



Nicht ohne uns!

Inklusive politische Bildung



Worum geht's?

„Nicht ohne uns!“ ist eine modulare Seminarreihe für Jugendliche und Erwachsene mit Lern- oder kognitiven Beeinträchtigungen. Ziel ist es, ihre sprachlichen Ausdrucksmöglichkeiten zu stärken und ihnen Räume zu eröffnen, in denen Teilhabe, Mitbestimmung und inklusive politische Bildung erfahrbar werden.

Was bringt's?

Teilnehmende lernen, ihr Leben aktiv mitzugestalten – im Kleinen wie im Großen.

- ✓ Meine Meinung zählt!
- ✓ Ich habe ein Recht auf Mitbestimmung!
- ✓ Ich kann Gesellschaft mitgestalten!
- ✓ Ich bin selbstwirksam!
- ✓ Ich kann Konflikte besser verstehen und lösen!



Modul: Jetzt rede ich!

- Wie wirke ich auf andere?
- Wie kann ich Sprache einsetzen?
- Wie sage ich, was ich (nicht) will?



Modul: Jetzt diskutiere ich!

- Wie sage ich meine Meinung?
- Wie diskutiere und überzeuge ich?
- Wie gehe ich mit „schwierigen“ oder formellen Gesprächen um?



Modul: Jetzt entscheide ich!

- Was bedeutet „gerecht“ für mich?
- Welche Rechte habe ich?
- Wie kann ich mitentscheiden?

Wie läuft's ab?

Die Seminarreihe besteht aus drei flexiblen Modulen, die einzeln oder kombiniert durchgeführt werden können. Die Inhalte sind alltagsnah, methodisch vielfältig und werden gemeinsam mit den Teilnehmenden ressourcenorientiert, in leichter Sprache und interaktiv erarbeitet.

Geschulte Teamer*innen aus dem Fachbereich der Heilpädagogik und sonderpädagogischen Förderung begleiten die Teilnehmenden mit einer systemischen, inklusiven Haltung. Sie schaffen sichere Räume für Dialog, Perspektivwechsel und persönliche Entwicklung.



Karl-Arnold-Stiftung

Sarah Barreto-Scheele

s.bscheele@karl-arnold-stiftung.eu

+49 (0) 221 669975 50

Kommen Sie gern auf uns zu!

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Im Rahmen des:



KJP
Kinder- und
Jugendplan
des Bundes
STÄRKEN, WAS DIE ZUKUNFT TRÄGT

bpb: Anerkannter
Bildungsträger



Landeszentrale
für politische Bildung
Nordrhein-Westfalen



Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen

