilienz – und mehr Kraft im Alltag.

- Samstag, 10. Januar, 11 Uhr bis
  Sonntag, 11. Januar, 14 Uhr **033P10a**

Referent/in N.N. (Akademie Junges Land)
Gebühr 103 Euro (EZ), 95 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]





Modul 2: Gemeinsam stark für uns!
Wie können wir trotz unterschiedlicher Meinungen miteinander im Gespräch bleiben? In diesem Modul geht's um das, was unsere Gesellschaft zusammenhält – und wie wir mit Polarisierung, Populismus und Konflikten umgehen können.
Du bekommst Werkzeuge für respektvolle Kommunikation, lernst demokratische Werte kennen und findest deine eigene Haltung – klar, reflektiert und mutig.

- Samstag, 25. Juli, 11 Uhr bis
  Sonntag, 26. Juli, 14 Uhr **034P10a**

Referent/in N.N. (Akademie Junges Land)
Gebühr 103 Euro (EZ), 95 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Modul 3: Ich bin stark für Andere!
Du hast Ideen und Träume für dein Dorf, deinen Ort oder deine Region? In diesem Modul geht's darum, wie junge Menschen vor Ort etwas bewegen können.
Wir sprechen über eure Lebensrealitäten und zeigen, wie Engagement auch im Kleinen, Großes bewirken kann – mit ganz konkreten Tipps und Unterstützung für deine Pläne.

- Samstag, 5. Dezember, 11 Uhr bis
  Sonntag, 6. Dezember, 14 Uhr **035P10a**

Referent/in N.N. (Akademie Junges Land)
Gebühr 103 Euro (EZ), 95 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Auszug aus dem Veranstaltungskalender auf KLB-Diözesanebene
Anmeldungen unter:
Fon 0251 53913-12
Schorlemerstr. 11, 48135 Münster

Wir freuen uns über die Zusammenarbeit mit der Katholischen Landbewegung im Bistum Münster. Falls Sie näheres zu den Kursgebühren und Teilnahmebedingungen im Verband erfahren möchten, wenden Sie sich an die Diözesangeschäftsstelle in Münster (siehe obenstehende Fon-Nr. oder Mailanschrift info@klb-muenster.de, Sekretariat: Kirsten Specking).

KLB-Abendgespräche 2026 in Kooperation mit der KLB Region Warendorf-Münster



Foto: Ann-Christin Ladermann/Bistum Münster

KLB-Abendgespräch zu aktuellen Themen im ländlichen Raum

Ort LVHS Freckenhorst
◤ Mittwoch, 4. Februar, 19.30 Uhr
Referent/in N.N.
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Kirsten Specking, Fon: 0251 53913-12]

KLB-Abendgespräch zu aktuellen Themen im ländlichen Raum

Ort LVHS Freckenhorst
◤ Donnerstag, 5. März 19.30 Uhr
Referent/in N.N.
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Kirsten Specking, Fon: 0251 53913-12]

KLB-Familien-Osterseminar

Gemeinsame Vorbereitung auf die Osterzeit in Kooperation mit der Katholischen Landvolk Bewegung im Bistum Münster e.V.
◤ Freitag, 27. März, 17 Uhr bis
Sonntag, 29. März, 13 Uhr **104U71a**
Referentin Sandra Bovenkerk und Team
Gebühr auf Anfrage (Infos unter www.klb-muenster.de)
Mindestteilnehmerzahl 20
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

KLB-Abendgespräch zu aktuellen Themen im ländlichen Raum

Ort LVHS Freckenhorst

- Montag, 2. November, 19.30 Uhr

Referent/in N.N.

Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Kirsten Specking, Fon 0251 53913-12]

Adventswochenende für Familien der KLB

Familienseminar zur Vorbereitung auf Weihnachten in Kooperation mit der Katholischen Landvolk Bewegung (KLB).
Ohne Altersbeschränkung

- Freitag, 4. Dezember, 17 Uhr bis Sonntag, 6. Dezember, 13.30 Uhr **126U71a**

Referentin Sandra Bovenkerk und Team

Gebühr auf Anfrage (Infos unter www.klb-muenster.de)

Mindestteilnehmerzahl 35

Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

KLB/WLV/LVHS-Seniorengemeinschaft im Kreis Warendorf



Begegnungen in Israel und Palästina

Vom Alltag der Menschen und vom zivilgesellschaftlichen Engagement

Britta Schweighöfer war als Freiwillige im Westjordanland und in Israel. Dort hat sie im Rahmen eines ökumenischen Begleitprogramms den Alltag der Menschen geteilt und sich für eine friedliche Zukunft der Region engagiert.

- Donnerstag, 8. Januar, 14 Uhr bis 17 Uhr **010Y50a**

Referentin Britta Schweighöfer, Consultant Human Rights & Development

Gebühr auf Anfrage

Ort LVHS Freckenhorst

Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Kirsten Specking, Fon 0251 53913-12]

Demokratische Resilienz stärken – Wege und Strategien der Polizei

Bedeutung und Umsetzung am Beispiel des Polizeipräsidiums Münster
Im Gespräch mit Polizeipräsidentin Alexandra Dorndorf

◤ Montag, 2. Februar, 14 Uhr bis 17 Uhr **011Y50a**
Referentin Alexandra Dorndorf, Leiterin des Polizeipräsidiums Münster
Gebühr auf Anfrage
Ort LVHS Freckenhorst
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Kirsten Specking, Fon 0251 53913-12]

Großbuchstaben am Himmel

Mit den Kranichen unterwegs
Die Fotografin Diethild Nordhues-Heese begleitet die Kraniche seit vielen Jahren und gibt spannende Einblicke in ein beeindruckendes Naturschauspiel: Den Zug der Kraniche.

◤ Donnerstag, 19. März, 14 Uhr bis 17 Uhr **012Y50a**
Referentin Diethild Nordhues-Hesese
Gebühr auf Anfrage
Ort LVHS Freckenhorst
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Kirsten Specking, Fon 0251 53913-12]

Was macht Einsamkeit mit uns?

Was sind Gründe für Einsamkeit? Und hat Einsamkeit eigentlich auch positive Aspekte?

◤ Dienstag, 14. April, 14 Uhr bis 17 Uhr **013Y50a**
Referentin Dr Sabine Ridder-Schaphorn, LWL Klinik Lengerich
Gebühr auf Anfrage
Ort LVHS Freckenhorst
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Kirsten Specking, Fon 0251 53913-12]

Exkursion zum Evangeliar Liesborn

Auf den Spuren des Evangeliars Liesborn: Eine Reise durch Geschichte und Kunst

◤ Dienstag, 21. Mai 2026
Referentin Kathrin Löffler
Gebühr auf Anfrage
Ort Liesborn
Mindestteilnehmerzahl 30 TN
Ansprechpartnerin und Anmeldung [Sekretariat: Kathrin Löffler Fon: 0251 53913-12]



Studienreise in den Bayerischen Wald

Werte, Wege, Wurzeln – Geschichten und Geschichte im Bayerischen Wald erleben

- Sonntag, 28. Juni bis Freitag, 3. Juli

Referenten Bernd Hante, Kathrin Löffler
Gebühr auf Anfrage
Ort Hotel Beinbauer, Passau
Mindestteilnehmerzahl 30 TN
Ansprechpartnerin und Anmeldung [Sekretariat: Kathrin Löffler Fon: 0251 53913-12]

Die Studienreise im Rückblick

Rückblick auf die diesjährige Studienwoche nach Passau

- Dienstag, 25. August, 14 Uhr bis 17 Uhr **015Y50a**

Referenten Teilnehmende der Studienreise
Gebühr auf Anfrage
Ort LVHS Freckenhorst
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Kirsten Specking, Fon 0251 53913-12]

Begegnungs- und Besinnungstage im Kloster Gerleve

Zeit der Ruhe und Gemeinschaft: Eine Reise zum Kloster Gerleve

◤ Dienstag, 8. September bis
Donnerstag, 10. September

Referenten Bernd Hante, Kathrin Löffler
Gebühr auf Anfrage
Ort Billerbeck
Mindestteilnehmerzahl 30
Ansprechpartnerin und Anmeldung [Sekretariat: Kathrin Löffler Fon: 0251 53913-12]

Zukunft Kirchen Räume

Kirchengebäude erhalten, anpassen und umnutzen

◤ Donnerstag, 10. September, 14 Uhr bis 17 Uhr **016Y50a**
Referent Felix Hemmers, Baukultur NRW, Projekt Zukunft-Kirchen-Räume
Gebühr auf Anfrage
Ort LVHS Freckenhorst
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Kirsten Specking, Fon 0251 53913-12]



Gesundheitsregion Münsterland

Die Versorgung der Zukunft

Donnerstag, 15. Oktober, 14 Uhr bis 17 Uhr **017Y50a**
Referentin Dr. Kathleen Spring, Gesundheitszentrum Münsterland e.V.
Gebühr auf Anfrage
Ort LVHS Freckenhorst
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Kirsten Specking, Fon 0251 53913-12]

Entwicklung des ländlichen Raums im Kreis Warendorf

Zukunftsperspektiven für den Kreis Warendorf –
Im Gespräch mit Kreisdirektor Dr. Stefan Funke.

Donnerstag, 19. November, 14 Uhr bis 17 Uhr **018Y50a**
Referent Dr. Stefan Funke, Kreisdirektor Kreis Warendorf
Gebühr auf Anfrage
Ort LVHS Freckenhorst
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Kirsten Specking, Fon 0251 53913-12]

Die schönste Art des Wartens ist die Vorfreude

KLB-WLV-LVHS-Adventsbesinnung 2026

Donnerstag, 3. Dezember, 14 Uhr bis 17.30 Uhr **019Y50a**
Referent/in N.N.
Gebühr auf Anfrage
Ort LVHS Freckenhorst
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Kirsten Specking, Fon 0251 53913-12]

Termine für Verantwortliche aus den 13 Orten des Kreises Warendorf

Ländliche Erwachsenenbildung im Dialog

Schwerpunktplanung für das Veranstaltungsjahr 2027

Donnerstag, 26. März, 14 Uhr bis 17.30 Uhr **014Y20a**
Referentin Dorothee Tiemann
Ort LVHS Freckenhorst
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Kirsten Specking, Fon 0251 53913-12]

Religiöses Brauchtum neu entdecken

Vorbereitungstreffen zur Gestaltung einer Adventsbesinnung Dezember 2026

Montag, 28. September, 14 Uhr bis 17.30 Uhr **020Y20a**
Referenten August Finkenbrink, Ruth Cremann
Ort LVHS Freckenhorst
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Kirsten Specking, Fon 0251 53913-12]

Termine in Kooperation mit dem Westfälisch-Lippischen-Landfrauenverband e.V.

Das „Internationale Jahr der Frauen in der Landwirtschaft“ wurde von den Vereinten Nationen für das Jahr 2026 ausgerufen, um die zentrale Rolle von Frauen in der Landwirtschaft und im Ernährungssektor sichtbar zu machen.
Wir freuen uns über neue Angebote in Kooperation mit dem Westfälisch-Lippischen Landfrauenverband e.V.



Frauen gestalten Landwirtschaft – Erfahrungen, Herausforderungen, Perspektiven

Frauen aus verschiedenen Bereichen der Landwirtschaft berichten in einer offenen Gesprächs- und Diskussionsrunde aus ihrem Berufsalltag, teilen persönliche Erfahrungen und diskutieren über Chancen und Herausforderungen im Agrarsektor.
In Kooperation mit dem WLLV

- Dienstag, 13. Oktober, 19 Uhr bis 21.30 Uhr **071J10a**

Ort LVHS Freckenhorst
Referenten N.N.
Gebühr auf Anfrage
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Agrartagung 2026 – weiblich, ländlich, innovativ!

Themen und Impulse von Landfrauen für die Zukunft ländlicher Räume
in Kooperation mit KLB und WLLV

- Donnerstag, 12. November, 15 Uhr bis Freitag, 13. November, 16 Uhr **025J20a**

Referenten N.N.
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 30
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Ländliche Familienberatung im Bistum Münster e.V.

Wir sind ...

Bauern und Bäuerinnen, die zu qualifizierten ehrenamtlichen ländlichen Familienberaterinnen und -beratern ausgebildet sind. Menschen also, die mit Themen und Konflikten im landwirtschaftlichen Bereich vertraut sind. Wir bilden uns regelmäßig weiter durch Supervision und Fortbildung.

Wir hören Ihnen zu.

- Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Ihren Sorgen Aufmerksamkeit zu schenken und Ihnen zuzuhören.
- Wir wollen mit Ihnen gemeinsam Ihren Fragen nachgehen.
- Wir können Ihnen keine Patentrezepte anbieten, jedoch helfen, Ansätze für Lösungen zu finden.
- Wir werden Ihnen auf Wunsch bei der Suche nach weiteren Beratungskontakten behilflich sein.
- Wir sichern Ihnen Anonymität zu und behandeln alle Gespräche vertraulich.

Wir bieten Ihnen an:

- Erstkontakt am Telefon und beratende Begleitung vor Ort;
- anstehende Entscheidungen mit neutralen Beratungspersonen in der Familie zu besprechen;
- bei speziellen Fragen geeignete Fachleute zu benennen.

Sie erreichen uns ...

unter der Rufnummer 0251 53463-49 und im Internet:
www.familienberatung-auf-dem-land.de

Krisen erfolgreich bearbeiten: wie Beratung und Begleitung helfen können!

- Kurs auf Anfrage: 2 Tage, Freitag 14.30 Uhr bis Samstag, 14.30 Uhr **037K50a**

Referentin Irmgard Hüppe, Geschäftsführerin der LFB im Bistum Münster e.V.
Ort extern
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Gemeinsam die Region gestalten! Durch 9Plus im Kreis Warendorf und LEADER werden innovative Projekte für die Region gefördert

2015 begann für die Kommunen Beelen, Drensteinfurt, Ennigerloh, Oelde, Ostbevern, Sassenberg, Sendenhorst, die Warendorfer Ortsteile Einen-Müssingen, Freckenhorst, Hoetmar und Milte und dem Kreis Warendorf die gemeinsame Erfolgsgeschichte in der Regionalentwicklung im Kreisgebiet. Über das Förderprogramm VITAL.NRW wurden bis 2022 27 vielfältige Projekte in den teilnehmenden Kommunen umgesetzt.



Mit dem Förderprogramm LEADER unterstützt die EU und das Land NRW dem Gemeinwohl dienende Projekte. Der Beschluss eines Projektes wird vor Ort gemeinschaftlich vor Ort durch private und öffentliche Vertreter getroffen.

In der aktuellen Förderphase profitiert die Region, erweitert um die Gemeinde Everswinkel, unter dem Namen 9Plus im Kreis Warendorf von dem EU-Förderprogramm LEADER. Durch eine höhere Finanzausstattung in Höhe von 3,1 Mio. € bis 2028 und einem Fördersatz von 70% können in der LEADER-Region im Kreis Warendorf noch mehr Projekte im ländlichen Raum umgesetzt werden. Dabei steht neben der Vertiefung der regionalen Zusammenarbeit auch die Kooperation mit weiteren Partnern aus dem Münsterland oder sogar aus ganz Europa im Fokus.
Bei LEADER steht die Förderung von innovativen Projekten im Vordergrund, die sich mit den Herausforderungen des demographischen Wandels, des Klimawandels sowie des Strukturwandels im ländlichen Raum beschäftigen und die Region dabei attraktiver gestalten. Gemeinsam mit Bürgern, Vereinen, Organisationen, Unternehmen und Kommunen werden Projekte in den vier Handlungsfeldern der Regionalen Entwicklungsstrategie „Wirtschafts- und Lebensraum“,

„Soziales Miteinander“, „Regionale Identität und Vernetzung“ und „Wissen und regionales Know-How“ umgesetzt. Mittlerweile befindet sich die Region in der zweiten Hälfte der Förderphase. Aufgrund der hohen Auslastung der Finanzmittel in den beliebten Handlungsfeldern „Wirtschafts- und Lebensraum“ und „Soziales Miteinander“ liegt der Fokus nunmehr auf Projekte, die in die beiden Handlungsfelder „Regionale Identität und Vernetzung“ und „Wissen und regionales Know-How“ fallen.
Professionelle Unterstützung erhalten die Projektträger dabei durch das Regionalmanagement der LAG 9Plus im Kreis Warendorf, welches an der LVHS in Freckenhorst Büroräumlichkeiten nutzt. Hier werden die Antragsteller von der Idee bis zur Umsetzung ihrer Projektidee begleitet.

Auf diesem Weg konnten bisher schon über ein Dutzend Projektideen beschlossen und teilweise schon umgesetzt werden. Dabei ist das Spektrum weit gefächert. Sportliche Projekte, wie Multifunktionsspielfelder in Beelen und Freckenhorst, eine Bouleanlage in Beelen, eine Parkouranlage in Oelde, eine Calisthenicsanlagen in Everswinkel und eine (Trend-)Sportveranstaltung in Alverskirchen gehören ebenso zu den Maßnahmen, wie ein Jugendkunstprojekt, ein Antisemitismusprojekt, ein Projekt für die Eingliederung von Migranten, ein Themenspielplatz im Gaßbachtal Stromberg, eine moderne Umgestaltung von Kirchenräumlichkeiten zu einem Treffpunkt sowie eine Rollende Waldschule mit einem neuen pädagogischen Ansatz.

Das Regionalmanagement berät gerne auch zu weiteren Förderzugängen, wie den GAK-Kleinprojekten (Regionalbudget). Seit 2019 werden über dieses Förderprogramm sogenannte Kleinprojekte unterstützt. Kleinprojekte sind investive Maßnahmen, die Gesamtkosten von 20.000 € nicht überschreiten. Hier ist eine Förderung von 80% möglich. Seit 2019 wurden über diese Fördermittel über 120 Projekte im Kreis Warendorf erfolgreich umgesetzt, darunter Themenspielplätze und Treffpunkte, wie der „LernOrt Natur im Grünen“ auf dem Gelände der LVHS.
Weitere Informationen zu den Förderprogrammen, den Projekten sowie den Fördermöglichkeiten erhalten Sie unter **www.9pluswaf.de**

Kontakt:
Regionalmanagement 9Plus im Kreis Warendorf e.V.
Am Hagen 1a | 48231 Warendorf-Freckenhorst
Tel.: 02581 9570262
Mail: kontakt@9pluswaf.de

Mit dem Förderprogramm LEADER unterstützt die EU und das Land NRW dem Gemeinwohl dienende Projekte. Der Beschluss eines Projektes wird vor Ort gemeinschaftlich vor Ort durch private und öffentliche Vertreter getroffen.

Restaurant Stiftshof

Festsaal -Wintergarten –Biergarten

Familie Dühlmann
Westkirchenerstr.1
48231 Freckenhorst
02581/4191
h.duehlmann@t-online.de

Montags u. Dienstags
geschlossen





höfflin
WEINGUT

Leidenschaftlich.
Authentisch. Bio.

Schambachhof 3
79268 Bötzingen
Kaiserstuhl/Baden
info@weingut-hoefflin.de
weingut-hoefflin.de

MEFUS & FRISCH
Kältetechnik GmbH SEIT 1957
Kälteanlagenbauer-Meisterbetrieb & Innungsfachbetrieb

Deutsche Qualitätsprodukte!
Planung – Vertrieb – Kundendienst – Wartung

- Spargelkühlräume mit und ohne Kühlraumbefeuchtung
- Erdbeerschnellabkühlung
- Obst- und Gemüsekühlräume mit hoher Luftfeuchtigkeit
- ULO-Lagerräume
- Pflanzenkühlräume
- Kühlraumisolierung
- Eiswasserschockkühlbecken, Schränke und Eiswasserdurchlaufkühler für Spargel sowie für diverse Gemüse- und Obstsorten
- Spezielle Erstellung von Kühlanlagen für jeden individuellen Bedarf
- Eiswasserdurchlaufkühlung für Kirschen

Warendorfer Straße 18 • 59320 Ennigerloh-Westkirchen
Telefon 02587-93010 • www.mefus-frisch.de
Telefax 02587-930136 • info@mefus-frisch.de

WIR SORGEN FÜR FRISCH

AssoziierteIngenieure
der technischen Gebäudeausrüstung

Ihre Planungsteams mit Erfahrung und Kompetenz

- Energiekostenoptimierung
- technische Systemplanungen
- Verantwortungsbewusstsein
- Schutz der Umwelt



Innovative Planung
seit über 40 Jahren

Dipl.-Ing. Thoms & Partner
Planungsgesellschaft TGA mbH

Gewerbepark Grüner Weg 32 • 59269 Beckum
Fon +49 (0) 2521 851-100 • info@tga-beckum.de

www.tga-beckum.de



FAMILIALBILDUNG – ZUSAMMENLEBEN DER GENERATIONEN

Liebe Familien,
liebe Frauen, Männer und alle weiteren Gäste in unserer LVHS,

Alles ist im Wandel… Wer rastet, der rostet… Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne…
Aufbruch und Umbruch sind immer Zeiten in unserem Leben, die viele Chancen mit sich bringen.
Trotzdem haben viele von uns auch oft ein mulmiges Gefühl in diesen Umbruchzeiten: Wie geht es weiter? Im Umbruch und danach? Was wird uns bleiben? Was wird sich zum Guten wenden? Was zum Schlechten?

Auch gesellschaftlich befinden wir uns gerade anscheinend in Zeiten des Umbruchs:
Kriege, die Veränderung politischer Gepflogenheiten und Gewissheiten, Klimawandel…
All das bereitet vielen von uns ein Gefühl der Unsicherheit.
Scheint die Menschheit doch eher ein Stück auseinander zu driften als aufeinander zu zugehen.
Deshalb ist die Stärkung des Gemeinschaftssinns ein wichtiges Mittel gegen dieses Gefühl der Unsicherheit.
Hierfür bieten wir im Familialbereich verschiedene Angebote im Jahr 2026.

Ganz vorne genannt sei unser Eltern-Kind-Seminar „Wie DU die Welt verändern kannst!“ in dem wir uns als Familien mit dem Thema „Demokratie“ auseinandersetzen möchten.
Aber auch alle anderen Seminare bieten jede Menge Zeit, sich mit anderen Menschen zu vernetzen und auszutauschen!

Wir laden Sie und Euch herzlich ein, ein Teil unseres umfassendes Seminarangebots zu werden!



SUSANNE WITTKAMP
Fachbereichsleitung

4.1 SEMINARE FÜR FAMILIEN

Eingefädelt – Nähwochenende für Eltern und Kind

Gemeinsam nähen Mütter oder Väter und ihre Kinder die schönsten Dinge: von der Tasche über den Schal bis hin zum Kissen. Was Sie nähen, können Sie selbst entscheiden. Unsere erfahrene Referentin unterstützt Sie bei Ihrem Projekt. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.
Für Kinder ab 8 Jahre

- Freitag, 9. Januar, 17 Uhr bis Sonntag, 11. Januar, 13.30 Uhr **100U71a**

Referentin Elvira Deutges
Gebühr 170 Euro (je Erwachsene/r), 99 Euro (je Kind)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Erziehungsfragen bei rheumakranken Kindern: Aktivierung der Selbsthilfe

In Kooperation mit dem Bundesverband zur Förderung und Unterstützung rheumatologisch erkrankter Kinder und deren Familien e. V.

- Freitag, 23. Januar, 14.30 Uhr bis Samstag, 24. Januar, 16 Uhr **137U71a**

Referentin Gaby Steinigeweg und Team
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 20
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Eingefädelt – Nähwochenende für Eltern und Kind

Gemeinsam nähen Mütter oder Väter und ihre Kinder die schönsten Dinge, von der Tasche über den Schal bis hin zum Kissen. Was Sie nähen, können Sie selbst entscheiden. Unsere erfahrene Referentin unterstützt Sie bei Ihrem Projekt. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.
Für Kinder ab 8 Jahre

- Freitag, 23. Januar, 17 Uhr bis Sonntag, 25. Januar, 13.30 Uhr **146U71a**

Referentin Elvira Deutges
Gebühr 170 Euro (je Erwachsene/r), 99 Euro (je Kind)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Märchenhafter Winter! – Ein Mutter-Kind-Wochenende

Mutter-Kind-Seminar in Kooperation mit dem Familienzentrum Saarbeck

- Freitag, 30. Januar, 17 Uhr bis Sonntag, 1. Februar, 13.30 Uhr **102U71c**

Referentin Susanne Wittkamp und Team
Gebühr 180 Euro (je Erwachsene/r), 99 Euro (je Kind)
Mindestteilnehmerzahl 16
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Kobra, Löwe, Baum bis Yoga für Kinder und Eltern

Eingebettet in Geschichten, Klang und Spiele erlernen Eltern gemeinsam mit ihren Kindern Übungen des Kinderyoga.
Mit den Übungen werden Körperwahrnehmung, Wohlbefinden, Ausgeglichenheit und Konzentration beim Kind gefördert.
Für Kinder ab dem 5. Lebensjahr.

- Freitag, 6. Februar, 17 Uhr bis
  Sonntag, 8. Februar, 13.30 Uhr **144U71a**

Referentin Dorothee Villwock
Gebühr 180 Euro (je Erwachsene/r), 99 Euro (je Kind)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Alle Spuren führen zu dir! – Eltern-Kind-Seminar zur 1. heiligen Kommunion

Religiöses Familienseminar in Kooperation mit der Pfarrgemeinde St. Dionysius, Nordwalde

- Freitag, 6. Februar, 17 Uhr bis
  Sonntag, 8. Februar, 13.30 Uhr **103U71c**

Referenten Pfarrer Ulrich Schulte Eistrup, Susanne Wittkamp und Team
Ort Bildungsstätte Gilwell St. Ludger e.V., Haltern am See
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 80
Anmeldeschluss Samstag, 1. November 2025
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]



Pinterest your Life – ein Eltern-Kind-Wochenende

Ein aktives und kreatives Wochenende für Eltern und ihre Kinder ab dem 5. Lebensjahr! Entdeckt mit unseren Referentinnen die aktuellen Basteltrends und schöpft aus dem Vollen!
Dazu gibt es Spiel und Spaß und viel zum Mit-nach-Hause-nehmen!

- Freitag, 6. März, 17 Uhr bis Sonntag, 8. März, 13.30 Uhr **145U71a**

Referentinnen Ronja Adick und Katharina Adick
Gebühr 180 Euro (je Erwachsene/r), 99 Euro (je Kind)
Mindestteilnehmerzahl 20
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Zeit für uns – ein Seminar für Familien mit erwachsenen Kindern

Familien-Wochenende in Kooperation mit der Pfarrgemeinde St. Clemens, Münster Hiltrup-Amelsbüren

- Freitag, 13. März, 17 Uhr bis Sonntag, 15. März, 13.30 Uhr **129U71a**

Referent Stefan Leibold
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 25
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

„Ab ins Grüne!" – Familien-Natur-Wochenende in Einschlingen NEU

In der idyllischen Umgebung des Bildungshauses Einschlingen im Teutoburger Wald bei Bielefeld werden wir ein Wochenende nicht nur die Seele in der Natur baumeln lassen, sondern uns thematisch auch Wald und Wiese nähern. Neben einem bunten, teils kreativen Programm werden wir einen Ausflug in den Teutoburger Wald machen und dort Flora und Fauna bestaunen können! Bei einem gemeinsamen Lagerfeuerabend läuten wir dann zusammen den Frühling ein!
Seid dabei! Wir freuen uns auf euch!

- Freitag, 20. März, 17 Uhr bis Sonntag, 22. März, 13.30 Uhr **141U71a**

Referenten Susanne Wittkamp, Heiko Villwock
Ort Bildungsstätte Einschlingen, Schlingenstraße 65, Bielefeld
Gebühr 170 Euro (je Erwachsene/r), 99 Euro (je Kind)
Mindestteilnehmerzahl 20
Anmeldeschluss Montag, 19. Januar 2026
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

KLB-Familien-Osterseminar

Gemeinsame Vorbereitung auf die Osterzeit in Kooperation mit der Katholischen Landbewegung (KLB) im Bistum Münster e.V.

- Freitag, 27. März, 17 Uhr bis Sonntag, 29. März, 13 Uhr **104U71a**

Referentin Sandra Bovenkerk und Team
Gebühr auf Anfrage (weitere Infos unter www.klb-muenster.de)
Mindestteilnehmerzahl 25
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]



Mit den Enkeln unterwegs – Auf Ostern zu!

Gemeinsam erleben Enkel, Oma und/oder Opa die Woche vor Ostern in der LVHS – in diesem Jahr zum ersten Mal in der Woche vor Ostern als Vorbereitung auf das Osterfest!
Ohne Altersbeschränkung

- Montag, 30. März, 11 Uhr bis
  Donnerstag, 2. April, 13.30 Uhr **106U71a**

Referentin Susanne Wittkamp und Team
Gebühr 225 Euro (je Erwachsene/r), 115 Euro (je Kind)
Mindestteilnehmerzahl 25
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Wir finden einen Schatz! – Ein Vater-Kind-Wochenende

Wir bergen Schätze – im Wald, in der LVHS und natürlich die größten Schätze: Die, die in euch liegen! Seid dabei!

- Freitag, 24. April, 17 Uhr bis
  Sonntag, 26. April, 13.30 Uhr **107U71a**

Referenten Heiko Villwock und Team
Gebühr 180 Euro (je Erwachsene/r), 99 Euro (je Kind)
Mindestteilnehmerzahl 20
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Familienbande – Gemeinsam auf dem Weg

Familien-Wochenende in Kooperation mit dem Familienkreis Familienbande an Pfingsten

- Donnerstag, 21. Mai, 17 Uhr bis
  Montag, 25. Mai, 13.30 Uhr **109U71a**

Referent Elmar Schröder
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 15
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Zeit als Familie in allen Generationen – Seminar für Familien mit erwachsenen Kindern

Familien-Wochenende in Kooperation mit der Grafschafter Gemeinschaft

◤ Freitag, 29. Mai, 17 Uhr bis
Sonntag, 31. Mai, 13.30 Uhr **110U71a**

Referent Rudolf Herden
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 18
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Das Ziel im Blick – ein Seminar für Familien

Familien-Wochenende in Kooperation mit dem Familienkreis St. Antonius Herten

◤ Donnerstag, 4. Juni, 17 Uhr bis
Sonntag, 7. Juni, 13.30 Uhr **111U71a**

Referent Dr. Hans-Jürgen Gahlen
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 15
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Mit den Enkeln unterwegs – Forscher und Forscherinnen auf Abenteuerkurs!

Gemeinsam erleben Enkel, Oma und/oder Opa ein Wochenende in der LVHS. Es geht raus in die Natur, es wird gebastelt, gewerkelt, es werden Spiele gespielt und so die Bindung zwischen Großeltern und Kind gestärkt. Dabei nehmen wir so einige besondere Phänomene rund um die LVHS unter die Lupe und werden zu Forscher und Forscherinnen!
Ohne Altersbeschränkung

◤ Freitag, 12. Juni, 17 Uhr bis
Sonntag, 14. Juni, 13.30 Uhr **112U71a**

Referentin Susanne Wittkamp und Team
Gebühr 190 Euro (je Erwachsene/r), 99 Euro (je Kind)
Mindestteilnehmerzahl 20
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Time out – für Familien!

Familien-Wochenende in Kooperation mit dem Familienkreis St. Antonius Recklinghausen

◤ Freitag, 3. Juli, 17 Uhr bis
Sonntag, 5. Juli, 13.30 Uhr **114U71a**

Referent Pfarrer Aloys Wiggeringloh und Team
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 35
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Mit den Enkeln unterwegs – Reise durch Europa!

Gemeinsam erleben Enkel, Oma und/oder Opa ein Wochenende in der LVHS. Es geht raus in die Natur, es wird gebastelt, gewerkelt, es werden Spiele gespielt und so die Bindung zwischen Großeltern und Kind gestärkt. Dabei reisen wir durch die verschiedenen Länder Europas!

Ohne Altersbeschränkung

- Freitag, 24. Juli, 17 Uhr bis Sonntag, 26. Juli, 13.30 Uhr **116U71a**

Referentin Susanne Wittkamp und Team
Gebühr 190 Euro (je Erwachsene/r), 99 Euro (je Kind)
Mindestteilnehmerzahl 20
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]



Der Baum der Erinnerung – Eine Ferien- und Erinnerungswoche für verwaiste Familien NEU

Seminar für Familien mit einem Kind im Himmel
In Kooperation mit dem Kinderhospizverein im Kreis Warendorf

In diesem Jahr bieten wir erstmalig eine Ferien- und Erinnerungswoche für verwaiste Familien an. Dabei richten wir uns an Familien mit jüngeren Kindern zwischen 5 und 15 Jahren. Neben gutem Essen, Spiel und Spaß und kreativen Angeboten, soll es aber auch Raum geben sich zu erinnern – auf ganz verschiedene Art und Weise – so wie es jede und jeder für sich individuell braucht. Begleitet wird das Seminar von ausgebildeten Trauerbegleitern und Trauerbegleiterinnen.

- Montag, 10. August, 11 Uhr bis Freitag, 14. August, 13.30 Uhr **117U71a**

Referentin Susanne Wittkamp und Team
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 20
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]



Gemeinsam sind wir stark – Mit Unterstützung des Rotary Club Warendorf

Seminar für Alleinerziehende und ihre Kinder

In den Sommerferien treffen sich Alleinerziehende mit ihren Kindern in der LVHS. Für die Eltern gibt es Möglichkeiten zum Austausch mit anderen, für die Kinder ein abwechslungsreiches Ferienprogramm und für alle gemeinsam eine Auszeit. Seien Sie dabei und genießen Sie neben guten Gesprächen mit Eltern, die vor ähnlichen Herausforderungen stehen, eine spannende Woche in der LVHS! Die Kinder sollten zwischen 4 und 15 Jahren und es gewöhnt sein, sich vom Elternteil auf Zeit trennen zu können, da wir auch getrenntes Programm anbieten.

- Montag, 17. August, 11 Uhr bis
  Freitag, 21. August, 13.30 Uhr **118U71a**

Referentin Susanne Wittkamp und Team
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 20
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

„Wie DU die Welt verändern kannst!“ – Familienseminar zum Thema Mitbestimmung und Demokratie für Familien mit Kindern ab dem Grundschulalter

In Kooperation mit der KLB im Bistum Münster e.V.

Dabei nähern wir uns diesem großen Thema über verschiedene Wege: Wir werden echte Abstimmungen durchführen, zusammen kreativ werden und gemeinsam dem Geheimnis der Demokratie auf die Spur kommen!
Für unser leibliches Wohl sorgt die LVHS-Küche und Spiel und Spaß in unserem großen Außengelände werden auch nicht zu kurz kommen!
Seid also dabei! Wir freuen uns auf euch!

- Freitag, 4. September, 17 Uhr bis
  Sonntag, 6. September, 13.30 Uhr **120U71a**

Referenten Susanne Wittkamp, Sandra Bovenkerk, Heiko Villwock
Gebühr 180 Euro (je Erwachsene/r), 99 Euro (je Kind)
(bei entsprechender Förderung verringert sich der Preis!)
Mindestteilnehmerzahl 20
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Die Sache mit dem Glück – Familienwochenende

In Kooperation mit dem Familienkreis St. Gottfried Münster

- Freitag, 11. September, 17 Uhr bis
  Sonntag, 13. September, 13.30 Uhr **122U71a**

Referentin Hildegard Büning und Team
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 20
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Wir miteinander – Familienseminar

In Kooperation mit dem Familienkreis der Pfarrgemeinde St. Joseph Münster Süd

- Freitag, 25. September, 17 Uhr bis
  Sonntag, 27. September, 13.30 Uhr **123U71a**

Referent Bruder Konrad Schneermann
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 30
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Afrika entdecken!

Interkulturelles Familienseminar
In Kooperation mit Jino e. V., Münster

- Samstag, 7. November, 14.30 Uhr bis
  Sonntag, 8. November, 13.30 Uhr **124U71a**

Referent Martin Dirksen, Tansania-Freundeskreis „Jino e. V."
Gebühr 90 Euro (je Erwachsene/r)
Mindestteilnehmerzahl 15
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Eingefädelt – Nähwochenende für Eltern und Kind im Herbst

Gemeinsam nähen Mütter oder Väter und ihre Kinder die schönsten Dinge: von der Tasche über den Schal bis hin zum Kissen. Was Sie nähen, können Sie selbst entscheiden. Unsere erfahrene Referentin unterstützt Sie bei Ihrem Projekt. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.
Für Kinder ab 8 Jahre

- Freitag, 20. November, 17 Uhr bis
  Sonntag, 22. November, 13.30 Uhr **143U71a**

Referentin Elvira Deutges
Gebühr 170 Euro (je Erwachsene/r), 99 Euro (je Kind)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Familienauszeit im Advent

In Kooperation mit der Pfarrgemeinde St. Felizitas Lüdinghausen

Freitag, 27. November, 17 Uhr bis
Sonntag, 29. November, 14 Uhr **125U71a**

Referentin Ruth Reiners und Team
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 40
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Adventswochenende für Familien der KLB

Familienseminar zur Vorbereitung auf Weihnachten in Kooperation mit der Katholischen Landbewegung (KLB)

Ohne Altersbeschränkung

Freitag, 4. Dezember, 17 Uhr bis
Sonntag, 6. Dezember, 13.30 Uhr **126U71a**

Referentin Sandra Bovenkerk und Team
Gebühr auf Anfrage (Infos unter www.klb-muenster.de)
Mindestteilnehmerzahl 35
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Mit den Großeltern unterwegs – Adventszauber erleben

Generationsübergreifendes Großeltern-Enkelkinder-Seminar zur Brauchtumspflege

Freitag, 18. Dezember, 16.30 Uhr bis
Sonntag, 20. Dezember, 13.30 Uhr **128U71a**

Referentin Susanne Wittkamp und Team
Gebühr 180 Euro (je Erwachsene/r), 99 Euro (je Kind)
Mindestteilnehmerzahl 60
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]





4.2 SEMINARE FÜR FRAUEN, MÄNNER UND PAARE

Frauen-Kultur-Frühstück

Nach einem gemeinsamen Frühstück stellen in dieser Seminarreihe Referentinnen und Referenten Themen vor, die gezielt Frauen ansprechen und laden zur anschließenden Diskussion ein.
Die Themen werden rechtzeitig bekannt gegeben.
Termine im Frühjahr 2026

- Montag, 19. Januar, 8.45 Uhr bis 11.30 Uhr **130W51a**
- Montag, 23. Februar, 8.45 Uhr bis 11.30 Uhr **131W51a**
- Montag, 23. März, 8.45 Uhr bis 11.30 Uhr **132W51a**
  (in Verbindung mit dem Seminar „37. LVHS-Gesundheitswoche“)

Termine im Herbst 2026

- Montag, 2. November, 8.45 Uhr bis 11.30 Uhr **134W51a**
- Montag, 7. Dezember, 8.45 Uhr bis 11.30 Uhr **138W51a**

Referent/in N.N
Gebühr pro Termin 25 Euro
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 40
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Frauen-Dämmer-Schoppen NEU

In unserem neuen Format treffen wir uns am Abend zu einem Sektempfang mit einem Häppchen-Buffet und anschließendem Vortrag über ein Thema, das gezielt Frauen anspricht. Nach dem Vortrag besteht noch die Möglichkeit für weiteren Austausch mit alten und neuen Freundinnen.

- Donnerstag, 17. September, 19 Uhr bis 21.30 Uhr **133W51a**

Referent/in N.N
Gebühr pro Termin 25 Euro
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 20
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]



Auszeitwochenende für Frauen – in Kooperation mit der KLB im Bistum Münster NEU

Freitag, 23. Januar, 16.30 Uhr bis
Sonntag, 25 Januar, 13.30 Uhr **101W51a**

Referentinnen Katja Orthues und Team
Gebühr auf Anfrage (Preise und weitere Informationen finden Sie unter www.klb-muenster.de)
Mindestteilnehmerzahl 18
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Frauen in der Kirche

Gesellschaftliche Veränderungen und ihre Auswirkungen auf das Rollenbild von Frauen
In Kooperation mit der Frauengruppe St. Josef Dorsten

Freitag, 30. Januar, 16.30 Uhr bis
Sonntag, 1. Februar, 13.30 Uhr **105W51a**

Referentinnen Ulrike Hahs, Sr. Ulrike Diekmann
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Im Fluss des Lebens … der Tanz mit den Faszien

Heilende Kräfte im Tanz® für Frauen jeden Alters
„Wie alles sich zum Ganzen webt, eins in dem anderen wirkt und lebt." (Goethe)
Der Tanz mit den Faszien führt uns auf eine Reise durch die inneren Landschaften unseres Körpers: Fließen und strömen… den Körper befreien… die Seele beflügeln… dem eigenen Rhythmus folgen… voller Freude und Leichtigkeit ins Leben tanzen.
Vorerfahrung sind keine nötig – denn: Jede Frau kann tanzen!

Freitag, 10. April, 16.30 Uhr bis
Sonntag, 12. April, 13.30 Uhr **616H57b**

Referentin Gabriele Henkel, Tanz- und Körpertherapeutin HKiT®
Gebühr 280 Euro (EZ), 264 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartner Karin Ziaja/Heiko Villwock [Sekretariat: Margret Buck]

Das Herz so weit

…eine Tanzreise zur Quelle unseres Herzens

„So viel in Dir die Liebe wächst, soviel wächst die Schönheit in Dir. Denn die Liebe ist die Schönheit der Seele." (Augustinus)

An diesem Wochenende tauchen wir schwungvoll in die Schönheit und Lebendigkeit unseres Herzens ein. Auf der Tanzreise öffnen wir uns für die Weite unserer neuen Handlungsmöglichkeiten. Wir haben die Möglichkeit unsere innere Kraft und Stärke neu zu entdecken, unserem Herzen zu folgen und Ruhe und Gelassenheit zu finden.

Vorerfahrungen sind keine nötig – denn: Jede Frau kann tanzen!

◤ Freitag, 7. August, 16.30 Uhr bis
Sonntag, 9. August, 13.30 Uhr **629H57b**

Referentin Gabriele Henkel, Tanz- und Körpertherapeutin HKiT®
Gebühr 280 Euro (EZ), 264 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartner Karin Ziaja/Heiko Villwock [Sekretariat: Margret Buck]

Bierbrau-Seminar – Wie kann ich zuhause Bier brauen?

Dieser Frage gehen wir an diesem Tag auf den Grund: Wie kann man mit Haushaltsmitteln ein eigenes Bier brauen? Craft-Biere im Home-Made Style sind gerade der Renner – aber muss es kompliziert sein? Wir sagen: Nein! Lernen Sie die Grundkenntnisse des Bierbrauens kennen und nehmen Sie Ihre eigene Maische mit nach Hause – mit einer Anleitung für die weitere Verarbeitung!

Im Anschluss werden wir den Abend in der LVHS unter der Anleitung der Biersomelière „Die Bierfrau" Verena Ahmann ausklingen lassen!

◤ Samstag, 25. April, 9 Uhr bis 21.30 Uhr **142K51a**

Referenten Henning Harenkamp, Burkhard Ruhe und Jan Borgmann
Gebühr 115 Euro pro Person
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]



Mütter-Töchter Tag – Ein Tag für Mütter und ihre erwachsenen Töchter

Bewusst miteinander Zeit teilen und genießen, das kommt im Alltag oft zu kurz. Wir möchten Müttern und ihren erwachsenen Töchtern mit diesem Tagesevent eine besondere Auszeit bieten. Dieser Tag soll einfach Spaß machen, die Verbindung stärken und Raum geben, sich neu kennenzulernen.
Lassen Sie sich von dem vielfältigen Angebot überraschen! Sie werden gemeinsam entspannen, aktiv sein, sich austauschen, inspirieren und Genussmomente teilen.
Der Tag wird in Kooperation mit dem kfd-Diözesanverband Münster e. V. veranstaltet.

- Samstag, 19. September, 9 Uhr bis 17 Uhr **139W51a**

Referentinnen Sandra Cichon (kfd-Diözesanverband) Susanne Wittkamp, LVHS
Gebühr 60 Euro pro Person
Mindestteilnehmerzahl 15
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Der Tanz über den Regenbogen

… eine tänzerische Reise zum inneren Wachstum
Ein bewegender Tanz mit der Kraft der Polaritäten, der Himmel und Erde miteinander verbindet, festgehaltene Lebensenergie aufspürt, der uns die eigenen Bewegungen und Impulse entdecken lässt, uns unterstützt ihnen zu vertrauen und zu folgen und uns für den Alltag stärkt.
Vorerfahrungen sind keine nötig – denn: jede Frau kann tanzen!

- Freitag, 13. November, 16.30 Uhr bis Sonntag, 15. November, 13.30 Uhr **639H57b**

Referentin Gabriele Henkel, Tanz- und Körpertherapeutin HKiT®
Gebühr 280 Euro (EZ), 264 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

Damit die Liebe lebendig bleibt!

Paarseminar mit der Ehe-, Familien- und Lebensberatung Warendorf

Wir alle sehnen uns nach lebenslanger Liebe, Nähe und Sicherheit. In diesem Seminar erfahren Sie, wie man Verbundenheit und Liebe aktiv stärkt ebenso wie man ein tiefes Verständnis für die beiderseitigen Bedürfnisse entwickelt und destruktive Reaktionsmuster überwinden lernt, die das alltägliche Miteinander belasten.
Vor dem Seminar führen die Seminarleitungen mit jedem Paar ein vorbereitendes Gespräch.

- Freitag, 13. November, 17 Uhr bis Sonntag, 15. November, 15 Uhr **135V51a**

Referenten Petra Häder und N.N.
Gebühr 199 Euro pro Person im DZ
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

4.3. SEMINARE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Seniorenauszeit des August-Mäteling Haus

Eine Sommerfrische für Seniorinnen und Senioren. In Kooperation mit der Pfarrgemeinde St. Antonius Recklinghausen

- Montag, 13. Juli, 11 Uhr bis
  Freitag, 17. Juli, 13.30 Uhr **115Y51a**

Referentin Dorothee Schröter und Team
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 15
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Seniorenfreizeit der Pfarrgemeinde St. Antonius Recklinghausen

Eine Sommerfrische für Seniorinnen und Senioren. In Kooperation mit der Pfarrgemeinde St. Antonius Recklinghausen

- Montag, 17. August, 11 Uhr bis
  Freitag, 21. August, 13.30 Uhr **119Y51a**

Referentin Beate Czerwinski und Team
Gebühr Auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 15
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

„Zusammen sein – bei Weihnachtskerzenschein!" – Eine Adventswoche NEU



Vorweihnachtszeit ist die Zeit von gemütlichem Abend und gutem Essen – etwas, was man in der LVHS hervorragend leben kann! Aber auch über Tag werden wir uns kreativ bis entspannenden Einheiten Weihnachten und seinem besonderen Zauber nähern. Wir sprechen mit diesem Seminar besonders Menschen im Rentenalter an. Fühlen Sie sich herzlich eingeladen mit uns zusammen das Jahr Revue passieren zu lassen und in netter Atmosphäre eine Woche in der gemütlichen LVHS zu verbringen.

- Montag, 14. Dezember, 17 Uhr bis
  Freitag, 18. Dezember, 13.30 Uhr **127Y71a**

Referenten Susanne Wittkamp, Heiko Villwock
Gebühr 462 Euro (EZ), 430 Euro (DZ) (evtl. Förderung auf Anfrage)
Mindestteilnehmerzahl 12
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

„EIN GARTEN IST
EIN GROSSARTIGER LEHRER …

Murrenhoff grün erleben

… Er lehrt uns Geduld und umsichtige Wachsamkeit; er lehrt uns Fleiß und Sparsamkeit; und vor allem lehrt er vollkommenes Vertrauen." Gertrude Jekyll

Murrenhoff grün erleben | www.gaertnerei-murrenhoff.de
Christian Murrenhoff | Warendorfer Str. 114 | Freckenhorst | Tel.: 02581/97110
Mo.–Fr. 9–19 Uhr | **Sa.** 9–18 Uhr | **Sonn- & Feiertage:** 11–16 Uhr

Alles, was sauber macht.

nettesheim
die hygienespezialisten

- prompter *Lieferservice*
- individuelle professionelle *Beratung*
- *Hygienefachmarkt* für Gewerbe & Privat
- Wir führen u.a. das größte Sortiment ökologisch zertifizierter *Reinigungsprodukte* im Münsterland.

Mo.-Do. 8:00-16:45 Uhr
Fr. 8:00-13:15 Uhr



48155 Münster (Loddenheide) · Gustav-Stresemann-Weg 48
Tel. 0251 / 686 13-0 · www.nettesheim.de · info@nettesheim.de

Calor
Heizungstechnik GmbH

Wir beraten Sie gern!

Greffener Straße 46
48336 Sassenberg
Tel.: 02583/300349 0
Fax: 02583/300349 1
E-Mail: info@calor-heizungstechnik.de
www.calor-heizungstechnik.de

Solar
Sanitär
Lüftung
Planung
Industrie

Lieferant des Hauses

getränke Holtkamp

GETRÄNKEFACHGROSSHANDEL & GETRÄNKEKONTOR
FRECKENHORSTER STRASSE 75
48231 WARENDORF
02581 / 1633

elektro Rose GmbH
INSTALLATION · VERKAUF · KUNDENDIENST

Everswinkeler Straße 57
48231 Warendorf/Freckenhorst
elektro.rose.freckenhorst@t-online.de
Telefon 0 25 81/4 43 40
Telefax 0 25 81/4 61 93



Weltladen Warendorf e.V.
„Produkte aus fairem Handel"
Lebensmittel, Kunsthandwerk, Lederwaren,
Saisonartikel, Gewürze, Herrnhuter Sterne
weltladen
Krickmarkt 18 · 48231 Warendorf





UMWELT – GESUNDHEIT– SOZIALES

Gesundheit und Wohlbefinden sind die Basis unserer Handlungsfähigkeit.
Freuen Sie sich auf vielfältige Seminare voller Anregungen für Entspannung, gesunde Lebensführung sowie Impulsen aus Psychologie, Politik und Forschung.

Im Themenfeld „Verantwortung für die Schöpfung“ finden Sie umwelt- und energiepolitische Seminare zur Energiewende sowie dem Stadt-Land-Dialog und dem Kennenlernen moderner Landwirtschaft z.B. bei thematischen Bildungsurlauben per Fahrrad.

Im Themenfeld „Garten- und Naturerleben“ bieten wir Ihnen ein- und mehrtägige Seminare mit Anregungen zur Anlage und Pflege Ihres Gartens sowie Angeboten zum bewussten Naturerleben.

Im Bereich präventive Gesundheitsbildung erwarten Sie unsere fachkundigen und engagierten Referentinnen und Referenten mit Seminarthemen zur Entspannung und zum Stressabbau.

Freuen Sie sich auf qualifizierte Informationen, Begegnung, und Naturerleben. Genießen Sie neben dem Input in den Seminaren auch Geselligkeit, leckere Verköstigung und Raum für Entschleunigung in der grünen Umgebung der LVHS!

Von April bis August werde ich von Heiko Villwock vertreten.



KARIN ZIAJA
Fachbereichsleitung

5.1 VERANTWORTUNG FÜR DIE SCHÖPFUNG

Strategietreffen

In Kooperation mit urgewald e.V.

- Mittwoch, 14. Januar, 11.45 Uhr bis
  Freitag, 16. Januar, 13 Uhr **610P27a**
- Mittwoch, 17. Juni, 11.45 Uhr bis
  Freitag, 19. Juni, 13 Uhr **651P27a**

Referent/in N.N.
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 25
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

Energiewende erfolgreich umsetzen – Klimakatastrophe stoppen! BU

In Kooperation mit dem Solarenergie-Förderverein Deutschland e.V.
Die Klimakatastrophe zwingt zum Handeln. Eine zügige Umsetzung der Energiewende in allen Bereichen (Strom, Wärme, Mobilität) wird immer dringlicher. Experten aus verschiedenen technischen und gesellschaftlichen Bereichen bringen neueste Erkenntnisse und Einschätzungen ein, Exkursionen ergänzen das Programm.

- Montag, 9. März, 9.45 Uhr bis
  Freitag, 13. März, 14.30 Uhr **613A57a**

Referentin Anne Bussmann und weitere
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 12
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

„Von Hof zu Hof I+II – Woher kommen eigentlich unsere Lebensmittel?“ BU

Ein Bildungsurlaub per Fahrrad
Mit dem Fahrrad radeln wir zu Erzeugern konventioneller und Bio-Lebensmittel sowie weiterverarbeitenden Betrieben. Vor Ort diskutieren wir mit Landwirten und Betriebsleitenden aktuelle Fragen der Ernährungspolitik. Wie ist eine nachhaltige Fleischerzeugung möglich? Wie funktioniert moderne Landwirtschaft? Was kann Bio-Landwirtschaft leisten? Und welche Rolle spielt der Verbraucher? Die Tagesetappen der Touren sind zwischen 20 km und 55 km lang. Fahrräder können ausgeliehen werden.

- Montag, 20. April, 9.30 Uhr bis
  Freitag, 24. April, 14.30 Uhr **621A57a**
- Montag, 29. Juni, 9.30 Uhr bis
  Freitag, 3. Juli, 14.30 Uhr **627A57a**

Referenten Betriebsleitende landwirtschaftlicher Höfe, Agrarexperten
Gebühr pro Termin 625 Euro (EZ), 593 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 9
Ansprechpartner Karin Ziaja/Heiko Villwock
[Sekretariat: Margret Buck]

Klima- und Umweltschutz in kirchlichen Einrichtungen – wie lässt er sich zielgerichtet umsetzen?

BU NEU

Die Bewahrung der Schöpfung ist erklärtes Ziel aller kirchlich Aktiven. Die Auswirkungen des Klimawandels sind immer deutlicher spürbar. Eine Auseinandersetzung mit Klimaschutz, Nachhaltigkeit, bewusstem und fairem Konsum und schonender Ressourcennutzung ist dringend geboten. Verantwortliche in kirchlichen Einrichtungen sehen sich jedoch häufig mit finanziellen, technischen und organisatorischen Hürden bei der Umsetzung all dessen konfrontiert – oft ist Überzeugungsarbeit zu leisten, Prioritätensetzung und Management sind von Nöten. Wie kann Klima- und Umweltschutz konkret in der Einrichtung gelebt und umgesetzt werden? Fachliche Expertise in Vorträgen, Austausch und Vorstellung von Leuchtturm Projekten im Bistum sowie Raum für Erfahrungsaustausch bietet dieses 3-tägige Forum. Eingeladen sind Verantwortliche aus kirchlichen Einrichtungen (von KiTa bis Gemeinde) im Bistum Münster.

- Montag, 26. Oktober, 10 Uhr bis
  Mittwoch, 28. Oktober, 17 Uhr **654A57a**

Referentinnen Joanna Hase (Umweltbeauftragte des Bistums Münster), Lisa Rahier (Klimaschutzmanagerin des Bistum Münster) und weitere
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]



5.2 GARTEN UND NATUR ERLEBEN

Fermentieren – lecker, easy & gesund!

Fermentiertes Gemüse ist gesund, günstig und „in"! Seit Jahrtausenden fermentieren Menschen überall auf der Welt alle möglichen Lebensmittel: von Kimchi in Korea bis zum deutschen Sauerkraut.

Dabei wird Gemüse roh, mit Hilfe von Salz und unter Sauerstoffabschluss, haltbar gemacht, indem Bakterien den Zucker in Milchsäure umwandeln. Fermentieren ist somit Konservieren ohne Erhitzen der Lebensmittel. Erlernen Sie die Fermentierung verschiedener Gemüsesorten und die richtige Anwendung in der Küche. Probieren geht über Studieren!

- Mittwoch, 11. März, 15 Uhr bis 18 Uhr **638F57c**
- Montag, 5. Oktober, 15 Uhr bis 18 Uhr **637F57c**

Referentin Asgard Knehans-Gläser, FruchtFein, Wirtschaftsingenieurin Lebensmittelproduktion, Versmold
Gebühr 39 Euro sowie 20 Euro Materialumlage
Mindestteilnehmerzahl 9
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]



Frühlings-Gartentage

BU

Seminar für Gärtnerinnen und Gärtner: Fachvorträge zu aktuellen Themen der Stauden- und Gehölzpflege und Anlage von Nutz- und Ziergärten mit Bus-Tagesexkursion zur ausgewählten Privatgärten und Traditionsgärtnereien.

- Mittwoch, 15. April, 10.15 Uhr bis
  Freitag, 17. April, 15.30 Uhr **617A57a**

Referenten Dipl.- Ing. Gartenbau Anja Birne, Gartenjournalistin u.-reiseleiterin, und weitere bundesweite Fachreferentinnen und Fachreferenten
Gebühr 381 Euro (EZ), 365 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 30
Ansprechpartner Karin Ziaja/Heiko Villwock [Sekretariat: Margret Buck]

Happy Gardening – Vielfalt säen, Genuss ernten!

Praxisworkshop zum Gärtnern mit Gemüse

Erwerben Sie fundiertes Wissen zu Aussaat, dem richtigen Pikieren und Pflanzen von Gemüse, Kräutern und Blumen. Denn: Jede Gurke zählt! Wer selbst Gemüse anbaut, erntet Bio-Gemüse und frischen Genuss! Neben den Theorieeinheiten wird auch im LVHS-Bauerngarten praktisch gearbeitet. Sie nehmen neben Theoriewissen auch Jungpflanzen mit. Bitte bringen Sie Gartenhandschuhe mit.

- Freitag, 17. April, 16 Uhr bis
  Samstag, 18. April, 18 Uhr **618F57c**

Referent Arthur Zilleckens, Gärtnermeister, Gartenblogger, Geldern
Gebühr 196 Euro (EZ), 188 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 9
Ansprechpartner Karin Ziaja/Heiko Villwock [Sekretariat: Margret Buck]

Naturpädagogik für Erzieherinnen und Erzieher

– Regenwurm, Fledermaus & Ameise – spielerisch erforschen!

Kinder entdecken häufig mit viel Freude die Natur und diese Naturerlebnisse haben eine große Bedeutung für die kindliche Entwicklung. In diesem Seminar erhalten Erzieherinnen und Erzieher zahlreiche Anregungen, um den Focus im Kitaalltag auf das bewusste Wahrnehmen von Natur und Umwelt und die Förderung dieser Entdeckerfreude zu legen. Praxisnah wird im Umwelt- und Laborbus „LUMBRICUS“ der Natur- und Umweltschutzakademie NRW die Artenkenntnis gefördert.(Boden-) Experimente und vielfältige kleine Aktionen für Kita, Hort oder OGS bereichern sowohl den Alltag auf dem eigenen Gelände als auch Wald- oder Naturtage.

- Dienstag, 16. Juni, 9.30 Uhr bis
  Mittwoch, 17. Juni, 16.30 Uhr **652O27a**

Referenten Birgit Stöwer, Diplom-Biologin, Ahlen, Heiko Villwock, naturverbundener Pädagoge, Regina von Oldenburg, Naturschutzakademie NUA NRW
Gebühr 199 Euro (EZ), 133 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartner Karin Ziaja/Heiko Villwock [Sekretariat: Margret Buck]

Mit den Vögeln glücklich werden NEU

Vögel zu sehen und ihre Stimmen zu hören, macht glücklich! Zahlreiche Studien haben dies inzwischen nachgewiesen. Doch warum singen Vögel?
Bei diesem Tagesseminar hören wir Vögeln zu, lernen einzelne Vogelarten sowie ihre Rufe und Gesänge zu unterscheiden und – lernen viel von Vögeln. Denn zwischen ihrem und unserem Leben gibt es viele Analogien. Welche gibt es? Und warum macht das Hören von Vogelgesang eigentlich glücklich?

◤ Samstag, 20. Juni, 10 Uhr bis 15 Uhr **658O27a**
Referent Udo Wellerdieck, Ornithologe
Gebühr 55 Euro
Mindestteilnehmerzahl 9
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

Therapeutisches Reiten

in Kooperation mit Hof Lohmann Freckenhorst

◤ Montag, 3. August, 10 Uhr bis
Sonntag, 9. August, 10 Uhr **657K27a**
Referentin Christiane Hester und weitere
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 9
Ansprechpartnerin Karin Ziaja/Heiko Villwock [Sekretariat: Margret Buck]

Vom Schaf zum Schal

Wolle herstellen und selbst verarbeiten
Erleben Sie den gesamten Prozess von der Schafhaltung über die Wollbehandlung bis zum Erstellen eines Schals! Sie erlernen das Kämmen, Färben und Spinnen. Falls Sie kein Spinnrad besitzen, kann eines gestellt werden. Zum Auftakt des Kurses erfolgt ein Besuch bei einem Schäfer im Münsterland.

◤ Freitag, 14. August, 14 Uhr bis
Sonntag, 16. August, 13.30 Uhr **630O57c**
Referentin Anne Fischer, Diplom-Pädagogin, Schafhalterin, Lehrte
Gebühr 275 Euro (EZ), 259 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 9
Ansprechpartnerin Karin Ziaja/Heiko Villwock [Sekretariat: Margret Buck]



Nature Journaling – Naturverbindung durch Kreativität NEU

„Nature Journaling“ ist mehr als Zeichnen. Es ist eine ruhige und kreative Methode der Naturbeobachtung, bei man seiner Neugier freien Lauf lässt. So wird Forscherdrang und Naturwissen gefestigt. Halten Sie Ihre Entdeckungen, Erlebnisse und Erinnerungen in einen persönlichen Wildnis-Tagebuch fest und entwickeln so eine tiefere Verbindung zur Natur und eine neue Wertschätzung für ihre Wunder. Vorkenntnisse im Bereich Malen/ Zeichnen sind nicht notwendig. Es wird im Seminarraum und in der die LVHS umgebenden Natur gearbeitet. Sie erhalten zuvor eine Liste mit empfohlenem Material.

- Freitag, 11. September, 16.30 Uhr bis Samstag, 12. September, 17 Uhr **648O57c**

Referentin Christine Averberg, Wildnispädagogin, Naturfotografin, Beckum
Gebühr 199 Euro (EZ), 191 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]



Herbst-Gartentage BU

Seminar für Gärtnerinnen und Gärtner: Fachvorträge zu aktuellen Themen der Stauden- und Gehölzpflege und Anlage von Nutz- und Ziergärten mit Bus-Tagesexkursion zur ausgewählten Privatgärten und Traditionsgärtnereien.

- Montag, 12. Oktober, 10.15 Uhr bis Mittwoch, 14. Oktober, 15.30 Uhr **635A57a**

Referentin Dipl.-Ing. Gartenbau Anja Birne, Gartenjournalistin u.-reiseleiterin, und weitere bundesweite Fachreferentinnen und Fachreferenten
Gebühr 381 Euro (EZ), 365 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 30
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]



Naturpädagogik für Erzieherinnen und Erzieher

– Kitagelände, Wald und Wiese spielerisch erleben!

Kinder spielen in Gärten, Wiese und Wald. Meist braucht es nur kleine Impulse, um sie für Phänomene aus der Pflanzen- oder Tierwelt zu begeistern. In diesem Seminar erlernen Erzieherinnen und Erzieher praxisnahe Naturerfahrungsspiele für Kinder kennen. Ein Besuch im Freckenhorster Naturkindergarten bietet Raum für Erfahrungsaustausch für die Umsetzung der Naturpädagogik in der eigenen KiTa, Hort oder OGS. Zudem lernen Sie Wildkräuterkulinarik für Kinder kennen.

- Donnerstag, 15. Oktober, 9.30 Uhr bis Freitag, 16. Oktober, 16 Uhr **653O27a**

Referentinnen Birgit Stöwer, Naturpädagogin, Ahlen, Karin Ziaja, Jutta Luhmeyer (Leiterin Naturkindergarten „Wunderland“ Freckenhorst)
Gebühr 199 Euro (EZ), 179 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

8. Freckenhorster Forum für Gartentherapie und naturgestütztes Leben und Lernen

BU

Die Natur wirkt heilend! Dieses Seminar bietet ein Austauschforum für Gartentherapeutinnen und Gartentherapeuten sowie (Heil-) Pädagoginnen oder Gärtner und interessierte Laien rund um das naturgestützte Leben & Lernen für alle Zielgruppen. Fachvorträge von Gartentherapeuten, Workshops zum grünen Lernen sowie eine Tages-Exkursion zu Therapie- bzw. Gemeinschaftsgärten und grünen Lernorten zeigt vielfältige Zugänge zu den Therapie- und Lernformen in der Natur.

◤ Sonntag, 18. Oktober, 14.30 Uhr bis
Dienstag, 20. Oktober, 14.30 Uhr **636A57a**

Referentinnen Dipl.-Ing. Gartenbau Anja Birne, Gartentherapeutin Carmen Feldhaus und weitere bundesweite Referierende
Gebühr 391 Euro (EZ), 375 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 25
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

Brennesselfasern selbst herstellen und nutzen!

Erfahren Sie, wie Brennesselfasern hergestellt und verwendet werden – eine alte Handwerkskunst wird wiederbelebt! Aus der seit Urzeiten bekannten Faserpflanze gewinnen Sie in einfacher, handwerklicher Weise die stabilen Fasern. Mit der erfahrenen Referentin (Künstlerin, Typographin, Autorin und mit ihrer Naturwerkstatt bekannt aus Fernsehbeiträgen) die Brennnesseln sammeln, Fasern abziehen, verschiedentlich aufbereiten, feste Kordeln drehen, feine Fasern verspinnen, Papier schöpfen und eine ursprüngliche Schlingtechnik erlernen. Außerdem erfahren Sie vieles über die Verwendung dieser wertvollen Nahrungs- und Heilpflanze, insbesondere auch die positive Wirkung der Brennhaare. Nebenbei gibt es Brennnesselgeschichten und einen schönen Austausch untereinander.

◤ Samstag, 31. Oktober, 10 Uhr bis
Sonntag, 1. November, 14 Uhr **631F75b**

Referentin Mechtilde Frintrup, Burgstetten
Gebühr 226 Euro (EZ), 218 (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

Gehölze besser verstehen und richtig schneiden lernen

Am lebenden Objekt lernen Sie zu erkennen, wie ein Baum auf Schnitte reagiert, warum bestimmte Schnitte zerstören, welches Werkzeug man einsetzt und wann man was schneiden sollte.

◤ Samstag, 21. November, 9.30 Uhr bis 17 Uhr **645F75a**

Referentin Barbara Gerlach, Gärtnermeisterin, Rinkerode
Gebühr 89 Euro
Mindestteilnehmerzahl 9
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

5.3 PRÄVENTIVE GESUNDHEITS-BILDUNG UND ENTSPANNUNG

Aufgrund steigender Anforderungen und Belastungen im beruflichen Alltag nehmen gesundheitliche Einschränkungen, wie beispielsweise Rückenleiden zu. Die Kurse der präventiven Gesundheitsbildung und Entspannung dienen der Vermittlung von Kompetenzen für den eigenen gesunden Halt. Die Seminarangebote verfolgen daher das Ziel der „Hilfe zur Selbsthilfe" und verknüpfen die Wissensvermittlung über die gesundheitsförderlichen Bewegungs- und Entspannungsmöglichkeiten mit dem Raum zur Einübung neuer und effektiver Techniken.

Yoga – ein Weg zu meiner Mitte

Balance und Ausgeglichenheit stärken Körperhaltung, Entspannungs- und Konzentrationsübungen, Meditation und Atemtechnik. Die Seminare sind sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

- Samstag, 3. Januar, 9.30 Uhr bis Sonntag, 4. Januar, 13.30 Uhr **601D57b**

Gebühr 181 Euro (EZ), 189 Euro (DZ)

- Freitag, 20. Februar, 18 Uhr bis Sonntag, 22. Februar, 13.30 Uhr **660D57b**
- Freitag, 27. März, 18 Uhr bis Sonntag, 29. März, 13.30 Uhr **602D57b**
- Freitag, 15. Mai, 18 Uhr bis Sonntag, 17. Mai, 13.30 Uhr **603D57b**
- Freitag, 17. Juli, 18 Uhr bis Sonntag, 19. Juli, 13.30 Uhr **604D57b**
- Freitag, 11. Dezember, 18 Uhr bis Sonntag, 13. Dezember, 13.30 Uhr **605D57b**

Referentin Pia Wermeling, Yogalehrerin im BDY [Berufsverband der Yogalehrenden Deutschland e.V.]
Gebühr pro Termin 231 Euro (EZ), 215 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 10
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]



Von dauermüde zu topfit – richtig schlafen lernen! NEU

Fühlen Sie sich oft ausgelaugt, müde und antriebslos?
Könnte fehlender Schlaf die Ursache sein?
Unser Schlaf wird oft als selbstverständlich angesehen. Er bekommt allerdings Aufmerksamkeit, wenn er zur Qual wird. Erlernen Sie, Ihren Alltagsstress nicht mit in den Schlaf zu nehmen, sondern Schlafstörungen zu überwinden und mit guter Schlafhygiene und den richtigen Entspannungstechniken wieder in einen gesunden Schlaf zu finden.

- Samstag, 17. Januar, 10 Uhr bis
  Sonntag, 18. Januar, 14 Uhr **659H57c**

Referentin Julia Rosenkranz, Schlafexpertin, Schlafdiagnostikerin, Marsberg
Gebühr 239 Euro (EZ), 231 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 8 (maximal 10)
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

Resilienz: Stärke Deine Widerstandskraft!

Manche Menschen stecken Krisen und Rückschläge einfacher weg. Diese Eigenschaft nennt man Resilienz – ein starkes seelisches Immunsystem. Resilienz ist erwerbbar!

- Samstag, 17. Januar, 10 Uhr bis
  Sonntag, 18. Januar, 14 Uhr **641H57c**

Gebühr 189 Euro (EZ), 173 Euro (DZ)

- Freitag, 20. November, 16.30 Uhr bis
  Sonntag, 22. November, 13.30 Uhr **644H57c**

Gebühr 255 Euro (EZ), 239 Euro (DZ)
Referentin Maria Meierhoff-Loermann, Entspannungstrainerin und Coach, Herzebrock-Clarholz
Mindestteilnehmerzahl 9
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

Fastenwoche nach Buchinger – Raus aus dem Alltag – hin zu sich selbst

Möchten Sie eine Woche lang den Alltag hinter sich lassen und dadurch neue Energie gewinnen?
Die mitten in der Natur gelegenen LVHS in Freckenhorst bietet in Kooperation mit dem Kneipp-Verein Warendorf eine ideale Möglichkeit zur ganzheitlichen Regeneration. Ausschließlich durch den Genuss von flüssiger Nahrung in Bioqualität erfolgt eine körperliche, geistige und seelische Reinigung. Um mögliche Fastenflauten oder Befindlichkeitsstörungen aus eigener Kraft bewältigen zu können, helfen neben den täglichen Angeboten der professionellen Begleiterinnen auch der Austausch in der Gruppe Gleichgesinnter.

- Sonntag, 1. März, 16.30 Uhr bis
  Freitag, 6. März, 13.30 Uhr **136H51c**

Referentin Elisabeth Paulus, Irene Döhring (Fastenleiterin und Gesundheitsberaterin)
Gebühr 570 Euro (EZ), 530 (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Mit dem Frühling erwachen – Gelenk-Qigong

Sanfte Bewegungen für mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden

Wer seine Beweglichkeit verbessern, Verspannungen lösen und seine Gelenke sanft stärken möchte, der ist beim Gelenk-Qigong genau richtig.

Sie werden in diesem Kurs Übungen erlernen, mit denen Sie sanft Gelenke mobilisieren und pflegen können. Durch die langsamen und fließenden Bewegungen wird die Durchblutung gefördert, die Muskulatur entspannt und der Energiefluss im Körper angeregt. Gleichzeitig werden Körperwahrnehmung, Balance und innere Ruhe gestärkt.

Das Programm wird ergänzt durch Klopfmassagen, Atemübungen und die Sicht der chinesischen Medizin auf unsere Gelenke und was unser Geist damit zu tun hat.

- Freitag, 6. März, 16.30 Uhr bis Sonntag, 8. März, 13.30 Uhr **612D57c**

Referentin Erika Schneider, Ennigerloh, Dao-Akademie
Gebühr 285 Euro (EZ), 269 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

FORUM Gesundheit: 37. LVHS-Gesundheitswoche

BU

Abwechslungsreiches Programm rund um Medizin, Lebenshilfe, Psychologie und Entspannung erwarten Sie: Nach dem morgendlichen Impuls mit Stille Qigong in unserer Hauskapelle und dem stärkenden Frühstück, erwarten Sie täglich wechselnde Vorträge zu aktuellem Wissen aus den Themenbereichen Medizin, Psychologie, Philosophie und Ernährung. Bundesweite Fachreferentinnen und-Referenten geben Überblick über innovatives oder tradiertes Wissen zur ganzheitlichen Lebensführung. Dabei steht die Hilfe zur Selbsthilfe im Mittelpunkt. So gewinnen Sie Anregungen zum Gesunderhalt in Familie und Beruf. Ergänzt wird das Programm durch eine Exkursion.

- Sonntag, 22. März, 14.30 Uhr bis Freitag, 27. März, 14.30 Uhr **615A57a**

Referenten N.N.
Gebühr 639 Euro (EZ), 599 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 25
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

Motivation – Entspannung – Lebensfreude – „Auszeit“

Füllen Sie Ihren „Entspannungskoffer“! Neben Impulsvorträgen zu gesunder Lebensführung lernen Sie Autogenes Training, progressive Muskelentspannung und Yoga (Yesudian) kennen.

- Samstag, 18. April, 10 Uhr bis Sonntag, 19. April, 14 Uhr **620H57c**

Referentin Maria Meierhoff-Loermann, Entspannungstrainerin und Coach, Herzebrock-Clarholz
Gebühr 189 Euro (EZ), 181 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartner Karin Ziaja/Heiko Villwock [Sekretariat: Margret Buck]

Alexander-Technik

Wirbelsäulen-Aufrichtung

- Samstag, 30. Mai, 10 Uhr bis
  Sonntag, 31. Mai, 14 Uhr **624H57c**

Referent Thomas Gwiasda, Schauspieler, Sprecher, Lehrer der Alexander-Technik, Münster
Gebühr 193 Euro (EZ), 185 Euro (DZ)

- Freitag, 27. November, 16.30 Uhr bis
  Samstag, 28. November, 18 Uhr **656H57c**

Gebühr 179 Euro (EZ), 171 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 9
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]



Klassische Wellness-Ganzkörpermassage (mit Öl)

Weiterbildung mit Teilnahme-Zertifikat

Mit einer Wellnessmassage erzielen wir körperliches und seelisches Wohlbefinden durch Entspannung. In Workshop werden die praktischen Techniken der Ganzkörpermassage vermittelt. Sie bilden die Grundlage für viele weitere Massagepraktiken. Geeignet für alle, die privat oder beruflich im Gesundheits-/ Fitness- oder Wellnessbereich eine fundierte, abwechslungsreiche Wellnessmassage durchführen möchten. Dieses Wochenende bietet einen umfänglichen Einblick in das Praxisfeld des Massagetätigen und ein anschauliches Skript erleichtert die spätere Anwendung der erlernten Massage. Optimal ist eine Anmeldung zu zweit.

- Freitag, 12. Juni, 17.30 Uhr bis
  Sonntag, 14. Juni, 15 Uhr **044Q20a**

Referentin Nadja von Lüpke, Vlüp Münster
Gebühr pro Person auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Thaimassage

Nutzen Sie die traditionelle Thai-(Yoga)-Massage, die in Thailand in den Familien eine weit verbreitete ganzheitliche Behandlungsmethode ist. Sie wirkt auf das tiefe Bindegewebe und ist eine Wohltat für die Faszien. Bei der Ganzkörpermassage, die am bekleideten Körper durchgeführt wird, werden durch Druck die Blockaden gelöst. Eine Anmeldung ist nur zu zweit möglich.

◤ Freitag, 19. Juni, 16.30 Uhr bis
Sonntag, 21. Juni, 13.30 Uhr **642D57b**

Referentin Tanja May, Yogalehrerin, Kräuterfrau, Witten
Gebühr pro Person 265 Euro (EZ), 249 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartner Karin Ziaja/Heiko Villwock [Sekretariat: Margret Buck]

Nordic-Walking – die richtige Technik macht's! Neu

Einführungsseminar für Beginnende & Vorerfahrene
Nordic Walking ist ein gelenkschonendes Ausdauertraining, das viele Muskelgruppen aktiviert, den Stoffwechsel anregt und das Herz-Kreislauf-System anregt. Es kann Osteoporose und Diabetes vorbeugen und sich insgesamt positiv auf das psychische Wohlbefinden auswirken. Wichtig ist dabei, dass die richtige Technik angewandt wird. Lernen Sie an zwei kompakten Tagen Nordic Walking – mit Theorie im Seminarraum und anschließender Praxis in der die LVHS umgebenden Natur – kennen. Nordic Walking Stöcke werden gestellt.

◤ Freitag, 26. Juni, 10 Uhr bis
Samstag, 27. Juni, 20.30 Uhr **646H57c**

Referent Wolfram Bittner, Nordic-Instructor, Mitglied des Landeslehrteams „Nordic" des Westdeutschen Skiverbandes, Mitglied des Nordic-Walking-Expertenteams der Firma LEKI, Sassenberg
Gebühr 189 Euro (EZ), 181 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

Nachbereitungsseminar zur Sicherung der Nordic-Walking-Technik

Drei Wochen nach dem Ausbildungskurs (siehe Kurs 646H57c, vom 26. – 27.06.25) findet ein Tagesseminar zur Sicherung der Nordic-Walking-Technik statt. Dabei wird der Bewegungsumfang kontrolliert und erweitert, die Technik nach individueller Korrektur optimiert und spielerisch die Natur erlebt.

◤ Samstag, 18. Juli, 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr **647H57c**

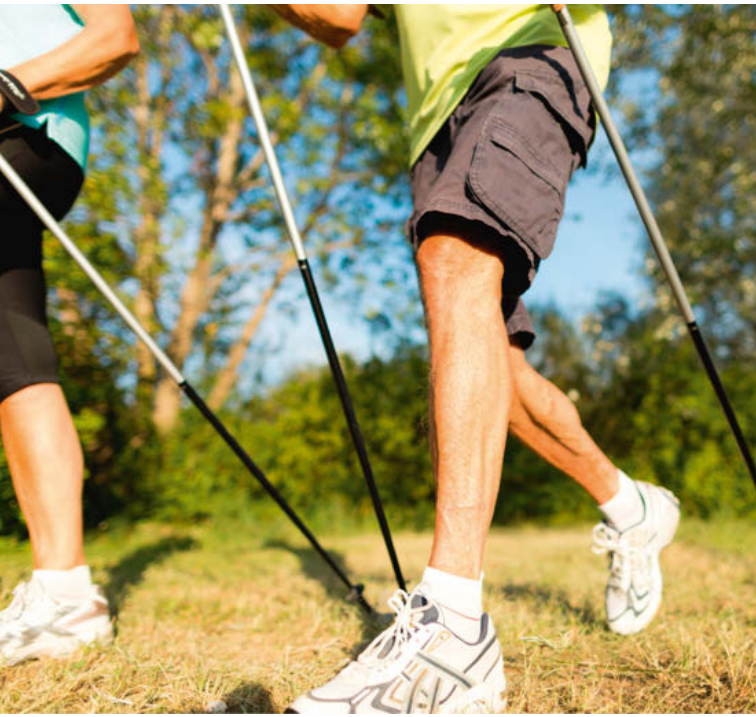
Referent Wolfram Bittner, Nordic-Walking-Instruktor, Landesausbilder beim Westdeutschen Skiverband (Nordische Sportarten), Mitglied des Nordic-Walking-Expertenteams der Firma LEKI, Sassenberg
Gebühr 59 Euro (incl. Verpflegung)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

AugenYoga – ein neuer Blick auf die Welt! NEU

An diesem Wochenende erlernen Sie (im Seminarraum und in der Natur) eine spezielle Übungsreihe aus dem Yoga – gezielt für das Sehvermögen. Sie hilft dabei, Störungen wie Weit- oder Kurzsichtigkeit, Schielen und starken Augendruck zu lindern. Obwohl Brillen oder Kontaktlinsen das Sehvermögen verbessern, sind viele Funktionsstörungen der Augen auf erschlaffte Augenmuskeln zurückzuführen, die durch Verspannungen entstehen können. Sie erlernen in dem Kompaktseminar bestimmte Mudras (Fingerhaltungen für die Energiebahnen), die die Sehkraft verbessern können, sowie Ihre Augen zu regulieren, und spannungslösende Übungen für den Nackenbereich. Zudem verbringen wir Zeit in der Natur – schauend, entspannt, zentriert entdecken wir die Kräuter und Pflanzen um uns herum. Mit neuen Augen und einem anderen Blickwinkel!

- Freitag, 26. Juni, 16.30 Uhr bis
  Samstag, 27. Juni, 13.30 Uhr **650D57b**

Referentin Tanja May, Yogalehrerin, Natur-Trainerin, Witten
Gebühr pro Person 179 Euro (EZ), 171 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartner Karin Ziaja/Heiko Villwock [Sekretariat: Margret Buck]



Leicht und fit im Sommer – Mit Qigong Balance finden in Beruf und Alltag

BU

Der Sommer ist die Zeit des Herzens. Erleben Sie diese Seminarwoche – die in der hellsten Zeit des Jahres stattfindet – mit viel Leichtigkeit. Wenn Stress oder Druck am Arbeitsplatz oder Krisen in der Welt das Leben beschweren, lädt der Sommer zu mehr Lebensfreude ein. Qigong im Sommer übt diese Leichtigkeit – auch bei Übungen im Freien – gut ein. Es befähigt Sie dazu, Stress abzubauen, Ihr Immunsystem zu stärken und Ihren Geist zu klären.



So können Sie wieder leistungsstärker mit Gelassenheit und Tatkraft Ihre Aufgaben im Beruf und Alltag annehmen. Wissen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin, sanfte Qigong-Übungen, Klopfmassagen, Atem- u. Entspannungstechniken werden im Prozess vermittelt. Ein offener Geist hilft dabei. Sie erlenen Übungszyklen, dies Sie später in kurzen Sequenzen am Arbeitsplatz oder zuhause anwenden können.

Montag, 29. Juni, 14.30 Uhr bis
Freitag, 3. Juli, 14.30 Uhr **626A57a**

Referentin Erika Schneider, Ennigerloh, Dao-Akademie
Gebühr 599 Euro (EZ), 567 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartner Karin Ziaja/Heiko Villwock [Sekretariat: Margret Buck]

FELDENKRAIS® – der aufrechte Gang

BU

Mit dieser FELDENKRAIS®-Intensivwoche laden wir zu einer Bildungszeit mit achtsamen Bewegungsangeboten drinnen auf der Matte und draußen auf der Wiese oder im Wald ein.
Wir arbeiten in unterschiedlichen Positionen, erfahren vertraute Bewegungsgewohnheiten und können neue Möglichkeiten entdecken – im Denken, Fühlen, Wahrnehmen und Bewegen! Und das unabhängig davon, welche Vorerfahrung oder welche persönliche Themen Sie mitbringen. Wie Sie diese Erfahrungen in Ihren (Arbeits-) Alltag integrieren können, erfahren Sie in Theorie und Praxis!

Montag, 20. Juli, 14 Uhr bis
Freitag, 24. Juli, 14.30 Uhr **628A57a**

Referentin Claudia Arnold, Feldenkrais-Lehrerin, Ergotherapeutin, Lüdinghausen
Gebühr 671 Euro (EZ), 639 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 13
Ansprechpartner Karin Ziaja/Heiko Villwock [Sekretariat: Margret Buck]

Osteopathie Neu

Osteopathie ist ein manuelles Diagnose- und Behandlungsprinzip, das den Menschen ganzheitlich betrachtet. Es basiert auf der Philosophie, dass der Körper eine Einheit ist, die die Fähigkeit zur Selbstregulation besitzt – alle Funktionskreisläufe stehen und agieren in Abhängigkeit zueinander.
Der Begründer der Osteopathie A. T. Still (1828–1917) prägte den Satz: „Der Körper ist die Apotheke Gottes", er trägt alles in sich, um die größtmögliche Gesundheit wieder her zu stellen. In zwei kompakten Tagen bekommen Sie die Grundlagen der Osteopathie vermittelt: Es wird (an sich und anderen) geübt, wie mit sanften, leichten Berührungen die tiefen Rhythmen im Körper erspürt werden können.

- Samstag, 15. August, 10 Uhr bis
  Sonntag, 16. August, 14 Uhr **649H57c**

Referentin Christiane Kaub, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Osteopathin, mit Praxis in Münster
Gebühr 219 Euro (EZ), 211 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 9
Ansprechpartner Karin Ziaja/Heiko Villwock [Sekretariat: Margret Buck]

QIGONG – Herbstwochenende zur Stärkung der Abwehrkräfte

Der Herbst ist eine besondere Jahreszeit, der Körper muss sich auf die kühleren Temperaturen und die kürzeren Tage einstellen. In dieser Zeit gewinnt das Immunsystem an Bedeutung. Dabei kann Qigong, eine jahrtausendealte chinesische Praxis, eine wertvolle Unterstützung sein. Durch die sanften, fließenden Bewegungen und durch bewusste Atmung stärken wir im Qigong unsere Lunge und fördern das Qi im Körper. An diesem Wochenende werden einfache und leicht verständliche Übungen des Qigong vermittelt, welche anschließend problemlos zu Hause weiter angewendet werden können. Geeignet ist dieser Kurs für Anfänger*innen sowie für Fortgeschrittene gleichermaßen.

- Freitag, 25. September, 16.30 Uhr bis
  Sonntag, 27. September, 13.30 Uhr **633H57c**

Referent Hubert Steinmetz, Meppen, Qigong-Lehrer Dao Akademie, Weiterbildungen bei Joachim Stuhlmacher, Liu He und Dr. Liu Dong, Ling Gui International Healing Qigong School Portland
Gebühr 275 Euro (EZ), 259 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]



Vital & gesund – LVHS-Gesundheitswoche

BU

In der LVHS-Gesundheitswoche im Herbst, erfahren Sie bei vielfältigen Vorträgen Neues und Wissenswertes rund um Medizin, Ernährung, Psychologie, Ökologie und Gesunderhalt. Die Vorträge werden ergänzt durch praktische Übungs- und Entspannungs-Einheiten (Yoga und Qigong) morgens und abends.

- Montag, 28. September, 14.30 Uhr bis Freitag, 2. Oktober, 14.30 Uhr **634A57a**

Referenten N.N.
Gebühr 557 Euro (EZ), 525 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 20
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]



Fit für den Winter – Mit Qigong Stress bewältigen und in Balance bleiben in Beruf und Alltag

BU

Der Winter kommt näher. Eine Zeit, die für Berufstätige besonders herausfordernd ist, denn oft bleibt neben dem Beruf kaum Zeit, um in der Natur aufzutanken, das Tageslicht fehlt. Auch das Wetter ist kälter und es wird mehr Zeit drinnen verbracht. Der Körper muss sich an die neuen Bedingungen anpassen. Wenn dann noch Druck und Stress am Arbeitsplatz hinzukommen, können wir schnell aus der Balance kommen. Lernen Sie mit Qigong und der Traditionellen chinesischen Medizin, Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Die dunkle Jahreszeit ist besonders gut, um körperliche und seelische Belange wahrzunehmen. Sie erlenen sanfte Qigong-Übungen, Klopfmassagen, Atem- und Entspannungstechniken: Übungszyklen, dies Sie in kurzen Sequenzen am Arbeitsplatz oder zuhause anwenden können.

- Montag, 23. November, 14.30 Uhr bis Freitag, 27. November, 14.30 Uhr **655A57a**

Referentin Erika Schneider, Ennigerloh, Dao-Akademie
Gebühr 599 Euro (EZ), 567 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]

5.4 LEBENSHILFE UND ORIENTIERUNG

Bildungsangebote in leichter Sprache

Projekttage für Menschen mit Behinderung

In Kooperation mit dem Haus St. Vitus, Everswinkel, Antoniushaus Freckenhorst und der Lebenshilfe Kreis Warendorf e. V.

- Dienstag, 3. Februar, 10 bis 17 Uhr **240K53a**
- Dienstag, 7. Juli, 10 bis 17 Uhr **241K53a**
- Dienstag, 15. September, 10 bis 17 Uhr **242K53a**
- Dienstag, 24. November, 10 bis 17 Uhr **243K53a**

Referentin Monika Benkmann und andere
Gebühr pro Termin auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 20
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

END-lich leben! NEU

Unsere Lebensreise im Spiegel der eigenen Endlichkeit

Seminar mit Elementen der Atempraxis, der intonierten Stimme, des Lachyogas und der Körperarbeit zur Stärkung der eigenen Lebensfreude.

- Freitag, 13. März, 18 Uhr bis Sonntag, 15. März, 13.30 Uhr **215K53a**

Referentin Petra Kottenstedte, Diplom-Kulturwirtin, Studium der Sprachen-Wirtschaft- und Kulturwirtschaft, zertifizierte Logotherapeutin DGLE, Hospiz- und Trauer-Begleitung, München
Gebühr 396 Euro (EZ), 380 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

Voll logisch!

Unter Logik versteht man die Fähigkeit, folgerichtig zu denken. Dies ist eine alltagsrelevante Hirnleistung und sollte daher auch im Gedächtnistraining regelmäßig geübt werden. In diesem Seminar lernen Sie logische Aufgaben in verschiedenen Schwierigkeitsstufen kennen, die im Gedächtnistraining für unterschiedliche Zielgruppen eingesetzt werden können.
Fortbildung für Gedächtnistrainerinnen und Gedächtnistrainer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter aus dem Sportbereich, Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten, Lehrerinnen und Lehrer und alle Interessierten

- Montag, 6. Juli, 10 Uhr bis Dienstag, 7. Juli, 14.30 Uhr **211K53a**

Referentin Dr. Michaela Waldschütz, Ausbilderin im Bundesverband Gedächtnistraining e. V., Essen
Gebühr 229 Euro (EZ), 221 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

Aktivieren mit DUPLO® Bausteinen NEU

In diesem Seminar zum Gedächtnistraining erhalten Sie eine vollkommen neue Perspektive für den Einsatz von DUPLO® Bausteinen, um mit Ihren Trainingsteilnehmerinnen und Teilnehmern kürzere und längere Aktivierungseinheiten zu gestalten. Diese können als Einzel-, Partner- oder Gruppenarbeit durchgeführt werden. Sie erfahren, wie man mit Bausteinen ganze Trainingseinheiten abwechslungsreich und mit Spaß gestalten kann, egal mit welcher Altersgruppe Sie arbeiten. Die Steine werden nicht nur für den ursprünglichen Verwendungszweck „etwas bauen", sondern für alle zwölf Trainingsziele eingesetzt. Das benötigte Material an Bausteinen erhalten Sie beim Seminar und ist im Seminarpreis enthalten. Fortbildung für Gedächtnistrainerinnen und Gedächtnistrainer, Mitarbeitende in der Altenpflege, Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI, Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten, Lehrerinnen und Lehrer sowie Interessierte.

- Donnerstag, 17. September, 10 Uhr bis Freitag, 18. September, 14.30 Uhr **233K53a**

Referentin Petra Jahr, Ausbildungsreferentin des Bundesverbandes Gedächtnistraining e. V., Krefeld
Gebühr 269 Euro (EZ), 261 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

„Weg vom Arbeitsblatt! Gedächtnistraining zum Anfassen"

Kennen Sie das auch? Als Gedächtnistrainer/Gedächtnistrainerin bereiten Sie sorgfältig und zeitaufwändig Arbeitsblätter vor und dann war die schnelle mündliche Übung das Highlight der Stunde, die kaum Vorbereitungszeit brauchte. Diese „Ungerechtigkeit" machen wir uns in dieser Fortbildung zunutze: Sie lernen neue Übungen kennen, die ohne Arbeitsblatt auskommen und für unterschiedliche Zielgruppen geeignet sind. Sie entwickeln selbst neue Ideen für mündliche Übungen mit und ohne Material, um Aufgaben anzubieten, die Kommunikation und Lebendigkeit in der Gruppe gewährleisten. Fortbildung für Gedächtnistrainerinnen und Gedächtnistrainer, Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten, Mitarbeitende in der Seniorenarbeit, Lehrerinnen und Lehrer sowie Interessierte

- Mittwoch, 14. Oktober, 10 Uhr bis Donnerstag, 15. Oktober, 14.30 Uhr **234K53a**

Referentin Margaretha Hunfeld, Ausbildungsreferentin des Bundesverbandes Gedächtnistraining e. V., zertifizierte Trainerin IHK, Hannover
Gebühr 229 Euro (EZ), 221 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]



Ausbildung memotio*® Ganzheitliches Gedächtnistraining-Basics

BU NEU

In Kooperation mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e. V.
Basiskurs

- Montag, 30. November, 10 Uhr bis Donnerstag, 3. Dezember, 14.30 Uhr **212A53a**

Der fünftägige Trainerkurs wird im Jahr 2027 stattfinden.
Referentin Dr. Michaela Waldschütz, Ausbildungsreferentin des Bundesverbandes Gedächtnistraining e. V.
Gebühr 695 Euro (EZ), 671 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 8
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

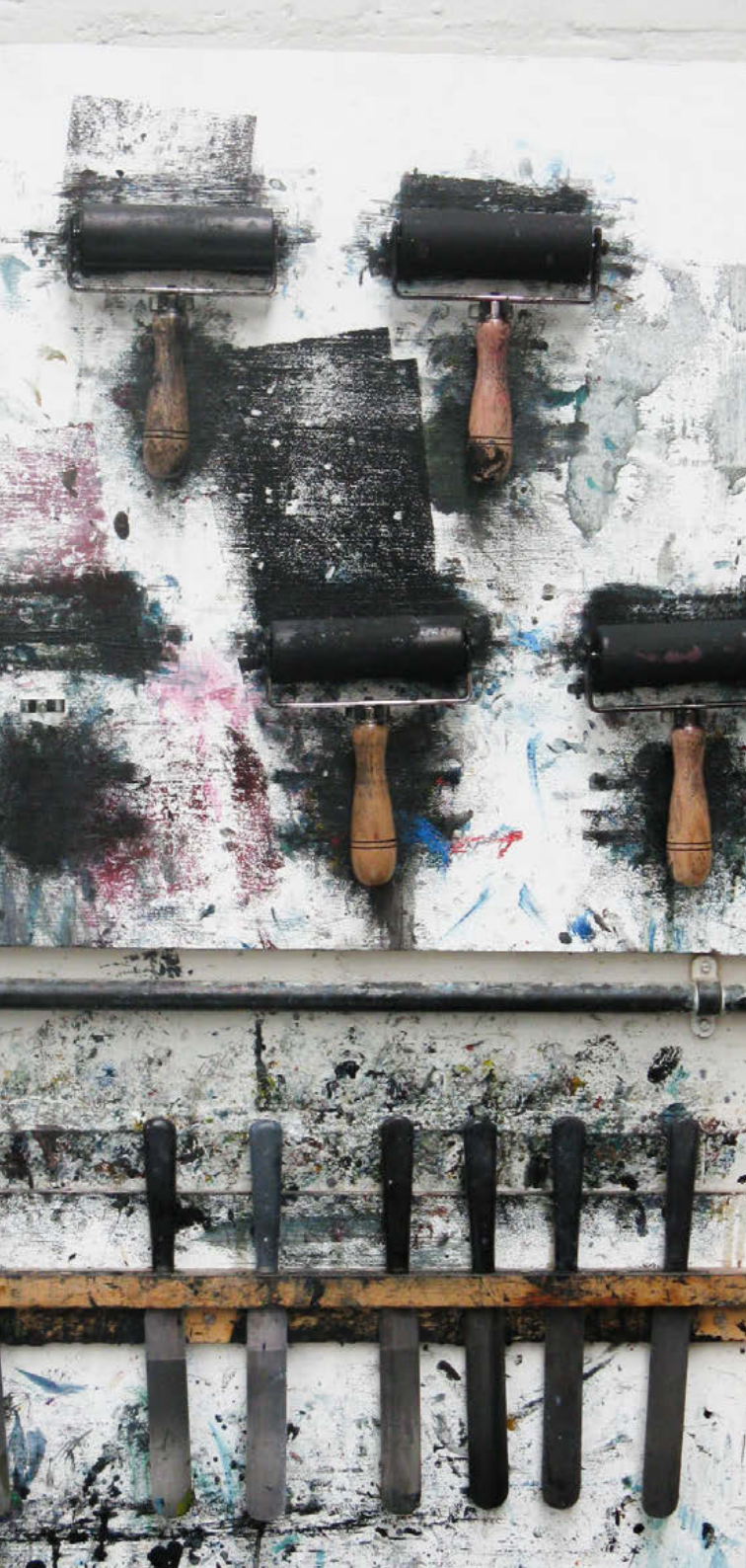
5.5 EHRENAMT UND FREIWILLIGENDIENST

Warendorfer „Engagement-Tag“ für Schülerinnen und Schüler

In Kooperation mit dem Kreisjugendamt
Schülerinnen und Schüler der weiterführenden Schulen im Kreis Warendorf, die ehrenamtlich an ihrer Schule beispielsweise als Streitschlichterin oder Streitschlichter, Schulsanitäterin oder Schulsanitäter, Buddys oder anderen Aufgaben im Schulleben aktiv sind oder es werden wollen,
sind zum kreisweiten Treffen eingeladen.

- Dienstag, 15. Dezember, 9.15 Uhr bis 15.15 Uhr **643C57b**

Referenten Trainerinnen und Trainer aus dem Bereich Gewaltprävention und Kommunikation
Gebühr nach Anmeldung kostenlos
Mindestteilnehmerzahl 30
Ansprechpartnerin Karin Ziaja [Sekretariat: Margret Buck]



KULTUR UND KUNST

Im Fachbereich 6 finden Sie Angebote zu kulturellen und künstlerischen Themen. Unter den Rubriken Musik, Tanz, Literatur, Malerei und Kunsthandwerk versuchen wir Ihnen ein vielfältiges Angebot zu bieten. Seminare in diesem Bereich haben eine lange Tradition und damit einen großen Stellenwert in der Bildungsarbeit der LVHS Freckenhorst.

Mit den Angeboten in diesem Fachbereich wollen wir den Teilnehmenden die Möglichkeit bieten, neue Horizonte des Erlebens, Denkens und Handelns zu erschließen. Wir möchten Menschen dazu begeistern und herausfordern, ihre schöpferischen und kreativen Begabungen zu entfalten und Kompetenzen zu entwickeln, um an dem gesellschaftlichen Diskurs über Kunst und Kultur und Musik teilnehmen zu können.

2026 haben Sie die Möglichkeit, auf unterschiedliche Weise kreativ zu werden. Lernen oder vertiefen Sie das Spiel mit der Veeh-Harfe oder Ukulele oder versuchen sich an dem alten Handwerk des Korbflechtens. Mit einer offenen Werkstatt zu „Druck und Papierkunst“ sowie einer „kreativen Auszeit für Frauen“ bieten wir Ihnen im kommenden Jahr zwei kreative Kursreihen an mehreren Terminen unter der Woche im Abendbereich an.
Im Bereich Literatur haben Sie u.a. die Möglichkeit durch das Schreiben von Kurzgeschichten die Lebendigkeit von Inhalt, Form und Sprache zu erfahren.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und laden herzlich ein!



MAXIMILIAN HERMES
Fachbereichsleitung

6.1 MUSIK / TANZ

LVHS-Chor „SchwarzDur“

Übungen in Chormusik für Frauen, die Spaß am Singen haben

Proben

- dienstags 19.45 Uhr bis 21.15 Uhr (außer in den Ferien) **251-254M53b**

Referent Andreas Warschkow, Ennigerloh

Gebühr auf Anfrage

Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]



LVHS-Seniorenorchester

Workshop für Instrumentalisten im Ruhestand

- 1. Halbjahr 10 Proben 14-tägig: freitags 9.30 Uhr bis 12 Uhr **555M53b**
- 2. Halbjahr 10 Proben 14-tägig: freitags 9.30 Uhr bis 12 Uhr **556M53b**

Referentin Uta-Maria Gennert-Stöcker, Warendorf

Gebühr pro Halbjahr 70 Euro

Mindestteilnehmerzahl 25

Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]



Stimmbildung und Intonation

Seminar für Chormitglieder

In Kooperation mit dem Grafschafter Chor Coesfeld

- Samstag, 17. Januar, 9.30 Uhr bis Sonntag, 18. Januar, 10 Uhr **045M50b**
- Samstag, 25. April, 9.30 Uhr bis Sonntag, 26. April, 15.30 Uhr **046M50b**
- Samstag, 31. Oktober, 9.30 Uhr bis Sonntag, 1. November, 15.30 Uhr **047M50b**

Referent Georg Jaschke
Gebühr pro Termin auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 35
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

„Da berühren sich Himmel und Erde“

Chorfreizeit für jugendliche Sängerinnen und Sänger

In Kooperation mit dem Kinder- und Jugendchor St. Joseph Münster-Süd

- Freitag, 6. Februar, 16.30 Uhr bis Sonntag, 8. Februar, 13.30 Uhr **048M50b**
- Montag, 20. Juli, 10 Uhr bis Freitag, 24. Juli, 18.30 Uhr **049M50b**
- Freitag, 18. September, 16.30 Uhr bis Sonntag, 20. September, 13.30 Uhr **050M50b**

Referenten Dr. Winfried Müller, Kantor und Organist, und andere
Gebühr pro Termin auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 20
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Das Zauberinstrument „Ukulele“

Instrumentalworkshop für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

- Samstag, 7. Februar, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr (Anfänger) **063M50b**
- Freitag, 13. Februar, 17 Uhr bis Samstag, 14. Februar, 15.30 Uhr (Fortgeschrittene) **072M50b**
- Samstag, 18. April, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr (Anfänger) **064M50b**
- Mittwoch, 13. Mai, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr (Anfänger) **065M50b**
- Samstag, 13. Juni, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr (Fortgeschrittene) **066M50b**
- Dienstag, 13. Oktober, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr (Anfänger) **067M50b**

Referent Norbert Koch, Erkrath, Bildungsreferent, Seminare rund um die Themen Musik und Bewegung
Gebühr pro Termin 82 Euro / 13.–14.2.: 168 Euro (EZ), 160 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 15
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Stimmbildung, Intonation, Mehrstimmigkeit

In Kooperation mit der Gruppe „Saitenwind“ aus Sendenhorst

◤ Freitag, 20. Februar, 16.30 Uhr bis
Sonntag, 22. Februar, 13.30 Uhr **051M50b**

Referentin Ingrid Simon
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 20
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann, [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Die Passionen von J. S. Bach

Musikseminar

◤ Freitag, 27. Februar, 16.30 bis
Sonntag, 1. März, 13.30 Uhr **068M50a**

Referent Heinz R. Gallist, Graz, Fachleiter für Musik i. R., Leiter von zahlreichen Musikseminaren im Rahmen der Erwachsenenbildung
Gebühr 231 Euro (EZ), 215 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Ausbildung für C-Kirchenmusikerinnen und -musiker des Bistums Münster

In Kooperation mit Referat Kirchenmusik, Bistum Münster

◤ Dienstag, 7. April, 10 Uhr bis
Freitag, 10. April, 13 Uhr **069M50a**

Referenten Ulrich Grimpe und andere
Ort Priesterhaus Kevelaer, Kapellenplatz 35, 47623 Kevelaer
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 25
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Meditierendes Tanzen

Aufbauseminare für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

◤ Donnerstag, 30. April, 14.30 Uhr bis
Sonntag, 3. Mai, 13.30 Uhr **054M50b**

Referentin Elisabeth Levenig-Erkens, Greven, Dipl.-Soz.päd., Aus- und Weiterbildungen bei Dr. G. Wosien, F. Kloke-Eibl, N. Kloke, H. M. Lander, langjährige Erfahrungen als Erwachsenbildnerin im In- und Ausland, seit 1992 Seminarleiterin in der LVHS
Gebühr pro Termin 384Euro (EZ), 360 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 18
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Musizieren leicht gemacht – ein Tag mit der „Veeh-Harfe“ für Anfänger

◤ Samstag, 2. Mai, 10 Uhr bis 17 Uhr **061M50b**

Referentin Gisela Schmitt, Dipl.-Soz.päd./ Kirchenmusikerin, autorisierte Veeh-Partnerin (www.musizieren-leicht-gemacht.de), Haltern am See
Gebühr 95 Euro
Mindestteilnehmerzahl 12
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Gamben-Wochenende

Seminar insbesondere für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
In Kooperation mit dem Internationalen Arbeitskreis Musik, Bramsche
Freitag, 8. Mai, 17 Uhr bis
Sonntag, 10. Mai, 13.30 Uhr **055M50b**
Referentin Hille Perl
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Carmina Burana im Kirchenraum?

Seminar für Chormitglieder
In Kooperation mit dem Chor St. Joseph Münster Süd
Freitag, 19. Juni, 18 Uhr bis
Sonntag, 21. Juni, 13.30 Uhr **625M57a**
Referent Dr. Winfried Müller und weitere
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 20
Ansprechpartner Karin Ziaja/Heiko Villwock [Sekretariat: Margret Buck]



Blockflötenkurs (Sommerwoche)

Seminar insbesondere für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren im Instrumentalspiel
In Kooperation mit dem Internationalen Arbeitskreis Musik, Bramsche
Montag, 6. Juli, 14.30 Uhr bis
Sonntag, 12. Juli, 10 Uhr **057M50b**
Referent Anette John
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Heinrich Schütz-Woche

Seminar für versierte Chorsängerinnen und Chorsänger sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
In Kooperation mit dem Internationalen Arbeitskreis Musik, Bramsche
Sonntag, 26. Juli, 17 Uhr bis
Sonntag, 2. August, 13.30 Uhr **056M50a**
Referenten Prof. Dr. Hans Jaskulsky und Team
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 50
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Gamben-Wochenende

Seminar insbesondere für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
In Kooperation mit dem Internationalen Arbeitskreis Musik, Bramsche
Freitag, 21. August, 14 Uhr bis
Sonntag, 23. August, 15 Uhr **059M50b**
Referentin Frauke Hess
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 12
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Akademie Bewegung und Bewusstsein

Aufbauseminare für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
In Kooperation mit der Akademie für Bewegung und Bewusstsein
Donnerstag, 27. August, 17 Uhr bis
Sonntag, 30. August, 13.30 Uhr **053M50a**
Referentin Nanni Kloke, Diplom-Tanzpädagogin, Choreografin
Gebühr pro Termin auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 30
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Gamben-Wochenende

Seminar insbesondere für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
In Kooperation mit dem Internationalen Arbeitskreis Musik, Bramsche
Freitag, 4. September, 11.30 Uhr bis
Sonntag, 6. September, 14.30 Uhr **070M50b**
Referentin Julia Vetö
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Besinnungswochenende mit der Veeh-Harfe

Mit Musik Freude und Zuversicht finden
Freitag, 4. September, 16.30 Uhr bis
Sonntag, 6. September, 13.30 Uhr **062M50b**
Referentin Gisela Schmitt, Dipl.-Soz. päd./ Kirchenmusikerin, autorisierte Veeh-Partnerin (www.musizieren-leicht-gemacht.de), Haltern am See
Gebühr 341 Euro (EZ), 325 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 15
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Gospel-Workshop

Workshop für Sängerinnen und Sänger
Samstag, 3. Oktober, 10 Uhr bis
Sonntag, 4. Oktober, 13.30 Uhr **060M50b**
Referent Benjamin Schmitter, Chorleiter
Gebühr 136 Euro (EZ), 128 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 40
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Werkwoche für Kirchenmusikerinnen und Kirchenmusiker des Bistums Münster

In Kooperation mit dem BGV Münster, Referat Kirchenmusik und Bischöfliche Kirchenmusikschule

Mittwoch, 28. Oktober, 10 Uhr bis
Samstag, 31. Oktober, 13.30 Uhr **052M50a**

Referenten Ulrich Grimpe u.a.
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 50
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]



Chorwoche zum Jahreswechsel NORD

Workshop für Sängerinnen und Sänger

In Kooperation mit dem Internationalen Arbeitskreis Musik, Bramsche

Sonntag, 27. Dezember, 17 Uhr bis
Samstag, 3. Januar 2027, 10 Uhr **058M50b**

Referent/in N.N.
Gebühr auf Anfrage
Mindestteilnehmerzahl 40
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

„Du wurdest mit Flügeln geboren“

Ein poetisch-musikalischer Abend zur Dichtung des Poeten Mawlânâ Rumi

In Kooperation mit der Initiative „Die Brücke“

Der persische Mystiker und Dichter Dschalal ad-Din Rumi (1207–1273) gehört zu einer der bekanntesten und beliebtesten Inspirationsquellen der Spiritualität. Seine Gedichte sind zeitlos und berühren Menschen in Ost und West durch ihre faszinierende Aktualität. Ihm zu Ehren erwartet Sie ein poetisch-musikalischer Abend mit



Prof. Dr. Ahmad Milad Karimi, und der Sängerin Niki. Prof. Dr. Ahmad Milad Karimi wird ins Leben und Werk, aber auch in die Liebesmystik des Dichters einführen und seine Bedeutung für die Gegenwart erschließen. Zudem werden seine Gedichte in Persisch und in deutscher Übersetzung vorgetragen. Umrahmt und getragen wird der Abend mit musikalischen Darbietungen der Sängerin Niki, die Gedichte von Rumi multilingual vertont hat.

Lassen Sie sich berühren von der spirituellen und gedankenreiche Welt Rumis und von der Ästhetik des Wortes, der Melodie und des Gesangs…

Dienstag, 19. Mai, 19.30 Uhr **245M53a**

Referenten Ahmad Milad Karimi, geboren in Afghanistan, ist ein deutscher Religionsphilosoph und Islamwissenschaftler. Er ist Professor für Islamische Philosophie und Mystik an der Universität Münster. Der Autor einer deutschsprachigen Koran-Übersetzung ist zugleich Schriftsteller und Publizist, u. a. moderierte er die Sendung »Sternstunde Religion« im Schweizer Radio und Fernsehen (SRF). Niki ist eine Sängerin und Songwriterin aus Münster. Sie schreibt und vertont ihre Lieder multilingual und nimmt in ihrer Musik spirituelle Momente aus mehreren Kulturen und Religionen auf. Ihr Debütalbum „Chocolate“ ist 2022 erschienen.

Gebühr 10 Euro

Mindestteilnehmerzahl 30

6.2 LITERATUR / THEATER

Schönes bleibt!
Werkstatt autobiografisches Schreiben

Samstag, 24. Januar, 9.30 Uhr bis
Sonntag, 25. Januar, 14 Uhr **435M55a**

Referentin Bettina Jungblut, Poesiepädagogin/Anleiterin für kreatives Schreiben, zertifizierte Schreibberaterin, Schreibtrainerin und Texterin
Gebühr 143 Euro (EZ), 135 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



Versuch's mal mit kreativem Schreiben!
Geschichten, Gedichte, kurze Texte

Samstag, 21. März, 9.30 Uhr bis
Sonntag, 22. März, 14 Uhr **436M55a**

Referentin Bettina Jungblut, Poesiepädagogin/Anleiterin für kreatives Schreiben, zertifizierte Schreibberaterin, Schreibtrainerin und Texterin
Gebühr 143 Euro (EZ), 135 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Sommerliches Schreiben

Mit Muße kreatives Schreiben ausprobieren

Mittwoch, 5. August, 10 Uhr bis
Sonntag, 9. August, 13.30 Uhr **437M55a**

Referentin Bettina Jungblut, Poesiepädagogin/Anleiterin für kreatives Schreiben, zertifizierte Schreibberaterin, Schreibtrainerin und Texterin
Gebühr 501 Euro (EZ), 469 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

„Wi maakt Theater“ NEU

Grundkurs des darstellenden Spiels auf der Bühne für Schauspieler*innen und Regisseur*innen plattdeutscher Laienbühnen
Anhand ausgewählter Beispielszenen werden zunächst Sprache und Artikulation, Haltungen – Gänge – Körpersprache, Mimik und Gestik gemeinsam erarbeitet, dann inszenieren die Teilnehmenden unter Anleitung der Referenten selbst Variationen der Übungsszenen und zeigen ihre Ergebnisse auf der Bühne

◤ Freitag, 16. Oktober, 18 Uhr bis
Sonntag, 18. Oktober, 13.30 Uhr **226M53a**

Referenten Angelika Obeling (Plattdt. Bühne Recklinghausen), Hermann Fischer (NDB Münster), Georg Bühren
Ort Franz-Hitze-Haus, Münster
Gebühr 50 Euro (bei Förderung durch die Rottendorf-Stiftung)
Mindestteilnehmerzahl 20
Anmeldeschluss 20. September 2026
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]



Kurzgeschichten schreiben

◤ Freitag, 4. Dezember, 16.30 Uhr bis
Sonntag, 6. Dezember, 14 Uhr **438M55a**

Referentin Bettina Jungblut, Poesiepädagogin/Anleiterin für kreatives Schreiben, zertifizierte Schreibberaterin, Schreibtrainerin und Texterin
Gebühr 184 Euro (EZ), 168 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

6.3 MALEREI / KUNSTHANDWERK

Windlichter und Lichtobjekte aus Ton

- Samstag, 10. Januar, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr
- Samstag, 24. Januar, 9.30 Uhr bis 12 Uhr (Glasurtermin) **476I85b**

Referentin Theresa Rose Großecosmann M.A., Kunst/Design
Gebühr 105 Euro
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Vogeltränken und Blattschalen aus Ton

- Samstag, 31. Januar, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr
- Samstag, 14. Februar, 9.30 Uhr bis 12 Uhr (Glasurtermin) **477I85b**

Referentin Theresa Rose Großecosmann M.A., Kunst/Design
Gebühr 105 Euro
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Keramische Gartenstecker

- Samstag, 21. Februar, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr
- Samstag, 7. März, 9.30 Uhr bis 12 Uhr (Glasurtermin) **478I85b**

Referentin Theresa Rose Großecosmann M.A., Kunst/Design
Gebühr 105 Euro
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Druck trifft Malerei – Crossover auf Papier & Leinwand

- Samstag, 11. April, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr **452I85b**

Referentin Theresa Rose Großecosmann M.A., Kunst/Design
Gebühr 48 Euro
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Print & Paper – Offene Werkstatt

für experimentelle Druck- & Papierkunst

- Donnerstag, 16. April **450I85b**
- Donnerstag, 21. Mai **466I85b**
- Donnerstag, 18. Juni **467I85b**
- Donnerstag, 16. Juli **468I85b**

jeweils von 18.30 bis 21 Uhr
Referentin Theresa Rose Großecosmann M.A., Kunst/Design
Gebühr 15 Euro
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Farbe fühlen – Einführung in die abstrakte Malerei

Techniken der freien Malerei, Komposition & Farbwirkung – ideal für Anfänger

- Samstag, 18. April, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr **456I85b**
- Samstag, 3. Oktober, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr **457I85b**

Referentin Theresa Rose Großecosmann M.A., Kunst/Design
Gebühr pro Termin 48 Euro
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 8
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



Kreative Frühlings-Nähwoche

Lassen Sie Ihrer Kreativität eine Frühlingswoche lang freien Lauf! Lassen Sie sich von unserer Vollpension verwöhnen und nähen Sie unter Anleitung eigene Projekte. Sie werden individuell begleitet. Ideen und eine Overlockmaschine sowie Bügeleisen werden gestellt. Bitte bringen Sie Schnittmuster und Stoffe mit. Gerne können Sie ihr Nähvorhaben im Vorfeld mit unserer Referentin abstimmen.

- Montag, 27. April, 10 Uhr bis Freitag, 1. Mai, 14 Uhr **622I87b**

Referentin Svetlana Haak, Schneidermeisterin, Beckum
Gebühr 629 Euro (EZ), 597 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 6
Ansprechpartner Karin Ziaja/Heiko Villwock [Sekretariat: Margret Buck]

Meditatives Ikebana

- Mittwoch, 29. April, 11 Uhr bis Donnerstag, 30. April, 15.30 Uhr **440I85a**

Referentin Mechtild Hartz-Riemann, Meistertitel der Sogetsu-School of Ikebana, Tokio
Gebühr 178 Euro (EZ), 170 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 12
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Collage als Kunstform – Schichten, Schneiden, Statement setzen

- Samstag, 9. Mai, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr **453I85b**

Referentin Theresa Rose Großecosmann M.A., Kunst/Design
Gebühr 48 Euro
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Nähe Dein Lieblingsstück!

Altes Kleidungsstück in neuem Look? Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und nähen Sie an dem Wochenende unter Anleitung Ihr eigenes Projekt (um). Sie werden individuell begleitet. Ideen und eine Overlockmaschine werden gestellt.

- Freitag, 15. Mai, 16.30 Uhr bis Sonntag, 17. Mai, 13.30 Uhr **623I87b**
- Freitag, 11. Dezember, 16.30 Uhr bis Sonntag, 13. Dezember, 13.30 Uhr **640I87b**

Referentin Svetlana Haak, Schneidermeisterin, Beckum
Gebühr pro Termin 241 Euro (EZ), 225 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 6
Ansprechpartner Karin Ziaja/Heiko Villwock [Sekretariat: Margret Buck]

Pastell-, Acrylmalerei, Zeichnen

Praxisseminar zur Vermittlung von Mal- und Zeichentechniken für Anfänger und Fortgeschrittene

- Freitag, 22. Mai, 10 Uhr bis Montag, 25. Mai, 13.30 Uhr **441I85b**
- Sonntag, 25. Oktober, 10 Uhr bis Mittwoch, 28. Oktober, 13.30 Uhr **442I85b**

Referent Dieter Laue, Köln, Künstler, freiberuflich tätig, Meisterschüler bei Prof. Dr. Craemer, langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung
Gebühr pro Termin 384 Euro (EZ), 360 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 8
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Körper & Geste – Expressive Malerei

Großformatige Arbeiten mit Musik, Bewegung & experimentellen Werkzeugen

- Samstag, 23. Mai, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr **458I85b**
- Samstag, 5. Dezember, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr **459I85b**

Referentin Theresa Rose Großecosmann M.A., Kunst/Design
Gebühr pro Termin 48 Euro
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 8
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Mixed-Media Magie – Druck trifft Collage trifft Farbe

◤ Samstag, 6. Juni, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr **454I85b**
Referentin Theresa Rose Großecosmann M.A., Kunst/Design
Gebühr 48 Euro
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Korbflechten

Weidenkörbe flechten – ein altes Handwerk neu entdecken

◤ Samstag, 6. Juni, 9.30 Uhr bis
Sonntag, 7. Juni, 13.30 Uhr **443I85b**
Referentin Regina Sommer, Diplom Ingenieurin Landespflege, freiberufliche Referentin, Korbflechterin und Flechtkünstlerin, www.naturfertigkeiten.de
Gebühr 291 Euro (EZ), 283 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Arbeitsgemeinschaft Atelier: Abstrakt & ausdrucksstark

Offene Werkstatt für Frauen – Malerei, Mixed-Media & kreative Auszeit

◤ Donnerstag, 11. Juni **451I85b**
◤ Donnerstag, 2. Juli **469I85b**
◤ Donnerstag, 3. September **470I85b**
◤ Donnerstag, 1. Oktober **471I85b**
jeweils von 18.30 bis 21 Uhr
Referentin Theresa Rose Großecosmann M.A., Kunst/Design
Gebühr 15 Euro
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



Textur trifft Farbe – Mixed-Media auf Leinwand

Kombination von Malerei mit Sand, Papier, Spachtelmasse, Stoffen oder Fundstücken

- Samstag, 20. Juni, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr **460I85b**
- Samstag, 26. September, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr **461I85b**

Referentin Theresa Rose Großecosmann M.A., Kunst/Design
Gebühr pro Termin 48 Euro
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 8
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]



Einführung in die Kunst des meditativen Ikebana

- Donnerstag, 25. Juni, 10 Uhr bis 17 Uhr **447I85a**
- Samstag, 19. September, 10 Uhr bis 17 Uhr **448I85a**
- Donnerstag, 12. November, 10 Uhr bis 17 Uhr **449I85a**

Referentin Mechtild Hartz-Riemann, Meistertitel der Sogetsu-School of Ikebana, Tokio
Gebühr pro Termin 49 Euro
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 10
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Workshop: Papier mit Geschichte – Zerschneiden, neu erzählen

- Samstag, 11. Juli, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr **455I85b**

Referentin Theresa Rose Großecosmann M.A., Kunst/Design
Gebühr 48 Euro
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Weidenkörbe flechten

Ein altes Handwerk neu entdecken – Kreative Sommerwoche

- Montag, 13. Juli, 10 Uhr bis
  Freitag, 17. Juli, 13.30 Uhr **444I85b**

Referentin Regina Sommer, Diplom Ingenieurin Landespflege, freiberufliche Referentin, Korbflechterin und Flechtkünstlerin, www.naturfertigkeiten.de
Gebühr 736 Euro (EZ), 704 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 10
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Steinbearbeitung

Praxisseminar zur Erstellung eigener Skulpturen

- Freitag, 24. Juli, 16.30 Uhr bis
  Sonntag, 26. Juli, 13.30 Uhr **445I85b**
- Freitag, 21. August, 16.30 Uhr bis
  Sonntag, 23. August, 13.30 Uhr **446I85b**

Referent Stefan Lutterbeck, Everswinkel, Bildhauer, eigene Werkstatt, langjährige Erfahrung als Dozent in der Erwachsenenbildung
Gebühr pro Termin 236 Euro (EZ), 220 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 12
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Ein Möbelstück für die letzte Reise

Sargbau-Workshop

- Freitag, 14. August, 16.30 Uhr bis
  Sonntag, 16. August, 16 Uhr **472I85b**

Referenten Mikel Hogan, Tischler und Ergotherapeut, Heiko Villwock, Logotherapeut und existenzanalytischer Berater
Gebühr 484 Euro (EZ), 468 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 5
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Intuitive Malerei – malen ohne Plan

Meditativer Ansatz: Intuition, Achtsamkeit, Flow, Journaling in Kombination mit Malerei

- Samstag, 5. September, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr **462I85b**
- Samstag, 7. November, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr **463I85b**

Referentin Theresa Rose Großecosmann M.A., Kunst/Design
Gebühr pro Termin 48 Euro
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 8
Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

6.4 HEIMAT- UND GÄSTEFÜHRUNG

Qualifizierung zum/zur Natur- und Gästeführer/in (mit Zertifikat)

Werde Local Guide – gestalte deine eigene Gästetour!
Moderne Natur- und Gästeführungen sind lebendig, erlebnisreich, genussvoll und interaktiv. Sie machen Spaß! Von der Radtour, über philosophische Spaziergänge bis zu Microabenteuern. Mit verschiedenen Formaten und guten Methoden können Sie in unserer Local Guide-Ausbildung Ihre eigene Tour entwickeln und gemeinsam mit anderen Teilnehmenden Ihre Region und Stadt noch besser kennenlernen. Sie erkunden, wie Sie das Besondere in Erlebnisse verpacken und es anderen Menschen weitergeben können.



Was macht ein Local Guide?
Local Guides sind ihrer Region als Exkursions- und GästeführerInnen tätig. Sie schaffen spannende Erlebnisse für ihre Gäste und vermitteln interessierten Personen besondere Geschichten und Wissenswertes zu Geschichte, Kultur, Natur und dem Leben in ihrer Region.

An wen richtet sich der Lehrgang?
Teilnehmen können Alt und Jung mit Interesse an Natur und Landschaft sowie an der Kulturgeschichte: Alle aus dem ländlichen Raum, die Lust haben, anderen Menschen die Besonderheiten des Münsterlands und das Leben auf dem Land näher zu bringen. Ob zu Fuß oder auf dem Rad. Ob im Dorf oder in der Landschaft. Der Kurs richtet sich an alle, die mit einer Gruppe eine gute und genussvolle Zeit verbringen möchten.

Inhalte und Organisation des Lehrgangs:
Ziel des modularen Kurses ist es, eine eigene Exkursion und gemeinsame Bausteine zu entwickeln, die in der eigenen Umgebung für Natur- und Gästeführungen angepasst werden. Neben dem Grundlagenwissen für Exkursionen und Gästeführungen werden didaktisch-methodische Fähigkeiten und Fachwissen mit vielen Arbeitsphasen, die das eigene Angebot zu einem besonderen Erlebnis machen. Neben theoretischen Grundlagen gibt es viele Arbeitsphasen, aber auch Exkursionen und Führungen, um sich mit der Praxis von Natur- und Gästeführungen vertrauter zu machen und sich zu professionalisieren.

Modul 1: Grundlagen schaffen
Meine Interessen – meine Stärken – meine Ziele, Planungsgrundlagen für mein eigenes Angebot, gemeinsame Bausteine entwickeln
Freitag, 19. Juni, 15 Uhr bis
Samstag, 20. Juni, 17.30 Uhr **038N20a**
Ort LVHS

Modul 2: Grundlagen intensiv
Rechtliche Aspekte, Erste Hilfe, Kooperationen und Werbung, Kommunikation während der Führung, didaktisch-methodische Kompetenz
Freitag, 17. Juli, 15 Uhr bis
Samstag, 18. Juli, 17.30 Uhr **039N20a**
Ort LVHS

Modul 3: Natur und Landschaft
Naturerlebnisse schaffen in Kombination mit fundiertem Fachwissen
Freitag, 11. September, 15 Uhr bis
Samstag, 12. September, 17.30 Uhr **040N20a**
Ort auf Anfrage

Modul 4: Dorf- und Stadtgeschichten
Das Besondere vermitteln – Architektur, Kultur und Leben auf dem Land
Freitag, 9. Oktober, 15 Uhr bis
Samstag, 10. Oktober, 17.30 Uhr **041N20a**
Ort LVHS

Modul 5: Region genießen
Genussmomente im Münsterland erkunden
Freitag, 20. November, 15 Uhr bis
Samstag, 21. November, 17.30 Uhr **042N20a**
Ort auf Anfrage

Modul 6: Mein Angebot
Reflexion der Angebote im Rahmen einer kollegialen Beratung
Freitag, 11. Dezember, 15 Uhr bis
Samstag, 12. Dezember, 17.30 Uhr **043N20a**
Ort LVHS

Referentinnen Katrin Lenz, Dipl. Ing Raumplanung, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin (BANU), Erlebnispädagogin (Crenatur), Wanderführerin (DWV), Dorothee Tiemann, LVHS-Fachbereichsleitung Ländliche Räume, Dipl.-Geographin und andere
Gebühr 588 Euro inkl. Vollverpflegung während der Kurszeiten. Eine Übernachtung ist optional hinzubuchbar.
Mindestteilnehmerzahl 8
Ansprechpartnerin Dorothee Tiemann [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Förderung: Unter Einhaltung vorgegebener Bedingungen sind die Kurse auch durch die „Touristische Arbeitsgemeinschaft im Kreis Warendorf“ (Kreisverwaltung, Christine Schneider) förderfähig. Informieren Sie sich bei Ihrem städtischen Touristikpartner bzw. der Arbeitsgemeinschaft Ihrer regionalen Kreisverwaltung.

Zertifikat: *Im Anschluss an die Weiterbildung mit mindestens 72 Unterrichtsstunden stellen wir gern ein offizielles Zertifikat aus.*

6.5 LVHS-GALERIE

Seit vielen Jahren stellen Künstler und Künstlerinnen aus der Region und darüber hinaus ihre Werke in der LVHS aus. Für unsere Teilnehmenden und Gäste sind die alle zwei bis drei Monate wechselnden Ausstellungen ein beliebter Treffpunkt und Anlass, miteinander über die Kunst und ihre Botschaft ins Gespräch zu kommen. Durch die Sanierungsarbeiten ab 2026 können wir in unserer LVHS-Galerie voraussichtlich bis Ende 2027 keine Bilder ausstellen.

Da wir jedoch stets langfristig planen, können sich interessierte Künstler und Künstlerinnen gerne bereits jetzt mit uns in Verbindung setzen, um mit einer Ausstellung ab dem Jahr **2028** dabei zu sein.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf!

Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]



© Claudia Forte



© Gretenkord



© Georg Bühren



© Gretenkord



STUDIEN- UND BEGEGNUNGSREISEN

„Die Welt ist ein Buch. Wer nie reist, sieht nur eine Seite davon."

(Hl. Augustinus)

Die Studien- und Begegnungsreisen der Kooperationspartner der LVHS sind keine „Urlaubsreisen" im Sinne des Massentourismus. Im Vordergrund der Angebote steht unter anderem die inhaltliche Auseinandersetzung mit der Geschichte, Kultur und Gegenwart der besuchten Region.

In diesem Jahr bietet Travel To Life eine elftägige Wanderung an der Adriaküste „zwischen Trulli und Trabocchi" an. Eine weitere elftägige Wanderreise führt Sie ins nördliche Latium an der Westküste Italiens. Mit Emmaus-Reisen ist über die Kar- und Ostertage eine sechstägige Reise nach Rom geplant sowie im Juli der Besuch der Bregenzer Festspiele mit „La Traviata".

Wer demgegenüber im Münsterland Neues entdecken will, dem empfehlen wir unsere „LVHS-Fahrrad-KUL-Touren". Für interessierte Gruppen können wir diese Fahrradwochen auch zu einem eigenen Termin mit selbstgewählten Schwerpunkten anbieten. Wer interessiert ist, woher unsere Lebensmittel kommen, dem empfehlen wir unsere fünftägigen Bildungsurlaube per Fahrrad „Von Hof zu Hof" im April und Juni. Mit unserer viertägigen Pfarr-Rad-Tour am Wochenende zu Christi Himmelfahrt erkunden wir Orte des Glaubens.

Ganz gleich, für welches Angebot Sie sich entscheiden, es wird sich am Ende auch als lohnende Investition – sei es privat oder beruflich – herausstellen!



MICHAEL GENNERT
Fachbereichsleitung

7.1 STUDIEN- UND BEGEGNUNGSREISEN

Zwischen Trulli und Trabocchi

Küstenwandern an der Adriaküste

In Kooperation mit Travel To Life, Stuttgart

Die elftägige Wanderreise führt Sie nach Apulien abseits der bekannten Pfade. Ein besonders schönes Gebiet ist der Gargano Nationalpark auf dem Sporn des italienischen Stiefels. Zum Nationalpark gehören auch die abgelegenen Tremiti-Inseln, die auf einem Tagesausflug kennengelernt werden.

Neben den Wanderungen ist eine gemütliche Fahrradtour an der Trabocchi-Küste der Provinz der Abruzzen geplant. Kulinarisch gehört Apulien zu den Spitzenreitern in Italien. Aber was wäre Apulien ohne die bekannten Trulli, die seit fast 30 Jahren zum Weltkulturerbe der UNESCO zählen. Die zipfelmützenartigen Häuser bilden den Auftakt der Reise. Übernachtet wird in familiengeführten B&B Unterkünften oder kleineren Hotels. Die Zimmer verfügen über ein eigenes Bad mit Dusche. In allen Unterkünften ist ein italienisches Frühstück inkludiert, bei den Hotels ein Abendessen mit mehreren Gängen.

- Montag, 30. März, 8 Uhr bis Donnerstag, 9. April, 13.30 Uhr **260Z53b**
- Sonntag, 8. November, 8 Uhr bis Mittwoch, 18. November, 13.30 Uhr **261Z53b**

Referent Tomas Raabe

Gebühr auf Anfrage

Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]

Rom über Ostern

In Kooperation mit Emmaus Reisen

Die Kar- und Ostertage in Rom zu erleben, ist ein besonderes Erlebnis. Dabei ist die Osterliturgie auf dem Petersplatz, an deren Ende Papst Leo den Segen »Urbi et Orbi« – »für die Stadt und den Erdkreis« erteilt, ein besonderer Höhepunkt dieser Reise. Aber Rom ist auch darüber hinaus einzigartig. Viele sind am Ziel ihrer Träume, wenn sie auf dem Petersplatz stehen und den Petersdom vor Augen haben. Andere schätzen sich glücklich, wenn sie von einem der Hügel auf das einmalige Stadtbild hinunterschauen, wenn Rom ihnen zu Füßen liegt. Rom ist mehr als eine Stadt, Rom ist ein Lebensgefühl. Die Ehrentitel „Ewige Stadt“ oder „Zentrum der Welt“ versuchen dies auszudrücken.

- Donnerstag, 2. April bis Dienstag, 7. April **26-473Z53b**

Gebühr auf Anfrage

Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

Rom, das Heilige Tal und die Sabiner Berge

Elftägige Wanderreise im nördlichen Latium
In Kooperation mit Travel To Life, Stuttgart

Latium ist eine Provinz an der Westküste Italiens, die sich vom Tyrrhenischen Meer bis in die Berge des Apennins erstreckt. Die vielseitige Landschaft umfasst massive Berge aus Kalkstein im Osten, Hügel und Seen vulkanischen Ursprungs im Nordwesten sowie grüne Ebenen entlang des Tibers und der Mittelmeerküste. Über ganz Latium sind 22 Naturreservate unterschiedlicher Größe verteilt. Geplant sind u. a. sieben anspruchsvolle Wanderungen von 9 bis 17 km, die Trittsicherheit erfordern, ein Tagesausflug nach Rom sowie der Besuch der Cascate delle Marmore (Marmorwasserfälle) bei Terni und verschiedener Wallfahrtskirchen und Einsiedeleien. Unterkünfte stehen in Casperia, in einem Agriturismo außerhalb von Vacone sowie in Greccio zur Verfügung.

- Mittwoch, 29. April, 8 Uhr bis Samstag, 9. Mai, 13.30 Uhr **263Z53b**
- Mittwoch, 21. Oktober, 8 Uhr bis Samstag, 31. Oktober, 13.30 Uhr **264Z53b**

Referent Tomas Raabe
Gebühr auf Anfrage
Ansprechpartner Michael Gennert [Sekretariat: Christiane Veltman]





Bregenzer Festspiele mit „La Traviata“

In Kooperation mit Emmaus Reisen

Erleben Sie die Magie der Bregenzer Festspiele, eines der bekanntesten und spektakulärsten Kulturereignisse Europas, direkt am malerischen Bodensee. In dieser einzigartigen Kulisse auf der weltgrößten Seebühne, die jedes Jahr mit herausragenden Opern- und Theateraufführungen begeistert, erwartet Sie als Höhepunkt der Reise eine atemberaubende Inszenierung von Guiseppe Verdis Oper »La Traviata«. Die Bregenzer Festspiele verbinden meisterhafte Musik, beeindruckende Bühnenbilder und emotionale Darbietungen zu einem unvergesslichen Erlebnis. Neben den Festspielen haben Sie die Gelegenheit, die wunderschöne Umgebung bei abwechslungsreichen Ausflügen zu entdecken. Diese Reise verspricht nicht nur kulturelle Höhepunkte, sondern auch eine entspannte Zeit in einer der schönsten Regionen Mitteleuropas – lassen Sie sich von der Vielfalt der Festspiele und ihrer Umgebung verzaubern!

Freitag, 17. Juli bis
Samstag, 1. August **26-474Z53b**

Gebühr auf Anfrage

Ansprechpartner Maximilian Hermes [Sekretariat: Stefanie Althaus]

7.2 FAHRRADTOUREN

Fahrrad-Touren in der LVHS

Legende für Schwierigkeitsgrade der Fahrradtouren.
Die generelle Durschschnittsgeschwindigkeit liegt
bei 16 km/h bei allen Touren

 bis max. 40 km am Tag

 bis max. 65 km am Tag

 bis max. 80 km am Tag

„Von Hof zu Hof I+II – Woher kommen eigentlich unsere Lebensmittel?

 BU

Ein Bildungsurlaub per Fahrrad

Mit dem Fahrrad radeln wir zu Erzeugern konventioneller und Bio-Lebensmittel sowie weiterverarbeitenden Betrieben. Vor Ort diskutieren wir mit Landwirten und Betriebsleitenden aktuelle Fragen der Ernährungspolitik. Wie ist eine nachhaltige Fleischerzeugung möglich? Wie funktioniert moderne Landwirtschaft? Was kann Bio-Landwirtschaft leisten? Und welche Rolle spielt der Verbraucher? Die Tagesetappen der Touren sind zwischen 20 km und 55 km lang. Fahrräder können ausgeliehen werden.

- Montag, 20. April, 9.30 Uhr bis
  Freitag, 24. April, 14.30 Uhr **621A57a**
- Montag, 29. Juni, 9.30 Uhr bis
  Freitag, 3. Juli, 14.30 Uhr **627A57a**

Referenten Betriebsleitende landwirtschaftlicher Höfe, Agrarexperten
Gebühr pro Termin 625 Euro (EZ), 593 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl pro Termin 9
Ansprechpartner Karin Ziaja/Heiko Villwock
[Sekretariat: Margret Buck]





Pfarr-Rad-Tour

Mit der Kirche ums Dorf? Nein, wir fahren mit dem Rad um die Kirche, bzw. von Kirche zu Kirche, von Bildstock zu Bildstock, von Bauernkapelle zu Bauernkapelle. Dabei können nicht nur diese Orte des Glaubens erkundet werden, sondern neben der Münsterländischen Parklandschaft auch Kontakte zu neuen Bekannten und zum eigenen (Er-)Leben geknüpft werden. An diesem Christi-Himmelfahrt-Wochenende wollen wir uns gemeinsam auf den Weg machen! Im Preis inbegriffen sind Vollpension und die Programmkosten. Mit Tagestouren von ca. 50 Kilometern.

Donnerstag, 14. Mai, 11 Uhr bis
Sonntag, 17. Mai, 13.30 Uhr **108E51c**

Referentinnen Hildegard Fenke, Radwanderführerin, Angela Mußenbrock
Gebühr 477 Euro (EZ), 445 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 15
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Fahrrad-KUL-Tour I

Typisch Münsterland – mit dem Rad, Land und Leute entdecken
Mit Tagestouren von ca. 30 bis 60 Kilometern, im Preis inbegriffen sind Vollpension und die Programmkosten.

- Montag, 22. Juni, 11 Uhr bis
  Freitag, 26. Juni, 13.30 Uhr **113E51c**

Referentinnen Hildegard Fenke, Radwanderführerin, Angela Mußenbrock
Gebühr 502 Euro (EZ), 470 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 18
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Fahrrad-KUL-Tour II

Typisch Münsterland – mit dem Rad, Land und Leute entdecken
Mit Tagestouren von ca. 40 bis 65 Kilometern, im Preis inbegriffen sind Vollpension und die Programmkosten.

- Montag, 7. September, 11 Uhr bis
  Freitag, 11. September, 13.30 Uhr **121E51c**

Referenten Hildegard Fenke, Radwanderführerin, Angela Mußenbrock, Heiko Villwock
Gebühr 502 Euro (EZ), 470 Euro (DZ)
Mindestteilnehmerzahl 20
Ansprechpartnerin Susanne Wittkamp [Sekretariat: Burcu Eilers]

Reisen & Seminare





Erlebnis - Wandern - Abenteuer
Reisen in kleinen Gruppen in Europa, Afrika und Asien
Nachhaltig, aktiv, auf Augenhöhe

Ausbildung und Seminare
Reiseleiterausbildung, Gästeführung, Wanderführung, Existenzgründerseminare, Handlungsorientiertes Lernen von erfahrenen Praktikern in Kooperation mit der LVHS

Infos und Beratung bei:

Travel To Life
Tel.: 0711 658 3808-0
info@traveltolife.de
www.traveltolife.de

travel to life

VERZEICHNIS BILDUNGSURLAUBE

BU

Fortbildung zur Supervisorin/ zum Supervisor

Laufende Kursreihe 2025 – 2027

In Kooperation mit der Katholischen Hochschule NRW, Abt. Münster

- Freitag, 16. Januar, 10 Uhr bis Samstag, 17. Januar, 17 Uhr
- Montag, 23. Februar, 14.30 Uhr bis Freitag, 27. Februar, 13.30 Uhr
- Montag, 23. März, 14.30 Uhr bis Freitag, 27. März, 13.30 Uhr
- Freitag, 24. April, 10 Uhr bis Samstag, 25. April, 17 Uhr
- Samstag, 16. Mai, 9 Uhr bis 14 Uhr
- Freitag, 29. Mai, 10 Uhr bis Samstag, 30. Mai, 17 Uhr
- Montag, 22. Juni, 14.30 Uhr bis Freitag, 26. Juni, 13.30 Uhr
- Montag, 14. September, 10 Uhr bis Freitag, 18. September, 13.30 Uhr
- Donnerstag, 8. Oktober, 10 Uhr bis Samstag, 10. Oktober, 17 Uhr
- Montag, 16. November, 14.30 Uhr bis Freitag, 20. November, 13.30 Uhr

Seite 32

Wertschöpfung durch Wertschätzung

Konstruktives Miteinander und Beziehungsintelligenz

Ausbildung auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation (Fortsetzung aus 2025)

2. Modul:

- Montag, 19. Januar, 10.30 Uhr bis Freitag, 23. Januar, 15.30

Seite 33

Fortbildung zur Reiseleiterin/ zum Reiseleiter

in Kooperation mit „TRAVEL TO LIFE“, Stuttgart

- Mittwoch, 28. Januar, 15 Uhr bis Sonntag, 1. Februar, 14.30 Uhr
- Mittwoch, 29. April, 15 Uhr bis Sonntag, 3. Mai, 14.30 Uhr
- Mittwoch, 15. Juli, 15 Uhr bis Sonntag, 19. Juli, 14.30 Uhr
- Mittwoch, 30. September, 15 Uhr bis Sonntag, 4. Oktober, 14.30 Uhr

Seite 26

Existenzgründer-Seminar für Reiseveranstalter

in Kooperation mit „TRAVEL TO LIFE“, Stuttgart

- Freitag, 6. Februar, 15 Uhr bis Sonntag, 8. Februar, 16 Uhr

Seite 26

Mit Power, Herz und Hof! – „Die informierte Frau“

Seminar für Betriebsleiterinnen in der landwirtschaftlichen Direktvermarktung

- Sonntag, 8. Februar, 14.30 Uhr bis Mittwoch, 11. Februar, 13.30 Uhr

Seite 67



Energiewende erfolgreich umsetzen – Klimakatastrophe stoppen!

In Kooperation mit dem Solarenergie-Förderverein Deutschland e.V.

- Montag, 9. März, 9.45 Uhr bis
  Freitag, 13. März, 14.30 Uhr **Seite 106**

Fit fürs Büro mit Word, Excel und PowerPoint

- Mittwoch, 18. März, 9.30 Uhr bis
  Freitag, 20. März, 15.30 Uhr **Seite 30**

FORUM Gesundheit: 37. LVHS-Gesundheitswoche

- Sonntag, 22. März, 14.30 Uhr bis
  Freitag, 27. März, 14.30 Uhr **Seite 116**

Frühlings-Gartentage

- Mittwoch, 15. April, 10.15 Uhr bis
  Freitag, 17. April, 15.30 Uhr **Seite 109**

„Von Hof zu Hof I+II – Woher kommen eigentlich unsere Lebensmittel?“

Ein Bildungsurlaub per Fahrrad

- Montag, 20. April, 9.30 Uhr bis
  Freitag, 24. April, 14.30 Uhr
- Montag, 29. Juni, 9.30 Uhr bis
  Freitag, 3. Juli, 14.30 Uhr **Seite 106 / 151**

Raus aus dem Hamsterrad!

- Montag, 1. Juni, 09.30 Uhr bis
  Mittwoch, 3. Juni, 16.30 Uhr **Seite 69**

Leicht und fit im Sommer – Mit Qigong Balance finden in Beruf und Alltag

- Montag, 29. Juni, 14.30 Uhr bis
  Freitag, 3. Juli, 14.30 Uhr **Seite 120**

FELDENKRAIS® – der aufrechte Gang

- Montag, 20. Juli, 14 Uhr bis
  Freitag, 24. Juli, 14.30 Uhr **Seite 120**

Vital & gesund – LVHS-Gesundheitswoche
Montag, 28. September, 14.30 Uhr bis
Freitag, 2. Oktober, 14.30 Uhr **Seite 122**

Herbst-Gartentage
Montag, 12. Oktober, 10.15 Uhr bis
Mittwoch, 14. Oktober, 15.30 Uhr **Seite 111**

8. Freckenhorster Forum für Gartentherapie und naturgestütztes Leben und Lernen
Sonntag, 18. Oktober, 14.30 Uhr bis
Dienstag, 20. Oktober, 14.30 Uhr **Seite 113**

Klima- und Umweltschutz in kirchlichen Einrichtungen – wie lässt er sich zielgerichtet umsetzen?
Montag, 26. Oktober, 10 Uhr bis
Mittwoch, 28. Oktober, 17 Uhr **Seite 107**

Fit für den Winter – Mit Qigong Stress bewältigen und in Balance bleiben in Beruf und Alltag
Montag, 23. November, 14.30 Uhr bis
Freitag, 27. November, 14.30 Uhr **Seite 122**

Existenzanalytische Coaching Weiterbildung
Montag, 30. November, 9.30 Uhr bis
Freitag, 4. Dezember, 14.30 Uhr **Seite 43**

Ausbildung memotio*® Ganzheitliches Gedächtnistraining (Basiskurs)
In Kooperation mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e.V.
Montag, 30. November, 10 Uhr bis
Donnerstag, 3. Dezember, 14.30 Uhr **Seite 125**

Wie gelingt die Entschleunigung vom Arbeitsleben?
Seminar zu den vielfältigen Aspekten der Vorbereitung auf den Ruhestand und die Pension
Montag, 7. Dezember, 11 Uhr bis
Mittwoch, 9. Dezember, 15 Uhr **Seite 29**

Alles mit dem Omnibus.....
Touristik – Verkehr - Veranstaltungen
LippeBus Reisen
Gut gelaunt unterwegs
LippeBus Ruhkamp-Reisen GmbH & Co. KG
Ihr Spezialist für Gruppenreisen aus Beckum und Hamm
Gewerbepark Grüner Weg 21
Telefon: 02521-14014 Mail: info@lippebus-reisen.de
www.lippebus-reisen.de



FÜR UNS SIND SIE NICHT NUR EINE (HAUS) NUMMER

Wir machen Ihre Immobilie zu unserem Projekt!

Schnell, sicher und unkompliziert – wir begleiten Sie von der **Wertermittlung bis zum Kaufvertrag.**

Jetzt Termin vereinbaren:



ANNE-THERES LEY
Tel.: 0152 - 52 36 36 81



THORSTEN NEUBRECH
Tel.: 0171 - 65 72 579

neos

JANUAR

03.01. – 04.01.	Yogaseminar	**114**
03.01. – 05.01.	Mystik und Politik	**50**
03.01. – 09.01.	Ausbildungskurs LEA-Figurenkursleiter*in	**55**
07.01. – 08.01.	Souveräne Führung auf Augenhöhe	**65**
08.01.	Begegnungen in Israel und Palästina	**75**
09.01. – 11.01.	Nähwochenende für Eltern und Kind	**88**
10.01. – 11.01.	Stark im ländl. Raum – Ich bin stark für mich!	**72**
10.01.	Windlichter und Lichtobjekte aus Ton	**137**
12.01. – 14.01.	33. Freckenhorster Beerenobst-Tage	**66**
14.01. – 15.01.	BUS 8 Positive Image Steuerung	**64**
14.01. – 16.01.	Strategietreffen	**106**
15.01. – 20.01.	Land auf Kurs! Hauptkurs LVHS & KLJB 25/26	**62**
16.01. – 17.01.	Fortbildung SupervisorIn	**32**
17.01. – 18.01.	Resilienz	**115**
17.01. – 18.01.	Schlafverbesserungsseminar	**115**
17.01. – 18.01.	Stimmbildung & Intonation	**129**
19.01.	Frauen-Kultur-Frühstück	**97**
19.01. – 20.01.	Konfliktmanagement für Führungskräfte im ländl. Raum	**66**
19.01. – 23.01.	Wertschöpfung durch Wertschätzung	**33**
20.01. – 21.01.	Naturland-Ackerbauseminar	**66**
21.01. – 23.01.	Der Tod: Ein Tor zum Leben	**34**
23.01. – 24.01.	Erziehungsfragen bei rheumakranken Kindern	**88**
23.01. – 25.01.	Auszeitwochenende für Frauen	**88**
24.01.	Windlichter und Lichtobjekte aus Ton	**137**
24.01. – 25.01.	Werkstatt autobiografisches Schreiben	**135**
26.01. – 28.01.	33. Freckenhorster Spargel-Tage	**67**
28.01. – 30.01.	Praxisreflexion und Gesprächsführung	**34**
28.01. – 01.02.	Fortbildung zur Reiseleiterin/ zum Reiseleiter	**26**
30.01. – 31.01.	Kommunikation in grünen Berufen	**67**
30.01. – 01.02.	Frauen in der Kirche	**98**
30.01. – 01.02.	Märchenhafter Winter! Mutter-Kind-Wochenende	**88**
31.01.	Studientag pax christi	**50**
31.01.	Vogeltränken und Blattschalen aus Ton	**137**

FEBRUAR

02.02.	Demokratische Resilienz stärken	**76**
02.02. – 04.02.	Orientierungstage für JunglandwirtInnen	**67**
02.02. – 05.02.	Fortbildung Pfarrsekretärinnen + Pfarrsekretäre	**26**
03.02.	Bildungsangebote in leichter Sprache	**123**
04.02.	KLB-Abendgespräche	**74**
04.02. – 06.02.	Orientierungstage für JunglandwirtInnen	**67**
06.02. – 08.02.	Alle Spuren führen zu dir!	**89**
06.02. – 08.02.	„Da berühren sich Himmel und Erde“	**129**
06.02. – 08.02.	Existenzgründer-Seminar für Reiseveranstalter	**26**
06.02. – 08.02.	Teambuilding	**35**
06.02. – 08.02.	Kobra, Löwe Baum bis Yoga	**89**
06.02. – 08.02.	Seminar zur 1. Heiligen Kommunion	**89**
07.02.	Das Zauberinstrument „Ukulele“	**129**
08.02. – 11.02.	Mit Power, Herz und Hof! – „Die informierte Frau“	**67**
10.02.	Theologisches Nachmittagscafé	**55**
11.02. – 13.02.	Der Tod: Ein Tor zum Leben	**34**
11.02. – 13.02.	Praxisreflexion und Gesprächsführung	**34**
13.02. – 14.02.	Das Zauberinstrument „Ukulele“	**129**
14.01.	Vogeltränken und Blattschalen aus Ton	**137**
14.02. – 17.02.	„Lasst uns zum Haus des Herrn pilgern“	**50**
17.02. – 08.03.	Land auf Kurs! Hauptkurs LVHS & KLJB 25/26	**62**
18.02. – 20.02.	Praxisreflexion und Gesprächsführung	**35**
18.02. – 20.02.	Seelsorgliche Begleitung	**52**
20.02. – 22.02.	Mit Zuversicht neu beginnen	**35**
20.02. – 22.02.	Yogaseminar	**114**
20.02. – 22.02.	Stimmbildung, Intonation, Mehrstimmigkeit	**130**
21.01.	Keramische Gartenstecker	**137**
23.02.	Frauen-Kultur-Frühstück	**97**
23.02. – 27.02.	Fortbildung SupervisorIn	**32**
24.02.	Theologisches Nachmittagscafé	**55**
27.02. – 28.02.	Religionspädag. Professionalisierung	**56**
27.02. – 01.03.	Die Passionen von J. S. Bach	**130**

MÄRZ

01.03. – 06.03.	Fastenwoche nach Buchinger	**115**
05.03.	KLB-Abendgespräche	**74**
06.03. – 08.03.	Die königliche Theologie der Welt	**50**
06.03. – 08.03.	Pinterest your Life	**90**
06.03. – 08.03.	Gelenk-Qigong im Frühjahr	**116**
07.03.	Keramische Gartenstecker	**137**
09.03. – 10.03.	Motor des Wandels	**68**
09.03. – 13.03.	Energiewende erfolgreich umsetzen	**106**
11.03.	Fermentieren	**108**
11.03. – 13.03.	Diversität	**35**
13.03. – 14.03.	Gemeindepastoralarbeit	**52**
13.03. – 15.03.	END-lich leben!	**123**
13.03. – 15.03.	Zeit für uns – ein Seminar für Familien mit erwachsenen Kindern	**90**
16.03. – 17.03.	Betriebsübergabe erfolgreich gestalten	**68**
16.03. – 18.03.	Leben bis wir Abschied nehmen	**36**
18.03. – 20.03.	Diversität	**35**
18.03. – 20.03.	Word, Excel und PowerPoint	**30**
19.03.	Großbuchstaben am Himmel	**76**
19.03. – 21.03.	Wertschöpfung durch Wertschätzung	**33**
20.03. – 22.03.	„Ab ins Grüne!“ – Familien-Natur-Wochenende	**90**
21.03. – 22.03.	Kreatives Schreiben	**135**
21.03. – 22.03.	Kommunikation Sterbebegleitung	**36**
21.03. – 22.03.	Trauernde einfühlsam und kompetent begleiten	**37**
22.03. – 27.03.	37. LVHS-Gesundheitswoche	**116**
23.03.	Frauen-Kultur-Frühstück	**97**
23.03. – 27.03.	Fortbildung SupervisorIn	**32**
24.03.	Theologisches Nachmittagscafé	**55**
26.03.	Ländliche Erwachsenenbildung im Dialog	**79**
27.03. – 29.03.	KLB-Familien-Osterseminar	**74**
27.03. – 29.03.	Wege zu mehr Selbstachtung für Frauen	**37**
27.03. – 29.03.	Yogaseminar	**114**
30.03. – 02.04.	Mit den Enkeln unterwegs – Auf Ostern zu!	**160**
30.03. – 09.04.	Küstenwandern an der Adriaküste	**148**

APRIL

02.04. – 07.04.	Deutsch-polnische Begegnung	**45**
02.04. – 07.04.	Rom über Ostern	**148**
07.04. – 10.04.	Ausbildung für C-Kirchenmusikerinnen und -musiker	**130**
10.04. – 12.04.	Heilende Kräfte im Tanz®	**98**
10.04. – 12.04.	Trauernde einfühlsam und kompetent begleiten	**37**
10.04. – 12.04.	Wandermeditationen	**56**
11.04.	Crossover auf Papier & Leinwand	**137**
13.04. – 14.04.	Neue Geschäftsmodelle Landwirtschaft	**68**
14.04.	Was macht Einsamkeit mit uns?	**76**
15.04. – 17.04.	Frühlings-Gartentage	**109**
16.04.	Experimentelle Druck- & Papierkunst	**137**
17.04. – 18.04.	Happy Gardening	**109**
17.04. – 19.04.	Genealogiewochenende der Westfälischen Gesellschaft für Genealogie	**27**
18.04.	Abstrakte Malerei	**138**
18.04.	Das Zauberinstrument „Ukulele“	**129**
18.04. – 19.04.	Motivation, Entspannung, Lebensfreude…	**116**
20.04. – 24.04.	Von Hof zu Hof I	**106**
24.04. – 25.04.	Fortbildung SupervisorIn	**32**
24.04. – 26.04.	Ein Vater-Kind-Wochenende	**91**
25.04.	Bierbrau-Seminar	**99**
25.04. – 26.04.	Stimmbildung & Intonation	**129**
25.04. – 26.04.	Trauerbegleitung	**37**
27.04. – 28.04.	Diversität	**38**
27.04. – 01.05.	Kreative Frühlings-Nähwoche	**137**
29.04. – 30.04.	Meditatives Ikebana	**137**
29.04. – 03.05.	Fortbildung zur Reiseleiterin/ zum Reiseleiter	**26**
29.04. – 09.05.	Elftägige Wanderreise im nördlichen Latium	**149**
30.04. – 03.05.	Meditierendes Tanzen	**130**

MAI

01.05. – 03.05.	Trauernde einfühlsam und kompetent begleiten	**37**
02.05.	Ein Tag mit der „Veeh-Harfe“	**130**
04.05.	Krüßing 2026	**50**
05.05.	Theologisches Nachmittagscafé	**55**
05.05. – 06.05.	Fortbildung Pfarrsekretärinnen + Pfarrsekretäre	**27**
06.05. – 08.05.	Diversität	**35**
07.05. – 08.05.	Prävention sexualisierter Gewalt	**38**
08.05. – 10.05.	Basisseminar Enneagramm	**38**
08.05. – 10.05.	Gamben-Wochenende	**131**
08.05. – 10.05.	Selbstfürsorge hospizl. Ehrenamt	**38**
09.05.	Collage als Kunstform	**138**
10.05. – 15.05.	Ausbildungskurs LEA-Figurenkursleiter*in	**55**
13.05.	Das Zauberinstrument „Ukulele“	**129**
14.05. – 17.05.	Pfarr-Rad-Tour	**152**
15.05. – 17.05.	Nähe Dein Lieblingsstück!	**139**
15.05. – 17.05.	Yogaseminar	**114**
16.05.	Fortbildung SupervisorIn	**32**
19.05.	„Du wurdest mit Flügeln geboren“	**134**
19.05. – 21.05.	Engagement im Verband	**27**
20.05. – 22.05.	Diversität	**35**
21.05.	Exkursion zum Evangeliar Liesborn	**76**
21.05.	Experimentelle Druck- & Papierkunst	**137**
22.05. – 25.05.	Familienbande – Gemeinsam auf dem Weg	**91**
22.05. – 25.05.	Pastell-, Acrylmalerei, Zeichnen	**139**
23.05.	Körper & Geste – Expressive Malerei	**139**
26.03.	Ländliche Erwachsenenbildung im Dialog	**79**
26.05. – 28.05.	Persönliche und soziale Kompetenzen	**39**
27.05. – 28.05.	Fortbildung Pfarrsekretärinnen + Pfarrsekretäre	**27**
28.05. – 30.05.	Wertschöptung durch Wertschätzung	**33**
29.05. – 30.05.	Fortbildung SupervisorIn	**32**
29.05. – 31.05.	Zeit als Familie in allen Generationen	**92**
30.05. – 31.05.	Alexander-Technik	**117**
30.05. – 31.05.	Trauernde einfühlsam und kompetent begleiten	**37**

JUNI

01.06. – 03.06.	Seelsorgliche Begleitung	**52**
01.06. – 03.06.	Raus aus dem Hamsterrad!	**69**
04.06. – 07.06.	Das Ziel im Blick – ein Seminar für Familien	**92**
06.06.	Druck trifft Collage trifft Farbe	**140**
06.06. – 07.06.	Weidenkörbe flechten	**140**
08.06. – 11.06.	Fortbildung Pfarrsekretärinnen + Pfarrsekretäre	**27**
10.06. – 11.06.	BUS 9 Fit für die Zukunft	**64**
11.06.	Malerei, Mixed-Media & kreative Auszeit	**140**
12.06. – 14.06.	Mit den Enkeln unterwegs	**92**
12.06. – 14.06.	Wege zu mehr Selbstachtung	**39**
12.06. – 14.06.	Wellness-Ganzkörpermassage	**117**
13.06.	Das Zauberinstrument „Ukulele“	**129**
15.06.	LVHS-Referentinnen- und Referenten Tag	**28**
16.06. – 17.06.	Naturpädagogik	**109**
17.06. – 19.06.	Strategietreffen	**106**
18.06.	Experimentelle Druck- & Papierkunst	**137**
19.06. – 21.06.	Carmina Burana im Kirchenraum?	**131**
19.06. – 20.06.	Qualifizierung Gästeführer	**144**
19.06. – 21.06.	Thaimassage	**118**
20.06.	Mit den Vögeln glücklich werden	**110**
20.06.	Mixed-Media auf Leinwand	**141**
22.06. – 23.06.	Summerschool 2026	**39**
22.06. – 26.06.	Fahrrad-KUL-Tour I	**153**
22.06. – 26.06.	Fortbildung SupervisorIn	**32**
25.06.	Meditatives Ikebana	**141**
26.06. – 27.06.	AugenYoga	**119**
26.06. – 27.06.	Hospizarbeit für ehrenamtlich Tätige	**40**
26.06. – 27.06.	Nordic-Walking	**118**
27.06. – 28.06.	Einführung Systemische Arbeit	**40**
28.06. – 03.07.	Studienreise in den Bayerischen Wald	**77**
29.06. – 03.07.	Mit Qigong Balance finden in Beruf und Alltag	**120**
29.06. – 03.07.	Von Hof zu Hof II	**106**

JULI

02.07.	Malerei, Mixed-Media & kreative Auszeit	**140**
03.07. – 05.07.	In Bewegung sein – bewegt werden	**56**
03.07. – 05.07.	Time out – für Familien!	**92**
06.07. – 07.07.	Gedächtnistraining	**123**
06.07. – 12.07.	Blockflötenkurs (Sommerwoche)	**131**
07.07.	Bildungsangebote in leichter Sprache	**123**
09.07. – 11.07.	Wertschöptung durch Wertschätzung	**33**
11.07.	Workshop: Papier mit Geschichte	**141**
11.07. – 12.07.	Trauernde einfühlsam und kompetent begleiten	**37**
13.07. – 17.07.	Seniorenauszeit August-Mäteling Haus	**101**
13.07. – 17.07.	Weidenkörbe flechten	**142**
15.07. – 19.07.	Fortbildung zur Reiseleiterin/ zum Reiseleiter	**26**
16.07.	Experimentelle Druck- & Papierkunst	**137**
17.07. – 18.07.	Qualifizierung Gästeführer	**144**
17.07. – 19.07.	Unterdrückte Wut und ihre Ursachen	**40**
17.07. – 19.07.	Yogaseminar	**144**
17.07. – 01.08.	Bregenzer Festspiele	**150**
18.07.	Nordic-Walking	**118**
20.07. – 24.07.	„Da berühren sich Himmel und Erde“	**129**
20.07. – 24.07.	FELDENKRAIS®	**120**
24.07. – 26.07.	Mit den Enkeln unterwegs	**93**
24.07. – 26.07.	Steinbearbeitung	**142**
25.07. – 26.07.	Stark im ländl. Raum – Gemeinsam stark	**73**
26.07. – 02.08.	Heinrich Schütz-Woche	**131**

AUGUST

03.08. – 09.08.	Therapeutisches Reiten	**110**
05.08. – 09.08.	Sommerliches Schreiben	**135**
07.08. – 09.08.	Das Herz so weit	**99**
10.08. – 14.08.	Der Baum der Erinnerung	**93**
11.08.	Theologisches Nachmittagscafé	**55**
12.08. – 13.08.	Sterbebegleitung	**41**
14.08. – 15.08.	Hospizarbeit für ehrenamtlich Tätige	**41**
14.08. – 16.08.	Sargbau-Workshop	**142**

14.08. – 16.08.	Vom Schaf zum Schal	**110**
15.08. – 16.08.	Osteopathie	**121**
17.08. – 21.08.	Gemeinsam sind wir stark	**94**
17.08. – 21.08.	Land auf Kurs! Hauptkurs LVHS & KLJB 25/26	**62**
17.08. – 21.08.	Seniorenfreizeit St. Antonius Recklinghausen	**101**
21.08. – 23.08.	Gamben-Wochenende	**132**
21.08. – 23.08.	Steinbearbeitung	**142**
21.08. – 23.08.	Trauernde einfühlsam und kompetent begleiten	**37**
25.08.	Die Studienreise im Rückblick Passau	**77**
27.08. – 30.08.	Akademie Bewegung und Bewusstsein	**132**
31.08. – 01.09.	Seelsorgliche Begleitung	**52**
31.08. – 02.09.	Leben bis wir Abschied nehmen	**36**

SEPTEMBER

02.09. – 04.09.	Berufsorientierung für junge Erwachsene	**28**
03.09.	Malerei, Mixed-Media & kreative Auszeit	**140**
04.09. – 06.09.	Besinnungswochenende mit der Veeh-Harfe	**132**
04.09. – 06.09.	Familienseminar zum Thema Mitbestimmung	**94**
04.09. – 06.09.	Gamben-Wochenende	**132**
05.09.	Intuitive Malerei	**142**
07.09. – 09.09.	Ausbildungskurs Seelsorglichen Begleitung	**53**
07.09. – 11.09.	Fahrrad-KUL-Tour II	**153**
08.09. – 10.09.	Begegnungs- und Besinnungstage im Kloster Gerleve	**78**
09.09. – 11.09.	Praxisreflexion und Gesprächsführung	**41**
10.09.	Zukunft Kirchen Räume	**78**
11.09. – 12.09.	Nature Journaling	**111**
11.09. – 12.09.	Qualifizierung Gästeführer	**144**
11.09. – 12.09.	Facebook, Instagram und Co.	**31**
11.09. – 13.09.	Die Sache mit dem Glück	**95**
12.09. – 13.09.	Hospizarbeit für ehrenamtlich Tätige	**41**
14.09.	Prävention sexualisierter Gewalt	**42**
14.09. – 18.09.	Fortbildung SupervisorIn	**32**
14.09. – 16.09.	Praxisreflexion und Gesprächsführung	**41**
15.09.	Bildungsangebote in leichter Sprache	**123**

16.09.	Wirtschaft trifft Kirche	**28**
16.09. – 18.09.	Praxisreflexion und Gesprächsführung	**41**
17.09. – 18.09.	Aktivieren mit DUPLO® Bausteinen	**124**
17.09.	Frauen-Dämmer-Schoppen	**97**
18.09. – 20.09.	„Da berühren sich Himmel und Erde“	**129**
18.09. – 20.09.	„Eigenmächtig durch Krisen“	**42**
30.09. – 04.10.	Fortbildung zur Reiseleiterin/ zum Reiseleiter	**26**
19.09.	Meditatives Ikebana	**141**
19.09.	Mütter-Töchter Tag	**100**
22.09.	Theologisches Nachmittagscafé	**55**
25.09. – 27.09.	QIGONG – Herbstwochenende	**121**
25.09. – 27.09.	Wir miteinander – Familienseminar	**95**
26.09.	Kollegiale Fallberatung	**69**
26.09.	Mixed-Media auf Leinwand	**141**
28.09.	Religiöses Brauchtum neu entdecken	**79**
28.09. – 29.09.	Erwachsenen-MessdienerInnen	**53**
28.09. – 02.10.	LVHS-Gesundheitswoche	**122**
29.09. – 30.09.	Engagement im Verband	**27**
30.09. – 04.10.	Fortbildung zur Reiseleiterin/ zum Reiseleiter	**26**

OKTOBER

01.10.	Malerei, Mixed-Media & kreative Auszeit	**140**
02.10. – 03.10.	Gesellschaftliche Entwicklung	**51**
03.10.	Abstrakte Malerei	**137**
03.10. – 04.10.	Gospel-Workshop	**132**
05.10.	Fermentieren	**108**
05.10. – 07.10.	Personalratsarbeit der Unternehmenskultur	**29**
06.10.	Theologisches Nachmittagscafé	**55**
07.10. – 08.10.	Digital zeichnen	**31**
07.10. – 09.10.	Der Tod: Ein Tor zum Leben	**34**
08.10. – 10.10.	Fortbildung SupervisorIn	**32**
09.10. – 10.10.	Existenzanalytische Coaching	**43**
09.10. – 10.10.	Qualifizierung Gästeführer	**144**
10.10. – 11.10.	Kommunikation in der Hospizarbeit	**44**
10.10. – 11.10.	Trauernde einfühlsam und kompetent begleiten	**37**

12.10. – 14.10. Herbst-Gartentage **111**
13.10. Frauen gestalten Landwirtschaft **80**
13.10. Das Zauberinstrument „Ukulele“ **129**
14.10. – 15.10. Gedächtnistraining zum Anfassen **124**
14.10. – 16.10. Praxisreflexion und Gesprächsführung **41**
15.10. Gesundheitsregion Münsterland **79**
15.10. – 16.10. Naturpädagogik **112**
16.10. – 18.10. Spirituelle Transformation **51**
16.10. – 18.10. „Wi maakt Theater“ **136**
18.10. – 20.10. 8. Freckenhorster Forum für Gartentherapie **113**
20.10. – 21.10. Sterbebegleitung **41**
21.10. – 25.10. Philosophische Praxis **51**
21.10. – 31.10. Elftägige Wanderreise im nördlichen Latium **149**
23.10. – 25.10. „Die Hoffnungen, wie Gott sich in der Welt zeigt“ **51**
25.10. – 28.10. Pastell-, Acrylmalerei, Zeichnen **139**
26.10. – 28.10. Umweltschutz in kirchl. Einrichtungen **107**
28.10. – 31.10. Werkwoche für KirchenmusikerInnen **133**
31.10. – 01.11. Brennesselfasern herstellen **113**
31.10. – 01.11. Stimmbildung & Intonation **129**
31.10. – 01.11. Trauernde einfühlsam und kompetent begleiten **37**

NOVEMBER

02.11. Frauen-Kultur-Frühstück **97**
02.11. KLB-Abendgespräche **75**
02.11. – 03.11. Orientierungstage für JunglandwirtInnen **70**
03.11. – 05.11. Jahrestagung Supervision **43**
05.11. – 06.11. Orientierungstage für JunglandwirtInnen **70**
06.11. – 07.11. Selbstfürsorge in der Sterbebegleitung **44**
06.11. – 08.11. Land auf Kurs! Hauptkurs LVHS & KLJB 26/27 **63**
07.11. Intuitive Malerei **142**
07.11. – 08.11. Afrika entdecken! **95**
07.11. – 08.11. Supervision in der Veränderung **43**
08.11. – 18.04. Küstenwandern an der Adriaküste **148**
09.11. – 11.11. Leben bis wir Abschied nehmen **36**
09.11. – 11.11. Persönliche und soziale Kompetenzen **39**

12.11.	Meditatives Ikebana	**141**
12.11. – 13.11.	Agrartagung 2026	**70**
12.11. – 13.11.	Orientierungstage für JunglandwirtInnen	**70**
12.11. – 14.11.	Wertschöpfung durch Wertschätzung	**44**
13.11. – 15.11.	Der Tanz über den Regenbogen	**100**
13.11. – 15.11.	Paarseminar	**100**
15.11. – 16.11.	Land auf Kurs! Hauptkurs LVHS & KLJB 26/27	**62**
16.11. – 17.11.	Orientierungstage für JunglandwirtInnen	**70**
16.11. – 20.11.	Fortbildung SupervisorIn	**32**
17.11.	Theologisches Nachmittagscafé	**55**
18.11. – 20.11.	Leben bis wir Abschied nehmen	**36**
19.11.	Zukunftsperspektiven für den Kreis Warendorf	**79**
20.11. – 21.11.	Qualifizierung Gästeführer	**144**
20.11. – 22.11.	„Beachtung der eigenen Grenzen“	**44**
20.11. – 22.11.	Eingefädelt – Nähwochenende im Herbst	**95**
20.11. – 22.11.	Resilienz	**115**
21.11.	Baumschnittseminar	**113**
23.11. – 25.11.	Ausbildungskurs Seelsorglichen Begleitung	**53**
23.11. – 27.11.	Fit für den Winter – mit Qigong	**122**
24.11.	Bildungsangebote in leichter Sprache	**123**
27.11. – 28.11.	Alexander-Technik	**117**
27.11. – 29.11.	Familienauszeit im Advent	**96**
28.11. – 29.11.	Trauernde einfühlsam und kompetent begleiten	**37**
30.11. – 02.12.	Personalvertretungsrecht	**29**
30.11. – 02.12.	Praxisreflexion und Gesprächsführung	**34**
30.11. – 03.12.	Ganzheitliches Gedächtnistraining	**125**
30.11. – 04.12.	Existenzanalytische Coaching	**43**

DEZEMBER

03.12.	KLB-WLV-LVHS-Adventsbesinnung 2026	**79**
04.12. – 06.12.	Adventswochenende für Familien der KLB	**75**
04.12. – 06.12.	Kurzgeschichten schreiben	**136**
05.12.	Körper & Geste – Expressive Malerei	**139**
05.12. – 06.12.	Stark im ländl. Raum – Stark für Andere!	**73**
07.12.	Frauen-Kultur-Frühstück	**97**

07.12. – 09.12.	Entschleunigung vom Arbeitsleben	**29**
07.12. – 09.12.	Praxisreflexion und Gesprächsführung	**34**
08.12. – 09.12.	BUS 1 Erfolg durch Persönlichkeit	**65**
09.12. – 11.12.	Teamtage	**45**
11.12. – 12.12.	Qualifizierung Gästeführer	**144**
11.12. – 13.12.	Nähe Dein Lieblingsstück!	**139**
11.12. – 13.12.	Weihnachten entgegen	**56**
11.12. – 13.12.	Yogaseminar	**114**
14.12. – 18.12.	„Zusammen sein – bei Weihnachtskerzenschein!“	**101**
15.12.	Warendorfer „Engagement-Tag“	**125**
18.12. – 20.12.	Mit den Großeltern unterwegs	**96**
27.12. – 03.01.	Chorwoche zum Jahreswechsel NORD	**133**



Allgemeine Vertragsbedingungen Katholische Landvolkshochschule „Schorlemer Alst“ Freckenhorst

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen befinden sich immer wieder in der Anpassung. Bitte entnehmen Sie die gültigen AGB unserer Homepage unter www.lvhs-freckenhorst.de

§ 1 Geltungsbereich

(1) Diese Allgemeinen Vertragsbedingungen (im Folgenden: AGB) gelten für alle über unseren Online-Shop, im Wege des Fernabsatz und auf sonstigem Weg geschlossenen Verträge zwischen uns, dem Bistum Münster jpöR als Träger der Kath. Landvolkshochschule „Schorlemer Alst“, Am Hagen 1, 48231 Warendorf, vertreten durch die Leitung der Einrichtung und Ihnen als unseren Kunden. Die AGB gelten unabhängig davon, ob Sie Verbraucher, Unternehmer oder Kaufmann sind. Verbraucher im Sinne des § 13 BGB ist jede natürliche Person, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch Ihrer selbstständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können.
Wir handeln in unserer Eigenschaft als Unternehmer.

(2) Alle zwischen Ihnen und uns im Zusammenhang mit dem Kaufvertrag getroffenen Vereinbarungen ergeben sich insbesondere aus diesen Verkaufsbedingungen, unserer schriftlichen Auftragsbestätigung und unserer Annahmeerklärung.

(3) Maßgebend ist die jeweils bei Abschluss des Vertrags gültige Fassung der AGB.

(4) Abweichende Bedingungen des Kunden akzeptieren wir nicht. Dies gilt auch, wenn wir der Einbeziehung nicht ausdrücklich widersprechen.

(5) Wir übermitteln Ihnen unverzüglich nach dem Vertragsschluss eine Abschrift des Vertrags in Papierform.

(6) Die Vertragssprache ist Deutsch.

§ 2 Vertragsschluss

I. Online-Shop

(1) Die Präsentation und Bewerbung von Artikeln in unserem Online-Shop stellen kein bindendes Angebot zum Abschluss eines Vertrags dar.

(2) Mit dem Absenden einer Bestellung über den Online-Shop durch Anklicken des Buttons „zahlungspflichtig bestellen“ geben Sie eine rechtsverbindliche Bestellung ab. Sie sind an die Bestellung für die Dauer von zwei (2) Wochen nach Abgabe der Bestellung gebunden. Ihr ggf. nach § 3 bestehendes Recht, Ihre Bestellung zu widerrufen, bleibt hiervon unberührt.

(3) Wir werden den Zugang Ihrer über unseren Online-Shop abgegebenen Bestellung unverzüglich per E-Mail bestätigen. In einer solchen E-Mail liegt noch keine verbindliche Annahme der Bestellung, es sei denn, darin wird neben der Bestätigung des Zugangs zugleich die Annahme erklärt.

(4) Ein Vertrag kommt erst zustande, wenn wir Ihre Bestellung durch eine Annahmeerklärung oder Ausführung der bestellten Leistung annehmen.
(5) Sollte die Ausführung der bestellten Leistung nicht möglich sein, etwa weil die entsprechende Ware nicht auf Lager ist, die Buchungskapazitäten der Veranstaltung bzw. Unterkunft erschöpft sind, usw. sehen wir von einer Annahmeerklärung ab. In diesem Fall kommt ein Vertrag nicht zustande. Wir werden Sie darüber unverzüglich informieren und bereits erhaltene Gegenleistungen unverzüglich zurückerstatten.

II. Im Fernabsatz (unter Verwendung eines Fernkommunikationsmittel, ohne persönliche Anwesenheit) z.B. Telefon und Fax) geschlossene Verträge

(1) Die Präsentation und Bewerbung von Artikeln in unserem Katalog und auf unserer Internetseite stellt kein bindendes Angebot zum Abschluss eines Vertrags dar, sondern eine Einladung an Sie, die im Katalog und der Internetseite beschriebenen Produkte und Dienstleistungen zu bestellen.
(2) Mit dem Absenden einer Bestellung per Fax an unsere Bestell-Faxnummer oder per Telefon an unsere Bestellhotline geben Sie eine rechtsverbindliche Bestellung ab. Sie sind an die Bestellung für die Dauer von zwei (2) Wochen nach Abgabe der Bestellung, maßgebend ist das Datum des Faxeingangs bei uns oder der Zeitpunkt der telefonischen Bestellannahme durch uns, gebunden. Ihr ggf. nach § 3 bestehendes Recht, Ihre Bestellung zu widerrufen, bleibt hiervon unberührt.
(3) Wir werden den Zugang Ihrer per Fax oder telefonisch abgegebenen Bestellung unverzüglich schriftlich, in Textform, bestätigen. In einer solchen Bestätigung liegt noch keine verbindliche Annahme der Bestellung, es sei denn, darin wird neben der Bestätigung des Zugangs zugleich die Annahme erklärt. Ein Vertrag kommt erst zustande, wenn wir Ihre Bestellung durch eine Annahmeerklärung oder Ausführung der bestellten Leistung annehmen.
(4) Sollte die Ausführung der bestellten Leistung nicht möglich sein, etwa weil die entsprechende Ware nicht auf Lager ist, die Buchungskapazitäten der Veranstaltung bzw. Unterkunft erschöpft sind, usw. sehen wir von einer Annahmeerklärung ab. In diesem Fall kommt ein Vertrag nicht zustande. Wir werden Sie darüber unverzüglich informieren und bereits erhaltene Gegenleistungen unverzüglich zurückerstatten.

III. Bei persönlicher Anwesenheit in unseren Geschäftsräumen geschlossene Verträge

(1) Die Präsentation und Bewerbung von Artikeln in unserem Katalog und auf unserer Internetseite stellt kein bindendes Angebot zum Abschluss eines Vertrags dar, sondern eine Einladung an Sie, die im Katalog und der Internetseite beschriebenen Produkte und Dienstleistungen zu bestellen.

(2) Mit der persönlichen Anfrage in unserem Haus geben Sie eine rechtsverbindliche Bestellung ab.
(3) Wir werden Ihre Anfrage unverzüglich prüfen und Ihnen vor Ort eine Antwort mitteilen. Ein Vertrag kommt zustande, wenn wir Ihre Bestellung durch eine Annahmeerklärung oder Ausführung der bestellten Leistung annehmen.
(4) Sollte die Ausführung der bestellten Leistung nicht möglich sein, etwa weil die entsprechende Ware nicht auf Lager ist, die Buchungskapazitäten der Veranstaltung bzw. Unterkunft erschöpft sind, usw. sehen wir von einer Annahmeerklärung ab. In diesem Fall kommt ein Vertrag nicht zustande. Wir werden Sie darüber unverzüglich informieren und bereits erhaltene Gegenleistungen unverzüglich zurückerstatten.

§ 3 Widerrufsrecht

(1) Wenn Sie Verbraucher sind (also eine natürliche Person, die die Bestellung zu einem Zweck abgibt, der weder Ihrer gewerblichen oder selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden kann), steht Ihnen nach Maßgabe der gesetzlichen Bestimmungen ein Widerrufsrecht zu, wenn Sie den Vertrag gemäß § 2 Abs. I (Online-Shop) oder gemäß § 2 Abs. II (im Wege der Fernkommunikation) geschlossen haben.
(2) Für das Widerrufsrecht gelten die Regelungen, die im Einzelnen wiedergegeben sind in der folgenden

– Widerrufsbelehrung –

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.
Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses (Erhalt der Anmeldebestätigung) bzw. dem Erhalt einer ordnungsgemäßen Widerrufsbelehrung.
Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Bistum Münster jpöR als Träger der Kath. Landvolkshochschule „Schorlemer Alst“ Freckenhorst, Am Hagen 1, 48231 Warendorf, Tel: 02581 9458-0, lvhs-freckenhorst@bistum-muenster.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätes-

tens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über den Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, dass Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anders vereinbart. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.
Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil, der bis zum Zeitpunkt, zu dem Sie uns vor der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich des Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistung im Vergleich zum Gesamtumfang, der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistung entspricht.

– Ende der Widerrufsbelehrung –

(3) Das Widerrufsrecht besteht nicht bei Fernabsatzverträgen zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken, sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen, wenn der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin oder Zeitraum vorsieht.

§ 4 Buchung von Veranstaltungen / isolierten Beherbergungsleistungen

Wenn Sie an einer unserer Veranstaltungen (ohne zusätzliche weitere Reiseleistung, wie z.B. Übernachtung) teilnehmen oder ausschließlich Beherbergungsleistungen buchen, gilt Folgendes:

I. Vertragliche Leistungen

(1) Der Umfang der vertraglichen Leistungen ergibt sich aus den Informationsunterlagen, den Angaben auf der Veranstaltungswebseite bzw. den Katalogen, ggf. vorhandenen Anmeldeformularen und der Teilnahmebestätigung. Dort finden sich auch die Angaben zu einer Mindestteilnehmerzahl und etwaigen sonstigen Voraussetzungen für Teilnehmer.
(2) Bitte beachten Sie, dass wir nicht für den Inhalt, insbesondere die Aktualität, die Vollständigkeit und die inhaltliche Richtigkeit, der auf unseren Veranstaltungen mitgeteilten und in den Veranstaltungsunterlagen aufgenommenen Informationen einstehen können. Gleiches gilt für die Verwertbarkeit zu Ihren persönlichen oder beruflichen Zwecken.
(3) Im Fall der Buchung von Beherbergungsleistungen sind Umbuchungen nach einer bereits erfolgten Buchung, z.B. Änderungen des Reisetermins, Änderung der Art und Modalität der Unterbringung, der Verpflegung etc. im Rahmen der Verfügbarkeit möglich. Wir erheben eine Gebühr in Höhe von 10,00 Euro / Umbuchung für den Verwaltungsaufwand.

(4) Im Falle der Buchung von Beherbergungsleistungen stehen Ihnen die Zimmer ab 13.00 Uhr zur Verfügung. Die Zimmer müssen bis 09.00 Uhr geräumt sein. Die Zeiten der Mahlzeiten sind wie folgt:

Frühstück	07.45 – 09.15 Uhr (So. ab 08.15 Uhr)
Stehkaffee	08.45 – 11.15 Uhr
Mittagessen	12.00 – 12.30 Uhr (So. 12.30 – 13.15 Uhr)
Kaffee / Kuchen	14.30 – 15.30 Uhr
Abendessen	17.50 – 18.30 Uhr

II. Stornierungen / Rücktritt

(1) Sie können den Vertrag vor der Veranstaltung nach Maßgabe der folgenden Bestimmungen stornieren.

a. Stornierung von Anmeldung von Einzelpersonen und Kleingruppen (bis maximal 29 Personen) bei eintägigen Veranstaltungen sowie mehrtägigen Veranstaltungen, d.h. mindestens zweitägigen Veranstaltungen, unabhängig von einer Übernachtung sowie bei Stornierungen von Anmeldungen von Gruppen (ab 30 Personen) bei eintägigen Veranstaltungen
   i. Eine Stornierung bis 22 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist – bis auf eine Stornogebühr in Höhe von 10,00 Euro / Buchung – kostenfrei möglich.
   ii. Bei einer Stornierung 21 bis zehn (10) Tage vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 40 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
   iii. Bei einer Stornierung neun (9) bis ein (1) Tag(e) vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 80 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
   iv. Bei einer Stornierung am Tag des Veranstaltungsbeginns stellen wir 100 % der gebuchten Leistung in Rechnung.

b. Stornierung von Anmeldung von Einzelpersonen und Kleingruppen (bis maximal 29 Personen) bei eintägigen sowie mehrtägigen Veranstaltungen, d.h. mindestens zweitägigen Veranstaltungen, unabhängig von einer Übernachtung, im Fall von Maßnahmen der Arbeitnehmerweiterbildung und Bildungsurlaub (insbesondere nach dem AWbG) – Veranstaltungen sind als solche gekennzeichnet
   i. Eine Stornierung bis acht (8) Wochen vor Veranstaltungsbeginn ist – bis auf eine Stornogebühr in Höhe von 10,00 Euro / Buchung – kostenfrei möglich.
   ii. Bei einer Stornierung acht (8) Wochen bis 22 Tage vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 30 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
   iii. Bei einer Stornierung 21 bis zehn (10) Tage vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 40 % der gebuchten Leistung in Rechnung.

iv. Bei einer Stornierung neun (9) bis ein (1) Tag(e) vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 80 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
v. Bei einer Stornierung am Tag des Veranstaltungsbeginns stellen wir 100 % der gebuchten Leistung in Rechnung.

c. Stornierung von Anmeldung von Gruppen (ab 30 Personen) sowie bei mehrtägigen, d.h. mindestens zweitägigen Veranstaltungen, unabhängig von einer Übernachtung
i. Eine Stornierung bis sechs (6) Monate vor Veranstaltungsbeginn ist – bis auf eine Stornogebühr in Höhe von 10,00 Euro / Buchung – kostenfrei möglich.
ii. Bei einer Stornierung sechs (6) Monate bis sechs (6) Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 10 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
iii. Bei einer Stornierung sechs (6) Wochen bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 50 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
iv. Bei einer Stornierung 13 bis ein (1) Tag(e) vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 80 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
v. Bei einer Stornierung am Tag des Veranstaltungsbeginns stellen wir 100 % der gebuchten Leistung in Rechnung.

In allen Fällen bleibt es Ihnen unbenommen, uns nachzuweisen, dass kein oder ein wesentlich geringerer Schaden entstanden ist als die Stornogebühr bzw. Stornokosten. Uns bleibt es unbenommen, einen tatsächlich entstandenen höheren Schaden geltend zu machen.

(2) Wir behalten uns den Rücktritt bis zu drei (3) Tage vor dem Termin der Veranstaltung vor, wenn bis dahin nicht die von uns angegebene Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

(3) Ebenso behalten wir uns vor, im Falle der Verhinderung des Referenten, Störungen am Veranstaltungsort oder in Fällen höherer Gewalt (das sind Umstände, die außerhalb unserer Einflusssphäre liegen, wie Krieg, Revolutionen, Streik, Naturkatastrophen oder Pandemien) den Veranstaltungstermin einmalig auf einen angemessenen neuen Zeitpunkt zu verschieben. Als angemessen gilt bei nicht-saisonabhängigen Veranstaltungen ein Alternativtermin innerhalb der nächsten zwölf (12) Monate. Sollte eine Veranstaltung innerhalb eines angemessenen Zeitraums nicht durchgeführt werden können oder dauert die „Höhere Gewalt“ länger als drei (3) Monate, sagen wir die Veranstaltung ab und Sie erhalten ein bereits gezahltes Entgelt zurück.

(4) Sollte ein Widerruf, eine Stornierung oder ein Rücktritt nach den oben genannten Bedingungen nicht ohnehin möglich sein, sprechen Sie uns bitte trotzdem an. Häufig finden wir eine gemeinsame Lösung. Insbesondere wenn wir adäquate Nachrücker auf der Warteliste haben, oder ansonsten gleichwertig

Ersatz gestellt werden kann, ist eine für Sie kostengünstige, ggf. sogar kostenfreie Lösung möglich.

(5) Im Falle des Rücktritts, einer Stornierung oder einer Absage erstatten wir bereits geleistete Zahlung spätestens innerhalb von 14 Tagen zurück. Wir nutzen dabei, wenn Sie uns keine anderen Anweisungen erteilen, das von Ihnen zur Zahlung genutzte Zahlungsmittel.

§ 5 Buchung von Veranstaltungsräumen und Veranstaltungseinrichtungen

Wenn Sie bei uns Veranstaltungsräume und Veranstaltungseinrichtungen buchen gilt Folgendes:

I. Vertragsinhalt / Vertragliche Leistungen

(1) Wir stellen Ihnen die Räume und Anlagen sowie die Einrichtungen gemäß Buchungsbestätigung zur Verfügung. Bei Änderung der Teilnehmerzahl durch Sie behalten wir uns vor, ihnen eine andere gleichwertig ausgestattete Räumlichkeit zur Verfügung zu stellen.

(2) Auf Ihren Wunsch können wir versuchen, in Ihrem Auftrag technische und sonstige Anlagen von Dritten zu beschaffen. Sie werden dann direkt Vertragspartner des Dritten. Bitte beachten Sie, dass ohne unsere Zustimmung keine eigenen technischen Anlagen installiert und verwendet werden dürfen.

(3) Die Installation nicht-technischer Anlagen und das Anbringen von Dekorationen an Wänden und Decken bedarf unserer vorherigen Zustimmung.

(4) Die Unter- oder Weitervermietung der Räume, Flächen und Anlagen ist nur mit unserer Zustimmung zulässig.

(5) Für die Einhaltung von gesetzlichen Vorgaben, die Einholung von Genehmigungen und Erlaubnissen, die sich aus der von Ihnen durchgeführten Veranstaltung ergeben, sind Sie verantwortlich.

(6) Wir behalten uns im Hinblick auf die Durchführung der Veranstaltung vor, Vorgaben und Anweisungen zu machen, insbesondere um den Brandschutz sicherzustellen. Diesen Anweisungen ist Folgen zu leisten, ansonsten müssen wir von unserem Hausrecht Gebrauch machen.

II. Stornierung / Vertragsänderung

(1) Sie können den Vertrag vor der Veranstaltung nach Maßgabe der folgenden Bestimmungen stornieren.

a. Stornierung von Anmeldung von Einzelpersonen und Kleingruppen (bis maximal 29 Personen) bei eintägigen sowie mehrtägigen Veranstaltungen, d.h. mindestens zweitägigen Veranstaltungen, unabhängig von einer Übernachtung sowie bei Stornierungen von Anmeldungen von Gruppen (ab 30 Personen) bei eintägigen Veranstaltungen

i. Eine Stornierung bis 22 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist – bis auf eine Stornogebühr in Höhe von 10,00 Euro / Buchung – kostenfrei möglich.
ii. Bei einer Stornierung 21 bis zehn (10) Tage vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 40 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
iii. Bei einer Stornierung neun (9) bis ein (1) Tag(e) vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 80 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
iv. Bei einer Stornierung am Tag des Veranstaltungsbeginns stellen wir 100 % der gebuchten Leistung in Rechnung.

b. Stornierung von Anmeldung von Gruppen (ab 30 Personen) bei mehrtägigen, d.h. mindestens zweitägigen Veranstaltungen, unabhängig von einer Übernachtung
i. Eine Stornierung bis sechs (6) Monate vor Veranstaltungsbeginn ist – bis auf eine Stornogebühr in Höhe von 10,00 Euro / Buchung – kostenfrei möglich.
ii. Bei einer Stornierung sechs (6) Monate bis sechs (6) Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 10 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
iii. Bei einer Stornierung sechs (6) Wochen bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 50 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
iv. Bei einer Stornierung 13 bis ein (1) Tag(e) vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 80 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
v. Bei einer Stornierung am Tag des Veranstaltungsbeginns stellen wir 100 % der gebuchten Leistung in Rechnung.

Die obengenannten Stornokosten werden – abgesehen von der Stornogebühr von 10,00 Euro – nicht erhoben, wenn und soweit die gebuchten Räume und Anlagen anderweitig kostenpflichtig vermietet werden können.
In allen Fällen bleibt es Ihnen unbenommen, uns nachzuweisen, dass kein oder ein wesentlich geringerer Schaden entstanden ist als die Stornogebühren bzw. Stornokosten. Uns bleibt es unbenommen, einen tatsächlich entstandenen höheren Schaden geltend zu machen.

(2) Wir behalten uns vor, in Fällen höherer Gewalt (das sind Umstände, die außerhalb unserer Einflusssphäre liegen, wie Krieg, Revolutionen, Streik, Naturkatastrophen oder Pandemien) den Veranstaltungstermin einmalig auf einen angemessenen neuen Zeitpunkt verschieben. Als angemessen gilt bei nicht-saisonabhängigen Veranstaltungen ein Alternativtermin innerhalb der nächsten zwölf (12) Monaten. Sollte eine Veranstaltung innerhalb eines angemessenen Zeitraums nicht durchgeführt werden können oder dauert die „Höhere Gewalt“ länger als drei (3) Monate, sagen wir die Veranstaltung ab und Sie erhalten ein bereits gezahltes Entgelt zurück.

(3) Im Falle des Rücktritts oder einer Stornierung erstatten wir bereits geleistete Zahlung spätestens innerhalb von 14 Tagen zurück. Wir nutzen dabei, wenn Sie uns keine anderen Anweisungen erteilen, das von Ihnen zur Zahlung genutzte Zahlungsmittel.

§ 6 Buchung von Pauschalreisen / Veranstaltungen mit Übernachtungen

Wenn Sie bei uns eine Pauschalreise, d.h. eine Mehrheit von mindestens zwei (2) Reiseleistungen für den Zweck derselben Reise buchen, gelten die in diesem § 6 genannten Regelungen. Reiseleistungen sind z.B. Beherbergungsleistungen sowie sonstige touristische Leistungen, wie z.B. Fortbildungen, kulturelle Veranstaltungen, Ausflüge. Die von uns angebotenen Veranstaltungen mit Übernachtungen unterfallen diesen Regelungen.

I. Vertragsinhalte

(1) Der Umfang der vertraglichen Leistungen ergibt sich aus den Informationsunterlagen, den Angaben auf der Veranstaltungswebseite bzw. den Katalogen, ggf. vorhandenen Anmeldeformularen und der Teilnahmebestätigung. Dort finden sich auch die Angaben zu einer Mindestteilnehmerzahl und etwaigen sonstigen Voraussetzungen für Teilnehmer.
(2) Wir übermitteln Ihnen rechtzeitig vor Reise-/Veranstaltungsbeginn die notwendigen Reiseunterlagen.
(3) Wir dürfen Zahlungen auf den Reisepreis vor Beendigung der Pauschalreise nur fordern oder annehmen, wenn ein wirksamer Kundengeldabsicherungsvertrag besteht und Ihnen der Sicherungsschein mit Namen und Kontaktdaten des Kundengeldabsicherers in klarer, verständlicher und hervorgehobener Weise übergeben wurde. Dieser Sicherungsschein ist Teil der notwendigen Reiseunterlagen.
(4) Abweichungen wesentlicher Eigenschaften von Reise-/Veranstaltungsleistungen von dem vereinbarten Inhalt des Vertrags, die nach Vertragsabschluss notwendig werden und unsererseits nicht wider Treu und Glauben herbeigeführt wurden, sind uns vor Reisebeginn gestattet, soweit die Abweichungen unerheblich sind und den Gesamtzuschnitt der Reise / Veranstaltung nicht beeinträchtigen.
(5) Wir sind verpflichtet, Sie über Leistungsänderungen unverzüglich nach Kenntnis von dem Änderungsgrund auf einem dauerhaften Datenträger (z.B. durch Brief, E-Mail, SMS oder Sprachnachricht) klar, verständlich und in hervorgehobener Weise zu informieren.
(6) Im Fall einer erheblichen Änderung einer wesentlichen Eigenschaft einer Reise-/Veranstaltungsleistung oder der Abweichung von Ihren besonderen Vorgaben, die Inhalt des Reisevertrags geworden sind, sind Sie berechtigt, innerhalb einer von uns gleichzeitig mit Mitteilung der Änderung gesetzten angemessenen Frist

- entweder die Änderung anzunehmen
- oder unentgeltlich vom Vertrag zurückzutreten
- oder die Teilnahme an einer Ersatzreise zu verlangen, wenn wir eine solche Reise angeboten haben.

Sie haben die Wahl, auf unsere Mitteilung zu reagieren oder nicht. Erfolgt uns gegenüber keine oder keine fristgerechte Reaktion, gilt die mitgeteilte Änderung als angenommen. Hierauf weisen wir Sie in der Erklärung gemäß § 6 Abs. I (5) hin. Anderenfalls können Sie entweder der Vertragsänderung zustimmen, die Teilnahme an einer Ersatzreise verlangen, sofern Ihnen eine solche angeboten wurde, oder unentgeltlich vom Vertrag zurücktreten.

(7) Eventuelle Gewährleistungsansprüche bleiben unberührt, soweit die geänderten Leistungen mit Mängeln behaftet sind. Hatten wir für die Durchführung der geänderten Reise bzw. Ersatzreise bei gleichwertiger Beschaffenheit geringere Kosten, ist Ihnen der Differenzbetrag entsprechend § 651m Abs. 2 BGB zu erstatten.

(8) Bitte beachten Sie, dass die für die Leistungen vereinbarten Entgelte keine Reiserücktritts-Versicherung (Stornokosten-Versicherung und Reiseabbruch-Versicherung) enthalten. Wenn Sie vor Reiseantritt von Ihrer Reise zurücktreten, entstehen ggf. Stornokosten. Bei Reiseabbruch können zusätzliche Rückreise- und sonstige Mehrkosten entstehen. Deshalb empfiehlt sich der Abschluss einer entsprechenden Versicherung.

II. Mängel / Mängelanzeigen / Fristsetzung vor Kündigung

(1) Wird die Reise / Veranstaltung nicht frei von Mängeln erbracht, können Sie Abhilfe verlangen. Dazu bedarf es – unbeschadet unserer vorrangigen Leistungspflicht – Ihrer Mitwirkung. Deshalb sind Sie verpflichtet, alles Ihnen Zumutbare zu tun, um zu einer Behebung der Störung beizutragen und eventuell entstehenden Schaden möglichst gering zu halten oder ganz zu vermeiden. Soweit wir infolge einer schuldhaften Unterlassung der Mängelanzeige nicht Abhilfe schaffen konnten, stehen Ihnen weder Minderungsansprüche nach § 651m BGB noch Schadensersatzansprüche nach § 651n BGB zu. Sie sind verpflichtet, Ihre Mängelanzeige unverzüglich unserem örtlichen Vertreter zur Kenntnis zu geben. Ist ein örtlicher Vertreter nicht vorhanden und vertraglich nicht geschuldet, sind uns etwaige Reisemängel unter den unten angegebenen Kontaktdaten oder der mitgeteilten Kontaktstelle zur Kenntnis zu bringen. Über die Erreichbarkeit unseres örtlichen Vertreters bzw. unserer örtlichen Kontaktstelle wird in der Reise-/Veranstaltungsbestätigung und/oder den Reiseunterlagen unterrichtet. Geben Sie bitte in jedem Fall die in den Reise-/Veranstaltungsunterlagen genannte Reise-/Veranstaltungsnummer, das Reiseziel und die Reisedaten an. Sie können jedoch die Mängelanzeige auch Ihrem Reisevermittler, über den Sie die Reiseleistungen gebucht haben, zur Kenntnis bringen.
Unser örtlicher Vertreter ist beauftragt, für Abhilfe zu sorgen,

sofern dies möglich ist. Er ist jedoch nicht befugt, Ansprüche anzuerkennen.

(2) Wollen Sie den Vertrag wegen eines Reisemangels der in § 651i Abs. 2 BGB bezeichneten Art, sofern er erheblich ist, nach § 651l BGB kündigen, haben Sie uns zuvor eine angemessene Frist zur Abhilfeleistung zu setzen. Dies gilt nur dann nicht, wenn wir die Abhilfe verweigern oder wenn eine sofortige Abhilfe notwendig ist.

III. Stornierung / Rücktritt / Eintrittsrecht

(1) Sie können jederzeit und ausdrücklich neben einem etwaig eröffneten Widerrufsrecht vor der Pauschalreise vom Vertrag zurücktreten. Im Falle des Rücktritts verlieren wir den Anspruch auf das vereinbarte Entgelt, es wird aber eine Entschädigung nach den nachfolgenden Bedingungen fällig:

a. Stornierung von Anmeldung von Einzelpersonen und Kleingruppen (bis maximal 29 Personen)
   i. Eine Stornierung bis 22 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist – bis auf eine Stornogebühr in Höhe von 10,00 Euro / Buchung – kostenfrei möglich.
   ii. Bei einer Stornierung 21 bis zehn (10) Tage vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 40 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
   iii. Bei einer Stornierung neun (9) bis ein (1) Tag(e) vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 80 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
   iv. Bei einer Stornierung am Tag des Veranstaltungsbeginns stellen wir 100 % der gebuchten Leistung in Rechnung.

b. Stornierung von Anmeldung von Einzelpersonen und Kleingruppen (bis maximal 29 Personen) im Fall von Maßnahmen der Arbeitnehmerweiterbildung und Bildungsurlaub (insbesondere nach dem AWbG) – Veranstaltungen sind als solche gekennzeichnet
   i. Eine Stornierung bis acht (8) Wochen vor Veranstaltungsbeginn ist – bis auf eine Stornogebühr in Höhe von 10,00 Euro / Buchung – kostenfrei möglich.
   ii. Bei einer Stornierung acht (8) Wochen bis 22 Tage vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 30 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
   iii. Bei einer Stornierung 21 bis zehn (10) Tage vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 40 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
   iv. Bei einer Stornierung neun (9) bis ein (1) Tag(e) vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 80 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
   v. Bei einer Stornierung am Tag des Veranstaltungsbeginns stellen wir 100 % der gebuchten Leistung in Rechnung.

c. Stornierung von Anmeldung von Gruppen (ab 30 Personen)
   i. Eine Stornierung bis sechs (6) Monate vor Veranstaltungsbeginn ist – bis auf eine Stornogebühr in Höhe von 10,00 Euro / Buchung – kostenfrei möglich.
   ii. Bei einer Stornierung sechs (6) Monate bis sechs (6) Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 10 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
   iii. Bei einer Stornierung sechs (6) Wochen bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 50 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
   iv. Bei einer Stornierung 13 bis ein (1) Tag(e) vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 80 % der gebuchten Leistung in Rechnung.
   v. Bei einer Stornierung am Tag des Veranstaltungsbeginns stellen wir 100 % der gebuchten Leistung in Rechnung.

In allen Fällen bleibt es Ihnen unbenommen, uns nachzuweisen, dass kein oder ein wesentlich geringerer Schaden entstanden ist als die Stornogebühren bzw. Stornokosten. Wir behalten uns vor, anstelle der vorstehenden Stornogebühren bzw. Stornokosten eine höhere, individuell berechnete Entschädigung zu fordern, soweit wir nachweisen, dass uns wesentlich höhere Aufwendungen als die jeweils anwendbare Stornogebühren bzw. Stornokosten entstanden sind. In diesem Fall sind wir verpflichtet, die geforderte Entschädigung unter Berücksichtigung der ersparten Aufwendungen sowie abzüglich dessen, was wir durch anderweitige Verwendung der Reiseleistungen erwerben, konkret zu beziffern und auf Ihr Verlangen zu begründen.

(2) Wir können keine Entschädigung verlangen, wenn Ihr Rücktritt von uns zu vertreten ist, oder wegen außergewöhnlicher Umstände erfolgt, die die Durchführung der Reise / Veranstaltung oder die Beförderung von Personen an den Bestimmungsort erheblich beeinträchtigen, z.B. weil am Bestimmungsort oder dessen Nähe schwerwiegende Sicherheitsprobleme bestehen. Umstände sind unvermeidbar und außergewöhnlich, wenn sie nicht unserer Kontrolle unterliegen, und sich ihre Folgen auch dann nicht hätten vermeiden lassen, wenn alle zumutbaren Vorkehrungen getroffen worden wären.

(3) Wir behalten uns den Rücktritt bis zu drei (3) Tage vor dem Termin der Reise / Veranstaltung vor, wenn bis dahin nicht die von uns angegebene Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

(4) Wir können zurücktreten, wenn wir aufgrund unvermeidbarer, außergewöhnlicher Umstände an der Erfüllung des Vertrags gehindert sind. In diesem Fall haben wir den Rücktritt unverzüglich nach Kenntnis von dem Rücktrittsgrund zu erklären. In diesen Fall verlieren wir den Anspruch auf das Entgelt. Umstände sind unvermeidbar und außergewöhnlich, wenn sie nicht unserer Kontrolle unterliegen und sich ihre Folgen auch dann nicht hätten vermeiden lassen, wenn alle zumutbaren Vorkehrungen getroffen worden wären.

(5) Sie haben das Recht, den Vertrag auf einen Dritten zu übertragen. Diese Übertragung muss innerhalb einer angemessenen Frist vor Reise-/Veranstaltungsbeginn erklärt werden.
Sie müssen die Erklärung auf einem dauerhaften Datenträger, z.B. per Brief, E-Mail, Fax, Computerfax abgeben. Die Abgabe der Erklärung mindestens sieben (7) Tage vor Reise-/Veranstaltungsbeginn ist immer rechtzeitig. Wir können dem Eintritt des Dritten widersprechen, wenn dieser die vertraglichen Reise-/Veranstaltungserfordernisse nicht erfüllt. Im Falle des Eintritts haften Sie neben der eintretenden Person für das vereinbarte Entgelt und etwaige durch den Eintritt entstandene Kosten als Gesamtschuldner.

(6) Sollte ein Widerruf, eine Stornierung, ein Rücktritt oder ein Eintritt nach den oben genannten Bedingungen nicht ohnehin möglich sein, sprechen Sie uns bitte trotzdem an. Häufig finden wir eine gemeinsame Lösung. Insbesondere wenn wir adäquate Nachrücker auf der Warteliste haben, oder ansonsten gleichwertig Ersatz gestellt werden kann, ist eine für Sie kostengünstige, ggf. sogar kostenfreie Lösung möglich.

(7) Im Falle des Rücktritts oder einer Stornierung erstatten wir bereits geleistete Zahlung spätestens innerhalb von 14 Tagen zurück. Wir nutzen dabei, wenn Sie uns keine anderen Anweisungen erteilen, das von Ihnen zur Zahlung genutzte Zahlungsmittel.

§ 7 Hausordnung / Hausrecht / Mitnahme von Speisen und Getränken

(1) Die Nutzung unserer Räumlichkeiten unterliegt der im Anhang beigefügten Hausordnung.

(2) Das Mitbringen von Tieren in unsere Räumlichkeiten ist untersagt. Ausnahme gelten für ausgebildete Assistenztiere im Rahmen ihrer Assistenztätigkeiten bei der Begleitung unserer Gäste.

(3) In unseren Räumlichkeiten herrscht ein Rauchverbot. Das Rauchen ist nur in den besonderes gekennzeichneten Bereichen gestattet. Das Rauchen auf den Zimmern ist strengstens untersagt.

(4) Wir weisen darauf hin, dass wir uns vorbehalten müssen, bei schwerwiegenden Verstößen gegen die Hausordnung, oder bei Verstößen, die trotz Abmahnungen nicht abgestellt werden, von unserem Hausrecht Gebrauch zu machen. Dies kann bis zur Verweisung von dem Veranstaltungsort führen. In einem solchen Fall werden bereits gezahlte Entgelte nicht erstattet. Ersparte Aufwendungen werden wir uns anrechnen lassen.

(5) Das Mitbringen von Speisen und Getränken zu Veranstaltungen nach § 4, im Fall der Buchung von Räumlichkeiten gemäß § 5 oder einer Pauschalreise bzw. einer Veranstaltung mit Übernachtungen gemäß § 6 ist ohne anderslautende Vereinbarung nicht gestattet. Bei Verstößen behalten wir uns vor, einen Beitrag zur Deckung der Gemeinkosten (Korkgeld) zu erheben.

(6) Mit Rücksicht auf unsere anderen Gäste bitten wir Sie, nach 22.00 Uhr die Nachtruhe einzuhalten. Feiern Sie bitte in angemessener Lautstärke in den Freizeiträumen und nicht in den Tagungsräumen.

§ 8 Urheberrechte / Recht am eigenen Bild

(1) Wir haben an allen Bildern, Filme und Texten, die in unserem Online-Shop und in unseren Katalogen oder den Veranstaltungsunterlagen veröffentlicht werden, Urheberrechte. Eine Verwendung der Bilder, Filme und Texte, insbesondere eine Vervielfältigung oder Veröffentlichung ist ohne unsere ausdrückliche Zustimmung nicht gestattet.
(2) Wir weisen darauf hin, dass von den Reisen / Veranstaltungen unter Umständen auch Bilder etc. gemacht werden. Dies wird bei der Reise / Veranstaltung gesondert bekannt gegeben und das Vorgehen wird vor Ort besprochen.

§ 9 Preise und Zahlungsbedingungen

(1) Sämtliche Preisangaben in unserem Online-Shop, in unseren Katalogen und auf der Internetseite sind Bruttopreise inklusive der gesetzlichen Umsatzsteuer.
(2) Das vereinbarte Entgelt ist spätestens binnen zwei (2) Wochen ab Zugang unserer Rechnung zu bezahlen.
(3) Sie können das Entgelt nach Ihrer Wahl auf unser im Online-Shop, dem Katalog bzw. der Internetseite bzw. auf der Rechnung angegebenes Konto überweisen, uns eine Einzugsermächtigung erteilen oder per EC-/Maestro- oder Kreditkarte oder per Paypal bezahlen. Im Fall einer erteilten Einzugsermächtigung werden wir die Belastung Ihres Kontos frühestens zu dem auf der Rechnung angegebenen Zeitpunkt veranlassen. Eine erteilte Einzugsermächtigung gilt bis auf Widerruf auch für weitere Bestellungen.
(4) Bitte beachten Sie, dass für bestimmte Veranstaltungen und Angebote vergünstigte Preise und öffentliche Förderungen möglich sind. Sprechen Sie uns gerne an.

§ 10 Haftung

(1) Wir haften Ihnen gegenüber in allen Fällen vertraglicher und außervertraglicher Haftung bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit nach Maßgabe der gesetzlichen Bestimmungen auf Schadensersatz oder Ersatz vergeblicher Aufwendungen.
(2) In sonstigen Fällen haften wir – so weit in Abs. 3 nicht abweichend geregelt – nur bei Verletzung einer Vertragspflicht, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung Sie als Kunde regelmäßig vertrauen dürfen (so genannte Kardinalpflicht) und zwar beschränkt auf den Ersatz des vorhersehbaren und typischen Schadens. In allen übrigen Fällen ist unsere Haftung vorbehaltlich der Regelung in Abs. 3 ausgeschlossen.
(3) Unsere Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit und nach dem Produkthaftungsgesetz bleibt von den vorstehenden Haftungsbeschränkungen und -ausschlüssen unberührt.

§ 11 Anwendbares Recht und Gerichtsstand / Hinweis auf Streitbeilegung

(1) Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland unter Ausschluss des UN-Kaufrechts. Wenn Sie die Bestellung als Verbraucher abgegeben haben und zum Zeitpunkt Ihrer Bestellung Ihren gewöhnlichen Aufenthalt in einem anderen Land haben, bleibt die Anwendung zwingender Rechtsvorschriften dieses Landes von der in Satz 1 getroffenen Rechtswahl unberührt.

(2) Wenn Sie Kaufmann sind und Ihren Sitz zum Zeitpunkt der Bestellung in Deutschland haben, ist ausschließlicher Gerichtsstand unser Sitz in Warendorf. Das Gleiche gilt, wenn Sie keinen allgemeinen Gerichtsstand in Deutschland haben. Im Übrigen gelten für die örtliche und die internationale Zuständigkeit die anwendbaren gesetzlichen Bestimmungen.

(3) Streitbeilegung:
Die EU-Kommission hat eine Internetplattform zur Online-Beilegung von Streitigkeiten geschaffen. Die Plattform dient als Anlaufstelle zur außergerichtlichen Beilegung von Streitigkeiten betreffend vertragliche Verpflichtungen, die aus Online-Kaufverträgen erwachsen. Nähere Informationen sind unter dem folgenden Link verfügbar:
http://ec.europa.eu/consumers/odr

Zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle sind wir weder bereit noch verpflichtet.

Kopiervorlage

Muster-Widerrufsformular

(Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.)

- An
Bistum Münster jPöR als Träger der Kath. Landvolkshochschule „Schorlemer Alst“ Freckenhorst, Am Hagen 1, 48231 Warendorf,

lvhs-freckenhorst@bistum-muenster.de

- Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (*)/die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*)

_____

- Bestellt am (*)/erhalten am (*)

_____

- Name des/der Verbraucher(s)

_____

- Anschrift des/der Verbraucher(s)

_____

_____

- Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)

_____

- Datum

_____

(*) Unzutreffendes streichen.

Hausordnung

Wir heißen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in der LVHS Freckenhorst. Nachfolgende Informationen können Ihnen dabei helfen.

INTERNET

Kostenfreies WLAN steht im ganzen Haus (WLAN-Netz LVHS Freckenhorst) zur Verfügung.

GETRÄNKE AUßERHALB DER VERANSTALTUNG

Wir bieten Getränke zum Erwerb im Forum, vor der Gartenhalle und in der Schorlemer Stube an und bitten sie, keine eigenen Getränke (insbesondere alkoholischer Art) mitzubringen (siehe AGB §7 (5)). Wir freuen uns, wenn Sie das Leergut an die dafür vorgesehenen Stellen zurückstellen.

GÄSTEZIMMER UND RÄUMLICHKEITEN

Wir möchten Sie bitten, bei Abreise die Gästezimmer bis 9 Uhr zu räumen, die Betten abzuziehen und den Schlüssel an der Rezeption abzugeben. Unser Reinigungspersonal kümmert sich gerne um die Gästezimmer und Räumlichkeiten. Wir bitten um Verständnis, dass wir uns vorbehalten, bei groben Verschmutzungen eine Sonderreinigungsgebühr zu erheben. Sollte Ihnen ein Defekt oder eine nötige Reparatur auffallen, melden Sie diese bitte umgehend an der Rezeption.

ZUGANG ZUM HAUS

Nach Rezeptionsschluss (ab 21 Uhr, samstags ab 19 Uhr) ist das Haus verschlossen. Mit dem Zimmerschlüssel können Sie jederzeit die Außentüren öffnen.

FEUERALARM

Im Falle eines Feueralarms bitten wir Sie, Ruhe zu bewahren und sich umgehend auf den gekennzeichneten Wegen ins Freie auf den Sammelplatz (Rasen vor dem Haupteingang) zu begeben. Bitte beachten Sie die Brandschutzinformationen in Ihrem Gästezimmer und den Fluren. Bei Feueralarm darf der Aufzug nicht genutzt werden. Wir bitten Sie, den Zimmerschlüssel auf den Zimmern nicht von Innen stecken zu lassen.

NOTFALLSITUATIONEN

Erste-Hilfe-Kästen befinden sich im Eingangsbereich und in den Fluren der ersten und zweiten Etage in Aufzugnähe. Ein Defibrillator befindet sich im Eingangsbereich. Bitte informieren Sie die Rezeption oder wählen Sie im Notfall die 112. Ein öffentliches Telefon befindet sich an der Rezeption: Krankenwagen/Feuerwehr 0112, Polizei 0110.

OFFENES FEUER UND RAUCHEN

Offenes Feuer (z.B. Kerzen) ist im Gebäude mit Ausnahme der Kapelle nicht gestattet. Zum Rauchen stehen entsprechende Bereiche mit Aschenbecher auf dem Gelände zur Verfügung. Wir bitten um

Verständnis, dass das Rauchen im gesamten Gebäude nicht gestattet ist. Bei Nichtbeachtung des Rauchverbots behalten wir uns vor, eine Gebühr von 150 Euro zu erheben.

CANNABIS-KONSUM

Auf dem Gelände (Außen- und Innenbereich) ist der Konsum von Cannabis nicht gestattet. Dasselbe gilt für die Weitergabe.

NACHTRUHE

Um allen Gästen einen geruhsamen Aufenthalt zu ermöglichen, bitten wir Sie, auf den Fluren im Erdgeschoss, erste und zweite Etage und auf allen Zimmern sowie den Außenterrassen ab 22.30 Uhr die Nachtruhe einzuhalten. Für die abendliche Freizeitgestaltung steht Ihnen die Schorlemer Stube zur Verfügung. Bitte achten Sie hier auf eine angemessene Lautstärke.

GRUPPENLEITUNG

Wir bitten die Leitung der Gruppen für das ordnungsgemäße Verhalten der Gruppe zu sorgen.

AKKU-AUFLADUNG

Zu Ihrer und unserer Sicherheit weisen wir darauf hin, dass Handy-, Laptop- und E-Bike-Akkus bitte aus Brandschutzgründen nur bei persönlicher Anwesenheit aufgeladen werden dürfen.

FERNSEHER

Je ein Fernseher befindet sich im Kursleiterraum 1. Etage und im Schorlemer-Treff.

AUFZUG

Der Aufzug ist von 7 bis 21 Uhr (samstags bis 19 Uhr) betriebsbereit. Zur Benutzung darüber hinaus können Sie an der Rezeption einen Schlüssel erhalten.

KOFFERAUFBEWAHRUNG

Zur Aufbewahrung der Koffer befindet sich ein Gepäckraum an der Rezeption.

WIR HALTEN AN DER REZEPTION FÜR SIE BEREIT:

- Tipps zur Freizeitgestaltung, Briefmarken und Postkarten, Literatur, GEPA-Artikel
- Kartenmaterial für Spaziergänge und Fahrradtouren, Informationen zum öffentlichen Nahverkehr
- Hygieneartikel für „Notfälle“,
- Gäste-PC im Erdgeschoss und vieles mehr

FEHLT NOCH ETWAS? MELDEN SIE SICH GERNE AN DER REZEPTION

TISCHZEITEN/ESSENSAUSGABE

Frühstücksbuffet	7.45 bis 9.15 Uhr (So. ab 8.15 Uhr)
Stehkaffee, Tee, Obst, Gebäck	8.45 bis 11.15 Uhr
Mittagsbuffet	12 bis 12.30 Uhr
	(So. 12.30 bis 13.15 Uhr)
Kuchenbuffet	14.30 bis 15.30 Uhr
Abendbuffet	17.50 bis 18.30 Uhr

Um unseren Service zu unterstützen, würden wir uns freuen, wenn Sie das Geschirr abräumen und auf die bereitgestellten Wagen stellen. Bei Vorliegen einer Nahrungsmittelunverträglichkeit teilen Sie uns dies bitte mit der Buchung mit.

RÜCKMELDUNG AN UNS

Wir freuen uns über jede Anregung, Kritik und Lob. Füllen Sie hierzu die Kritikbögen aus, lassen Sie diesen auf dem Zimmer, geben ihn den Mitarbeitenden an der Rezeption oder nutzen den Briefkasten an der Rezeption. Für Tagesgäste stehen die Bögen auch an der Rezeption zur Verfügung. Danke für Ihre Mithilfe.

Datenschutz

Die personenbezogenen Daten (Name, Anschrift, Telefon-Nr., E-Mail-Adresse, Kontodaten sowie Interessensgebiete und Seminarteilnahme) werden gemäß der EU-Datenschutz-Grundverordnung und der Anordnung über den Kirchlichen Dienst (KDO) für die Seminaranmeldung und Seminarabrechnung sowie zum Versand von Informationsmaterial elektronisch in der internen Datenverarbeitung der LVHS gespeichert. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Anmeldung erklären Teilnehmende ihr Einverständnis, dass die Anmeldedaten zur internen Datenverarbeitung verwendet werden dürfen. Diese Daten können jederzeit nach einem schriftlichen Hinweis der teilnehmenden Person im Rahmen der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gelöscht werden. Die aktualisierte Datenschutzerklärung ist auf der Homepage **www.lvhs-freckenhorst.de** einsehbar.

Rechte Foto- und Filmaufnahmen

Fotos und Filme, die von Mitarbeitenden der LVHS während einer Veranstaltung angefertigt werden und auf denen Teilnehmende zu sehen sind, können in Veröffentlichungen der LVHS (Publikationen, Internet, etc.) verwendet und an Medien weitergegeben werden. Teilnehmende, die mit einer Verwendung nicht einverstanden sind, müssen dies in der jeweiligen Situation dem Fotografierenden/Filmenden deutlich machen. Im Übrigen gilt § 23 Abs.1 KunstUrhG.

Sonstiges

Für Verluste, Schäden oder Diebstähle bei den Veranstaltungen ist eine Haftung der LVHS ausgeschlossen, ebenso bei selbstverschuldeten Unfällen.

Erfolgreich tagen, lernen und sich bilden in unserem attraktiven Seminar- und Tagungshaus

Sie sind auf der Suche nach einer geeigneten Fortbildung? Sie haben sich entschlossen, an einem Kurs teilzunehmen? Sie möchten mit Ihrer Einrichtung eine Veranstaltung ausrichten oder Sie planen eine größere (Familien)-Feier? Wir laden Sie ein, die Vorteile unseres Hauses zu nutzen:

- Wir haben über 70 Jahre Erfahrung in der Erwachsenenbildung und beraten Sie gerne bei der Konzeption, Organisation und Durchführung Ihrer Tagung.
- In der LVHS treffen Sie auf kompetente, freundliche und hilfsbereite Mitarbeitende.
- Hier finden Sie moderne Ein- und Zweibettzimmer mit Dusche und WC, ferner Familienappartements und behindertenfreundliche Zimmer (über Aufzug erreichbar) in einem angenehmen Ambiente.
- Das traditionelle Haupthaus verbindet sich mit moderner Baukunst (Forum, Speisesaal, Kapelle).
- Unsere modern und auf dem technisch aktuellen Stand ausgerichteten Seminarräume ermöglichen die Realisierung verschiedenster Tagungskonzepte. Kreativräume, Töpferwerkstatt und der Kindertreff „Wichtelhöhle" stehen ebenso zur Verfügung.
- Am Abend lädt die gemütliche „Schorlemer-Stube" zu einem Glas Wein, Bier oder alkoholfreien Getränken ein. Dazu bieten wir Ihnen kostenlos einen kleinen Schmalzbrot-Imbiss an.
- Zeitungsauslagen und ein Fernsehraum sorgen für Informationen über aktuelle Tagesereignisse. Unsere umfangreiche Gästebibliothek regt zum Stöbern und Schmökern an.
- Mit Ihrem WLAN-fähigen Laptop haben Sie in Ihrem Zimmer oder an anderen Plätzen unseres Hauses Zugang zum Internet. Den Codeschlüssel dafür erhalten Sie an der Rezeption.
- Unsere ästhetisch gestaltete, transparente Papst-Johannes-XXIII.-Kapelle ist ein Raum der Stille, des persönlichen Gebets wie auch Ort lebendigen Gottesdienstes.
- Die großzügige Parkanlage am Rande des Hagenwaldes mit vielen Kükelhaus-Elementen, einem Baumlehrpfad, Mitmach-Wabenregal, Kinderspielplatz, Niedrigseilgarten und Hörpfad bietet Möglichkeiten zu Spiel und Sport. Die unterschiedlich gestalteten Gartenterrassen laden zur Ruhe und Muße ein.
- Bei Beginn der Seminare oder in den Pausen wird für Sie eine kleine Stärkung in Form von fairem Kaffee, Tee, Gebäck und frischem Obst im Forum bereitgehalten. Auch kleine „süße Fair-führer" aus unserem Eine-Welt-Shop sowie frisch gebrühte Kaffee- und Kakaospezialitäten aus fair gehandelten Produkten stehen Ihnen außerhalb der Seminarpausen und Speisezeiten im Forum zur Verfügung.

- Die vier Hauptmahlzeiten
  Frühstück 7.45 bis 9.15 Uhr (Sonntag ab 8.15 Uhr),
  Mittagessen 12.00 bis 12.30 Uhr (Sonntag 12.30 bis 13.15 Uhr),
  Kaffee und Kuchen 14.30 bis 15.30 Uhr,
  Abendessen 17.50 bis 18.30 Uhr
  serviert Ihnen unser Küchenteam in unserem Speisesaal mit stimmungsvoller Naturatmosphäre.
  Die Mahlzeiten, die zum Teil auch aus Bio-Komponenten, DE-ÖKO-005 (Ecocert), regionalem und saisonalem Einkauf stammen, werden in Büffetform angeboten. Sie haben die Wahl zwischen zwei Menüs, davon eines vegetarisch. Sie können sich am vielseitigen Salat- und reichhaltigen Nachtischbuffet bedienen, nachmittags am Kaffee- und Kuchenbuffet auftanken und das Abendbuffet mit warmen Beilagen, Antipasti u. a. genießen. Unsere Küche ist keine Diätküche.
- Haben Sie spezielle Wünsche, wie zum Beispiel einen Grillabend oder einen besonderen Abschlussabend, sprechen Sie uns rechtzeitig an. Wir beraten Sie dann gerne persönlich und individuell. Zwei Grillmenüs zur Auswahl finden Sie auf unserer Internetseite.
- Als weiteren individuellen Service bieten wir Ihnen einen Kühlschrank für Gäste, Kinderküche, Internetnutzung am Gäste-PC sowie Auskünfte zum Öffentlichen Nahverkehr.
- Die LVHS liegt knapp 3,5 km vom Ortskern Warendorf entfernt, in einer Lichtung des Hagenwaldes. Die nähere Umgebung regt zu kleinen Wanderungen an. Die Besichtigung der nahe gelegenen frühromanischen Stiftskirche St. Bonifatius in Freckenhorst mit dem berühmten Taufstein ist ein unbedingtes „Muss“ und ist bequem zu Fuß in zehn Minuten zu erreichen.
- Die historische Altstadt von Warendorf lädt zum Stadtbummel oder zu einem Besuch der zahlreichen gemütlichen Kneipen und Gaststätten ein. Wer mehr über die Reiterei wissen möchte, erhält Informationen aus erster Hand beim „Deutschen Olympiade-Komitee für Reiterei“, beim Nordrhein-Westfälischen Landgestüt oder bei der Deutschen Reiterlichen Vereinigung. Gerne vermitteln wir fachkundige Führungen.
- Besonders attraktiv sind die gut ausgebauten und beschilderten Fahrradwege im Münsterland. Die LVHS Freckenhorst ist ein geeigneter Ausgangspunkt, diese münsterländische Parklandschaft zu „erfahren“.

Medieninformation

Die neuen Medien sind in unserer Weiterbildungseinrichtung ein fester Bestandteil der Arbeit. Unser Haus verfügt über eine gute Medienausstattung: Digitale Fotokameras (Fotos und Videos sowie Weiterarbeitung am PC); Datenbeamer und Notebook für die Präsentation von Arbeitsergebnissen noch im Laufe der Tagung; Foto-Service (Veranstaltungsfotos von Ihrer Tagung). Ferner stehen Ihnen die üblichen medientechnischen Geräte zur Verfügung. WLAN-fähige Laptops halten wir für Bildungsarbeit und Recherche im Internet für Sie bereit. Sie können die Ergebnisse ausdrucken oder auf Ihrem USB-Stick abspeichern. Nicht nur über den Gäste-PC

können Sie das Internet nutzen, auch mit Ihren privaten Geräten haben Sie im ganzen Haus kostenlosen WLAN-Zugang zum Internet. Die Einwahldaten erhalten Sie an der Rezeption. Benötigen Sie eine hybride Tagungstechnik oder ein Videokonferenzsystem? Sprechen Sie uns an. Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne im Rahmen unserer Möglichkeiten weiter. Bei Bedarf können Sie auf gut sortierte Medienkoffer zurückgreifen.

Gottesdienstzeiten

Gottesdienste unterschiedlicher Art in unserer Papst-Johannes XXIII.-Kapelle können mit den Gästen und Gruppen geplant und gestaltet werden. Nach Absprache ist werktags um 7.45 Uhr ein Morgenlob in der Kapelle möglich. Eucharistie feiern wir nach Wunsch der Gäste mittwochs um 7.45 Uhr und am Sonntag um 11.45 Uhr.
Sie sind herzlich eingeladen. Rektor der Hauskapelle ist Pfarrdechant Manfred Krampe (Fon 02581-942768, **krampe-m@bistum-muenster.de**)

Rollstuhlfahrende

sind uns herzlich willkommen. Neben behindertenfreundlich eingerichteten Zimmern, einem Aufzug, sanitären Anlagen u.a. ist unser Haus insgesamt behindertenfreundlich und barrierefrei ausgestattet.

Schwerhörige / Hörbehinderte

können an unseren Weiterbildungsveranstaltungen problemlos teilnehmen, sofern das Hörgerät mit einer T-Spule (Induktionsspule) ausgerüstet ist. Alle Seminarräume sind mit einer Ringschleife ausgestattet. Bitte geben Sie den Bedarf bei Ihrer Anmeldung mit an.

Schach im Park

Vielleicht haben Sie Lust, draußen in unserer herrlichen Parkanlage Schach zu spielen auf unserem angelegten Schachfeld. An der Rezeption erhalten Sie den Schlüssel für die Figuren.

Kunst in der LVHS

Neue Ideen brauchen Raum

- „Der Engel“ in der Parkanlage wurde 1999 von Prof. Dr. Georg Ahrens aus Anröchter Dolomit gestaltet und lädt zu intensivem Nachdenken und zu Betrachtungen ein.
- Der im Innenhof gestaltete Sandstein-Brunnen „Bewahrung der Schöpfung“ des Künstlers Stefan Lutterbeck aus Everswinkel führt dem Betrachter die Schöpfungsgeschichte vor Augen.
- Mehrere Kunstobjekte wie das „Dreizeiten-Pendel”oder der „Summstein” nach Entwürfen des Künstlers Hugo Kükelhaus (1900–1984) auf dem Gelände der LVHS laden nicht nur zum Betrachten, sondern auch zu Aktivität ein.
- Die regelmäßig stattfindenden Kunstausstellungen im Rahmen der LVHS-Galerie spiegeln unterschiedliche Kunstformen in verschiedenen Variationen wider.
- Viele Bilder unterschiedlicher Kunstrichtungen befinden sich auf den Fluren und in den Zimmern.

Qualitätsmanagement

Der Verbund der katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Münster mit seinen Bildungshäusern der Kath. Landvolkshochschule „Schorlemer Alst“ Freckenhorst, dem Franz-Hitze Haus in Münster und der Wasserburg in Rindern am Niederrhein hat im März 2022 erstmals die gemeinsame Zertifizierung nach Gütesiegelverbund Weiterbildung erlangt! Somit hat die LVHS ihren Entwicklungsstand in den vier Qualitätsbereichen Bildung-Bildungsangebot, Personal und Professionalisierung, Teilnehmende und Teilnehmendenschutz, Organisation – Verantwortung und Entwicklung erfolgreich dokumentiert und nachgewiesen.
Durch interne und externe Audits werden unser Bildungshaus und seine Leistungsbereiche kontinuierlich überprüft. Das QM ist Auftrag und Verpflichtung, uns permanent im Dienste der Teilnehmenden und Gäste zu verbessern. „Wir sind gut, können aber mit Ihrer Hilfe noch besser werden.“

Umweltmanagement

Mit Hilfe aller Mitarbeitenden haben wir schon vor Jahren einen umfassenden und differenzierten Öko-Check durchgeführt, der von allen unterstützt, getragen und im Rahmen einer Selbstverpflichtung weiterentwickelt wird. Im Jahr 2011 wurde eine aktualisierte „Umwelterklärung der LVHS“ unterzeichnet. Wir leisten unseren Beitrag zur „Bewahrung der Schöpfung“ auf allen Ebenen. Von 2005 bis 2022 waren wir nach ISO 9001 und 14001 zertifiziert. Der jährliche Umweltbericht ist auf unserer Homepage eingestellt. Ab 2023 wirkt die LVHS mit bei der Initiative „Zukunft einkaufen – glaubwürdig wirtschaften“ im Bistum Münster. „Zukunft einkaufen“ verfolgt als Ziele die Reduktion des Verbrauchs von Energie und Ressourcen in Kirchen und ihren Einrichtungen bzw. die Umstellung der Beschaffung auf der Grundlage ökologischer und sozialer Kriterien in Richtung Nachhaltigkeit.

Anerkannte Weiterbildungseinrichtung

Die LVHS gehört zum Verbund der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Münster, der eine anerkannte Einrichtung nach dem nordrhein-westfälischen Weiterbildungsgesetz (WbG) ist.
Zu diesem Verbund gehören neben der LVHS:

- Bildungszentrum „Wasserburg Rindern”, Wasserburgallee 120, 47533 Kleve (www.wasserburg-rindern.de)
- Katholisch-Soziale Akademie Franz Hitze Haus, Kardinal-von-Galen-Ring 50, 48149 Münster (www.franz-hitze-haus.de)

Anschrift der Geschäftsstelle des Verbundes der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Münster: Überwasserkirchplatz 3, 48143 Münster (www.bistum-muenster.de/bildung)

Willkommen in der LVHS für Gruppen und Institutionen

Sie können nicht nur als Einzelpersonen oder Familien unsere Veranstaltungen besuchen, sondern auch als Gruppe unser Haus für eine Veranstaltung buchen. Wenn Sie als Gruppe zu uns kommen möchten, stehen wir Ihnen als Tagungshaus mit dem üblichen

Service gerne zur Verfügung. Auf Anfrage sind wir Ihnen auch bei Organisationsfragen, Dozentensuche, Moderation und Durchführung behilflich. Terminvereinbarungen treffen Sie bitte mit Michelle Wagener, Fon 02581 94 58-0, **wagener-m@bistum-muenster.de**
Über freie Termine können Sie sich ständig auf unserer Homepage informieren. Darüber hinaus können wir auch Veranstaltungen in Kooperation durchführen, wobei Sie auf die Kompetenz unseres pädagogischen Teams zurückgreifen können. Besonders ansprechen möchten wir u.a. folgende Zielgruppen:

- Betriebe, Handwerksfirmen, Verwaltungen, Gemeinden, Stadtverwaltungen, Behörden, Verbände und Parteien
- maßgeschneiderte Seminare für Privatpersonen und Unternehmen im Bereich der beruflichen Weiterbildung
- Kirchliche Gruppen wie Pfarreiräte, Kirchenvorstände, Sachausschüsse, Katechese-Gruppen, kirchliche Verbände, Organisationen, Gremien zu unterschiedlichen Themenstellungen
- Hospizgruppen
- Krankenpflegeschulen zur Ergänzung der Ausbildung in Kursen
- Fachschulen für Erziehungswesen zur Ergänzung der Ausbildung
- Hochschuleinrichtungen, Fachhochschulen, Fortbildung für Lehrerinnen und Lehrer
- Familienkreise
- Seniorengruppen zu Gesprächs- und Begegnungstagen
- Junge Erwachsene zu Wochenenden / Ferienzeiten
- Behindertenfreizeiten, auch geeignet für Rollstuhlfahrer
- Chöre, Orchester, Musik- und Theatergruppen
- Selbsthilfegruppen

Bildung auf Bestellung

Jedes Jahr erreichen uns eine große Anzahl von Anfragen von Verbänden, Firmen und Einrichtungen, die im Rahmen von Schulungen für Mitarbeitende, Jahresversammlungen, Jubiläumsveranstaltungen oder auch im Rahmen eines Elternabends Referentinnen oder Referenten vor Ort suchen. Gerne kommen wir diesen Anfragen im Rahmen unserer Möglichkeiten nach.

Urlaubstage in der LVHS

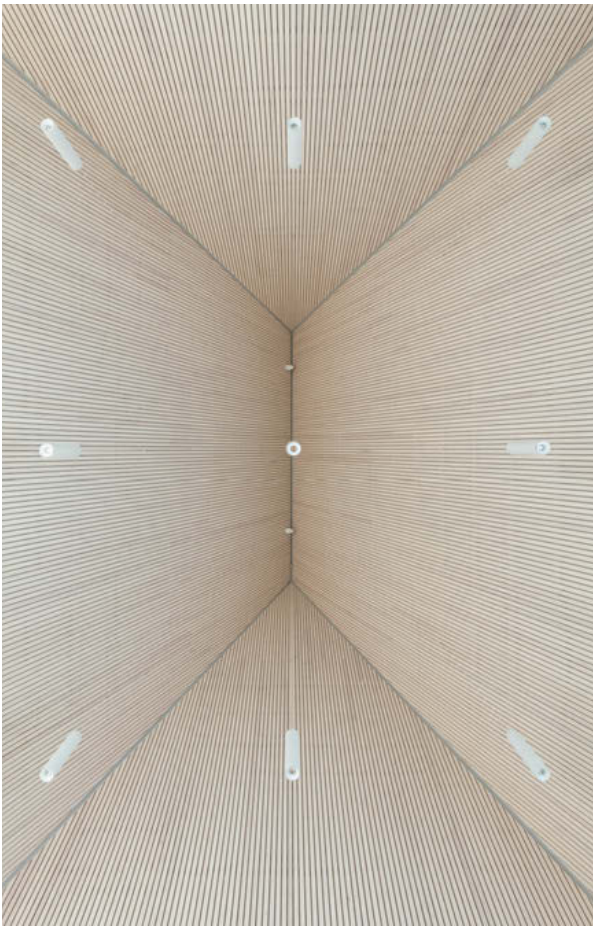
Gerne können Sie in der LVHS-Urlaubstage verbringen. Sollten wir zu den Seminaren noch freie Kapazitäten an Zimmern haben, reservieren wir Ihnen diese sehr gerne. Neben einem Einzel- oder Doppelzimmer stellen wir Ihnen täglich vier Mahlzeiten zur Verfügung. Auch geben wir Ihnen Tipps und Anregungen, um das Münsterland kennen zu lernen.
Bitte haben Sie Verständnis, dass wir die Seminare vorrangig behandeln.
Sprechen Sie uns einfach an. Wir würden uns freuen, Sie in unserem Hause begrüßen zu dürfen.
Informationen: Michelle Wagener, Fon 02581 9458-0, **wagener-m@bistum-muenster.de**

Geschenkgutschein

Verschenken Sie ein paar Tage Freckenhorst, das „Landvolkshochschul-Flair“! Vielleicht ein Wochenende oder auch eine ganze Woche. Verschenken Sie einen Gutschein zu Weihnachten, zu Geburtstagen oder sonstigen Anlässen. Für das von Ihnen ausgesuchte Angebot senden wir Ihnen einen dekorativen Geschenkgutschein zu. Sie werden sehen, dass ein solch individuelles Geschenk ankommt. Informationen erhalten Sie bei Christiane Veltman, Fon 02581 9458-231, **veltman@bistum-muenster.de**
Einen Bestellschein finden Sie am Ende des Heftes auf Seite 198.

Danke!

Wir danken unseren Hauslieferanten und Firmen für ihre Inserate in diesem Jahresprogramm. Leserinnen und Leser bitten wir um wohlwollende Beachtung.



Gartenhalle LVHS

Ja,
ich möchte Einladungen und Programme der vielfältigen Seminare der LVHS kostenlos und unverbindlich zugesandt bekommen. Bitte kreuzen Sie Ihre Interessensgebiete an. Aufgrund unserer digitalen Umstellung versenden wir die Flyer nur per E-Mail.

E-Mail-Adresse

Vorname und Nachname

Straße und Hausnummer

PLZ/Ort

Ihre benötigten Adress- und E-Mail-Daten werden in unserer Datenbank erfasst. Der Speicherung können Sie schriftlich widersprechen. Unsere Datenschutzerklärung entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!
Sie dürfen auch gerne Ihre bisherigen Interessengebiete über diese Rückmeldung verändern oder erweitern.

- ☐ Jahresprogramm
- ☐ Politik und Zeitgeschehen
- ☐ Kommunikation und Gesprächsführung
- ☐ Medienkompetenz
- ☐ Theologie und religiöses Leben
- ☐ Direktvermarktung
- ☐ Gartenbau und Naturerleben
- ☐ Land- und Agrarwirtschaft
- ☐ Bildungsurlaub für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer
- ☐ Ehrenamt
- ☐ Ökologie
- ☐ Gesundheitsfragen
- ☐ Lebenshilfe
- ☐ Exkursionen und Fahrradreisen
- ☐ Entspannung
- ☐ Musik, Literatur und Kunst
- ☐ Natur- und Kulturführerinnen und Kulturführer
- ☐ Kunsthandwerk und Kreativität
- ☐ Tanz
- ☐ Studienfahrten

Angebote für:

- ☐ Familien
- ☐ Frauen
- ☐ Senioren
- ☐ Paare
- ☐ Männer

Kalender 2026

Januar

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
01				1	2	3	4
02	5	6	7	8	9	10	11
03	12	13	14	15	16	17	18
04	19	20	21	22	23	24	25
05	26	27	28	29	30	31	

Februar

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
05							1
06	2	3	4	5	6	7	8
07	9	10	11	12	13	14	15
08	16	17	18	19	20	21	22
09	23	24	25	26	27	28	

März

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
09							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

April

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

Mai

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

Juni

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30					

Schulferien 2026

	Winterferien	Osterferien
Baden-Württemberg		30.03. – 11.04.
Bayern	16.02. – 20.02.	30.03. – 10.04.
Berlin	02.02. – 07.02.	30.03. – 10.04. + 15.05.
Brandenburg	02.02. – 07.02.	30.03. – 10.04. + 15.05.
Bremen	02.02. – 03.02.	23.03. – 07.04.
Hamburg	30.01.	02.03. – 13.03.
Hessen	–	30.03. – 10.04.
Mecklenburg-Vorpommern	09.02. – 20.02.	30.03. – 08.04.
Niedersachsen	02.02. – 03.02.	23.03. – 07.04.
Nordrhein-Westfalen	–	30.03. – 11.04.
Rheinland-Pfalz	–	30.03. – 10.04.
Saarland	16.02. – 20.02.	07.04. – 17.04.
Sachsen	09.02. – 21.02.	03.04. – 10.04. + 15.05.
Sachsen-Anhalt	31.01. – 06.02.	30.03. – 04.04.
Schleswig-Holstein	02.02. – 03.02.	26.03. – 10.04.
Thüringen	16.02. – 21.02.	07.04. – 17.04.

Juli

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27			1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31		

August

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31						1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31						

September

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
36		1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30				

Oktober

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
40				1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	

November

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44							1
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30						

Dezember

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
01	28	29	30	31			

Chr. Himmelfahrt Pfingstferien	Sommerferien	Herbstferien	Weihnachtsferien
26.05. – 05.06.	30.07. – 12.09.	26.10. – 30.10. + 31.10.	23.12. – 09.01.
26.05. – 05.06.	03.08. – 14.09.	02.11. – 06.11. + 18.11.	24.12. – 08.01.
26.05.	09.07. – 22.08.	19.10. – 31.10.	23.12. – 02.01.
26.05.	09.07. – 22.08.	19.10. – 30.10.	23.12. – 02.01.
15.05. + 26.05.	02.07. – 12.08.	12.10. – 24.10.	23.12. – 09.01.
11.05. – 15.05.	09.07. – 19.08.	19.10. – 30.10.	21.12. – 01.01.
–	29.06. – 07.08.	05.10. – 17.10.	23.12. – 12.01.
15.05. + 22.05. – 26.05.	13.07. – 22.08.	19.10. – 24.10. + 26.11. – 27.11.	19.12. – 02.01.
15.05. + 26.05.	02.07. – 12.08.	12.10. – 24.10.	23.12. – 09.01.
26.05.	20.07. – 01.09.	17.10. – 31.10.	23.12. – 06.01.
–	29.06. – 07.08.	05.10. – 16.10.	23.12. – 08.01.
–	29.06. – 07.08.	05.10. – 16.10.	21.12. – 31.12.
–	04.07. – 14.08.	12.10. – 24.10.	23.12. – 02.01.
26.05. – 29.05.	04.07. – 14.08.	19.10. – 30.10.	21.12. – 02.01.
15.05.	04.07. – 15.08.	12.10. – 24.10.	21.12. – 06.01.
15.05.	04.07. – 14.08.	12.10. – 24.10.	23.12. – 02.01.

GESCHENKGUTSCHEIN

Bitte senden Sie mir einen Geschenkgutschein

Seminar: _____

oder

Geldbetrag: _____

_____

Vorname und Nachname der/des Teilnehmenden

LVHS Freckenhorst, Am Hagen 1, 48231 Warendorf
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE43ZZZ00000574696

Mandatsreferenz: _____
(wird von der LVHS eingetragen)

Ich ermächtige die LVHS Freckenhorst, einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der LVHS Freckenhorst auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

_____
Vorname und Nachname (Kontoinhaberin/Kontoinhaber)

_____
Straße und Hausnummer

_____
PLZ/Ort

_____
Geldinstitut

_____
BIC

DE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
IBAN

Mit Ihrer Unterschrift akzeptieren Sie die interne Speicherung Ihrer oben angegebenen Daten. Der Speicherung können Sie schriftlich widersprechen. Vor dem Einzug der Sepa-Lastschrift wird Sie die LVHS Freckenhorst über den Einzug unterrichten.

_____
Ort/Datum/Unterschrift des/r Kontoinhabers/in

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Seminar:

Seminarthema

Datum

Name/Vorname Geb.-Datum (freiwillige Angabe)

Straße und Hausnummer

PLZ/Ort

Fon Telefax

E-Mail-Adresse

☐ Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer ☐ ohne Unterkunft

Mit ihrer Unterschrift akzeptieren Sie die AGB (Homepage) und sind mit der internen Speicherung der beidseitig angegebenen Daten einverstanden. Der Speicherung können Sie schriftlich widersprechen.

Datum/Unterschrift

☐ Ich bitte um Prüfung einer ermäßigten Teilnahmegebühr. Der Nachweis liegt in Kopie bei. Anspruch auf 20 Prozent Ermäßigung haben Arbeitslose/Arbeitslosengeld-II-Empfängerinnen und -Empfänger, Schülerinnen und Schüler und Studierende bis 28 Jahre.

Bitte füllen Sie unbedingt das SEPA-Lastschriftmandat auf der Rückseite aus!

Kurz vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. **Frühestens 15 Tage nach Seminarbeginn wird die Teilnahmegebühr von Ihrem Konto eingezogen. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.**

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen mit den Ausfallgebühren **(unter www.lvhs-freckenhorst.de/agb)**

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

LVHS Freckenhorst, Am Hagen 1, 48231 Warendorf
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE43ZZZ00000574696

Mandatsreferenz: _____
(wird von der LVHS eingetragen)

Ich ermächtige die LVHS Freckenhorst, einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der LVHS Freckenhorst auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

_____
Vorname und Nachname (Kontoinhaberin/Kontoinhaber)

_____
Straße und Hausnummer

_____
PLZ/Ort

_____
Geldinstitut

_____
BIC

DE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
IBAN

_____
Ort/Datum/Unterschrift des/r Kontoinhabers/in

EINDRUCKSVOLL ...

Wir verwandeln Ihre Ideen

mit Effizienz und Qualität

in ein perfektes Druckprodukt!



011/24

Wir beraten Sie gerne!

Druckhaus Tecklenborg

Siemensstraße 4 · 48565 Steinfurt · Tel.: 0 25 52 / 920-01
info@druckhaus-tecklenborg.de · www.druckhaus-tecklenborg.de
Instagram: druckhaus_tecklenborg

IMPRESSUM

Herausgeber

Katholische Landvolkshochschule „Schorlemer Alst“ Freckenhorst
Einrichtung im Verbund der Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Münster
Am Hagen 1, 48231 Warendorf-Freckenhorst

Fotos LVHS, Fotostudio Kaup (S. 22), Achim Pohl (S. 8, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 45, 63, 117, 141), Susanne Wittkamp (S. 89, 91, 99), Akademie Franz Hitze Haus (S. 18), Katholisches Bildungszentrum Wasserburg Rindern (S. 18), Canva (S. 19, 26, 36, 39, 40, 55, 73, 93, 98, 114, 125, 135, 143, 149, 155), LVHS (S. 27, 56, 70, 75, 96, 97, 101, 121, 202), Clipdealer (S. 46, 49, 87, 119, 133, 131), Ann-Christin Ladermann (S. 53, 74, 94), Frau Tiemann (S. 61), Bernd Goldschmitt (S. 104), Andreas Warschkow (S. 128), Burcu Eilers (S. 138), © Bischöfliches Generalvikariat Münster (Foto: Thomas Mohn) (S. 203), Karin Ziaja (S. 17, 33, 51, 66, 69, 72, 77, 78, 107, 108, 110, 111, 112, 120, 151), Das Architekturbüro Kuckert (S. 21), Adobe Stock: (42, 122), Georg Bühren (S. 136), Karimi und Niki (S. 134)

Druck Druckhaus Tecklenborg GmbH & Co. KG, Steinfurt

Druckprodukt
CO_2 kompensiert
klima-druck.de
ID-Nr.
VDM+
Mehr Informationen zur Berechnungsmethodik, zur Kompensation und dem gewählten Goldstandard-Klimaschutzprojekt finden Sie unter klima-druck.de/ID.





Wir suchen

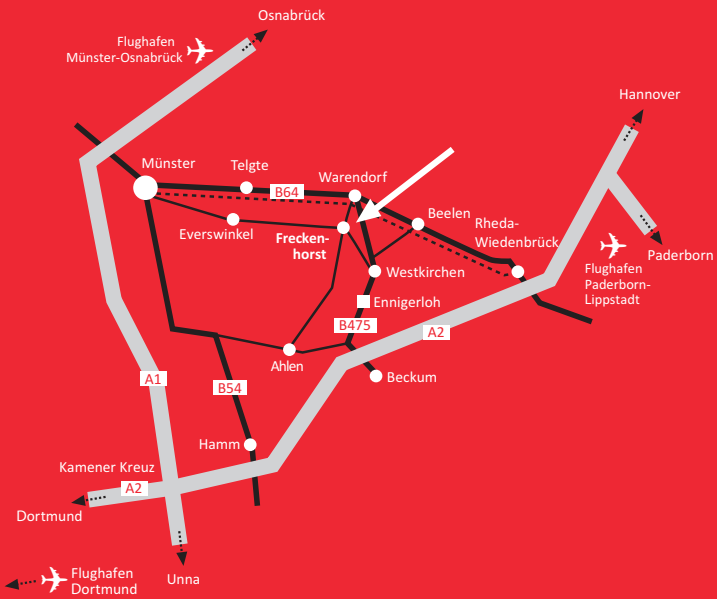
laufend neue Referentinnen und Referenten.
Wenn Sie Interesse haben, in der LVHS mitzuarbeiten, stellen Sie uns Ihre Ideen und Sachgebiete vor.

Unser pädagogisches Team
freut sich auf Ihre Mitarbeit.

Suchen Sie

als Unternehmen (insbesondere als kleines und mittleres Unternehmen) Qualifizierungsangebote für Ihre Mitarbeitenden, sind wir gerne bereit, mit Ihnen gemeinsam „maßgeschneiderte“ Seminare in der LVHS Freckenhorst zu entwickeln.

Sprechen Sie uns bitte an!



Zur LVHS mit Bahn und Bus
Haltestelle „Warendorf-Freckenhorst Landvolkshochschule“
Informationen zum DB-Veranstaltungsticket:
www.lvhs-freckenhorst.de/kontakt
Ab Münster Hbf. mit den Linien S20 und R22/R23
Ab Warendorf Bf. mit den Linien S20 (samstags), S35, R23, R63
Ab Ahlen Bf. mit der Linie S35
Ab Neubeckum Bf. mit der Linie R62/R63

Zur LVHS mit dem PKW
B64 bis Warendorf, 3 km in Richtung Hamm/Ahlen,
am Ortseingang links
oder A2 Abfahrt Beckum (Richtung Warendorf), B475 bis
Westkirchen, dann 7 km bis Freckenhorst, an der Kreuzung
rechts Richtung Warendorf, anschliessend ausgeschildert

Bitte orientieren Sie sich in Freckenhorst an den LVHS-Hinweisschildern,
alte Navigationsgeräte führen bei Eingabe der Straßenbezeichnung
„Am Hagen“ in das angrenzende Wohngebiet und **nicht** zur LVHS.

LVHS
FRECKENHORST
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Katholische Landvolkshochschule
„Schorlemer Alst“ Freckenhorst
Am Hagen 1
48231 Warendorf

Fon 02581 9458-0
Fax 02581 9458-238

lvhs-freckenhorst@bistum-muenster.de
www.lvhs-freckenhorst.de

Zertifiziert nach Gütesiegel-
verbund Weiterbildung